

出前講座(講師派遣)一覧

平成31年(2019年)4月1日現在の担当部署を記載しています。

分野	No	講座名	担当部署	連絡先	FAX番号	備考 (講座実施可能日など)
教育・文化	1	わくわく生涯学習のススメ 生涯学習で「ひと」と「まち」が 変わる!	生涯学習課	096-328-2736	096-351-2030	
	2	さまざまな人権問題への 取り組みについて 人権啓発ブック「みんな幸せに なりたい」を題材に人権について お話しします	人権推進総室	096-328-2333	096-324-2105	・土日祝日除く 9時～17時
	3	楽しく学ぼう! 参加体験型の 人権学習	ふれあい文化センター	096-366-7310	096-366-7304	
	4	動物ふれあいコース (出前型) ワンちゃんとふれあおうコース	動物愛護センター	096-380-2153	096-380-2185	・土日祝日除く 9時～17時
	5	動物ふれあいコース (センター開催型) ワンちゃんとふれあおうコース	動物愛護センター	096-380-2153	096-380-2185	
	6	熊本の記念館を学ぼう	文化振興課	096-328-2039	096-324-4002	・休館日である月曜日(祝日の場合は 翌平日)を除く ・9時30分～16時30分 講座実施日については、要相談
	7	地域の歴史を学ぼう 身近な文化財・歴史をたずねて	埋蔵文化財調査室	096-328-2740	096-324-4002	
	8	熊本市の遺跡 知っていますか 身近な遺跡	埋蔵文化財調査室	096-328-2740	096-324-4002	
	9	熊本城・城下町の歴史	熊本城調査研究 センター	096-355-2327	096-356-5655	
	10	熊本城の復旧	熊本城調査研究 センター	096-355-2327	096-356-5655	
	11	CAMK(キャンク)探検ツアー 熊本市現代美術館の裏まで 見せます	熊本市現代美術館	096-278-7500	096-359-7892	・熊本市現代美術館の学芸員が、普段 は見ることのできない美術館の裏側 や、開催中の企画展等を案内します。 ・講座は美術館にて実施 ・企画展は有料 ・火曜日を除く 10時～19時
	12	ものづくり体験教室	熊本市国際交流会館	096-359-2121	096-359-5783	・材料費として840円～1,200円が必要

分野	No	講座名	担当部署	連絡先	FAX番号	備考 (講座実施可能日など)
教育・文化	13	館内体験プログラム 「ウォーキングガイド」 熊本市国際交流会館で 世界を知る体験	熊本市国際交流会館	096-359-2121	096-359-5783	・多文化共生や海外の交流ゲーム、 国際協力についての体験プログラムを 準備しております。
	14	やってみらんね ニューススポーツ!	スポーツ振興課	096-328-2724	096-323-9262	・講座で必要な用具は、原則として申 込で準備をお願いします。(相談可) ・受付メールアドレス: sportsshinkou@city.kumamoto.lg.jp
子育て	15	「子ども・若者総合相談センター」 での相談から見えてきた現状	子ども・若者総合相談 センター	096-366-2525	096-366-2558	・土日祝日除く 9時30分～16時 ・受付メールアドレス: kodomosougousoudan@city.kumamo to.lg.jp
	16	子ども会活動について 魅力ある楽しい子ども会活動に するために	生涯学習課	096-328-2736	096-351-2030	
	17	健全育成懇談会 ～地域で育てる青少年～ 青少年の現状や非行防止等 について話し合う	青少年教育課	096-328-2759	096-328-3040	・PTAや地域の集まりにも派遣します。
福祉と健康	18	認知症サポーター養成講座	高齢福祉課	096-328-2963	096-327-0855	
	19	介護保険ワンポイント講座	介護保険課	096-328-2347	096-327-0855	
	20	障がい者サポーター研修会	障がい保健福祉課	096-328-2519	096-325-2358	・土日祝日除く 10時～16時 ・パソコン、スクリーン、プロジェクター、 DVD視聴環境が必要
	21	障がい者のための手帳 身体障害者手帳について	障がい保健福祉課 障がい者福祉相談所	096-328-2519	096-325-2358	・土日祝日除く 9時～17時
	22	障がい者のための手帳 療育手帳について	障がい保健福祉課 障がい者福祉相談所	096-328-2519	096-325-2358	・土日祝日除く 9時～17時
	23	依存症を知っていますか アルコール・薬物・ギャンブルなど の基礎知識	こころの健康センター	096-362-8100	096-366-1173	・土日祝日除く 9時～16時 ・実施希望日の1ヶ月前までにお電話 でご相談ください。業務の都合上、 希望に添えない場合があります。
	24	悩んでいる人への接し方講座 あなたもゲートキーパーになりませ んか	こころの健康センター	096-362-8100	096-366-1173	・10人以上 ・パソコン、スクリーン、プロジェクター が必要
	25	おくすりの話 お薬の買い方、使い方上手に なろう	医療政策課	096-364-3186	096-371-5172	・土日祝日除く 9時～17時 現在服用中のくすりについて相談を 受けたり説明を行うものではありません。
	26	臓器移植とは いのちの贈り物	医療政策課	096-364-3186	096-371-5172	・土日祝日除く 9時～17時 講師は、熊本県臓器移植コーディネ ーターが務めます。

分野	No	講座名	担当部署	連絡先	FAX番号	備考 (講座実施可能日など)
福祉と健康	27	在宅医療って知っていますか 住み慣れた地域で生活を続けるために！	医療政策課	096-364-3186	096-371-5172	・土日祝日除く 9時～17時
	28	献血セミナー 大切な命、助け合いの献血	医療政策課	096-364-3186	096-371-5172	・土日祝日除く 9時～17時 講師は、熊本県赤十字血液センター職員が務めます。
	29	あなたが望む 「人生の最終段階の医療」とは 最期まで自分の想いで生ききるために	医療政策課	096-364-3186	096-371-5172	・土日祝日除く 9時～17時
	30	エイズ・STD(性行為感染症) の予防	感染症対策課	096-364-3189	096-371-5172	・土日祝日除く 10時～16時 ・開催予定日は第3希望まで お願いします。 ・パソコン、スクリーン、プロジェクター が必要です。
	31	結核の症状と早期発見について	感染症対策課	096-364-3189	096-371-5172	
	32	感染症予防全般について	感染症対策課	096-364-3189	096-371-5172	
生活	33	幼児・児童・高齢者の交通安全 交通事故に遭わないために	生活安全課	096-328-2397	096-353-2501	・土日祝日除く 10時～15時
	34	悪質商法の被害に あわないために 手口は日々、多様化・巧妙化 しています	消費者センター	096-353-5757	096-353-2501	・申込書は、「熊本市のホームページ、 消費者センター、出前講座の案内」の 記事内にもあります。
	35	インターネット・携帯電話の トラブルから身を守るために	消費者センター	096-353-5757	096-353-2501	
	36	多重債務にならないために 多重債務はふとしたきっかけから 始まります	消費者センター	096-353-5757	096-353-2501	
	37	衣・食・住 暮らしの情報あれこれ	消費者センター	096-353-5757	096-353-2501	
	38	くらしの中の計量	経済政策課 計量検査所	096-369-0610	096-369-1096	
	39	火災・救急・各種災害に備えて 災害に強いひとづくり・まちづくり 【中央区：一新・慶徳・五福・向山 校区を除く】	中央消防署指導課	096-371-0119	096-363-7186	・申込受付：土日祝日除く ・8時30分～17時15分 講座実施日については、要相談
	40	火災・救急・各種災害に備えて 災害に強いひとづくり・まちづくり 【東区】	東消防署指導課	096-367-0119	096-367-9250	・申込受付：土日祝日除く ・8時30分～17時15分 講座実施日については、要相談

分野	No	講座名	担当部署	連絡先	FAX番号	備考 (講座実施可能日など)
生活	41	火災・救急・各種災害に備えて 災害に強いひとづくり・まちづくり 【西区】、【中央区：一新・慶徳・五 福・向山校区】	西消防署指導課	096-325-0119	096-353-5171	・申込受付：土日祝日除く ・8時30分～17時15分 講座実施日については、要相談
	42	火災・救急・各種災害に備えて 災害に強いひとづくり・まちづくり 【南区】	南消防署指導課	096-212-0119	096-212-0125	・申込受付：土日祝日除く ・8時30分～17時15分 講座実施日については、要相談
	43	火災・救急・各種災害に備えて 災害に強いひとづくり・まちづくり 【北区】	北消防署指導課	096-327-0119	096-327-0123	・申込受付：土日祝日除く ・8時30分～17時15分 講座実施日については、要相談
	44	建築物のバリアフリーについて 誰もが利用しやすい建築物と するために	建築審査室	096-328-2516	096-351-2182	・受付メールアドレス： kenchikushinsa@city.kumamoto.lg.jp
	45	シャットアウト食中毒 食中毒予防は、家庭から	食品保健課	096-364-3188	096-371-5172	・土日祝日除く 9時～17時
	46	食卓に並ぶ安全な食品 賢く選ぶための食品の知識	食品保健課	096-364-3188	096-371-5172	
	47	知って安心！熊本市の食の 安全の取り組み 食の安全安心を実感しましょう！	食品保健課	096-364-3188	096-371-5172	
	48	食品バザーの安全対策 バザー成功の第一歩は、 食品の安全から	食品保健課	096-364-3188	096-371-5172	
	49	見えますか？食品の表示 食品表示を確認して安全安心を 食卓に	食品保健課	096-364-3188	096-371-5172	
	50	食品添加物って、どんなもの？ お答えします、食品添加物に 対する疑問	食品保健課	096-364-3188	096-371-5172	
	51	住まいの衛生情報 健康で快適な住まい方	生活衛生課	096-364-3187	096-371-5172	
	52	レジオネラ症について レジオネラ症の正しい知識を 学びませんか？	生活衛生課	096-364-3187	096-371-5172	・土日祝日除く 9時～17時 ・可能であれば、スクリーン、 プロジェクター等の準備を お願いします。
	53	身近な害虫等について 害虫などによる被害を防ぐために	生活衛生課	096-364-3187	096-371-5172	
	54	草花づくり・野菜づくりの 基礎講座 家庭で草花・野菜作りを 楽しもう！	動植物園	096-368-4416	096-365-5671	・休園日・日曜・祝日を除く ・9時半～11時半、 または13時半～15時半

分野	No	講座名	担当部署	連絡先	FAX番号	備考 (講座実施可能日など)
市政・まちづくり	55	私たちのまちの未来について 語ろう! まちづくりの設計図 = 総合計画 ってなあに?	政策企画課	096-328-2035	096-324-1713	
	56	熊本市の公共施設マネジメントについて 熊本市公共施設等総合管理計画	資産マネジメント課	096-328-2845	096-352-8186	・土日祝日除く 9時～17時
	57	中央区のまちづくり 区民と一緒に進める中央区の まちづくり	中央区役所 総務企画課	096-328-2610	096-355-4190	
	58	東区まちづくりビジョンについて 区民と一緒に進める東区の まちづくり	東区役所 総務企画課	096-367-9121	096-367-9301	
	59	西区のまちづくりビジョンについて 区民と一緒に進める西区の まちづくり	西区役所 総務企画課	096-329-1142	096-329-1314	
	60	南区まちづくりビジョンについて “いきいき暮らしのまち南区”を めざして	南区役所 総務企画課	096-357-4112	096-358-0110	
	61	北区まちづくりビジョンについて ず～っと住みたい“わがまち北区” をめざして	北区役所 総務企画課	096-272-1110	096-272-6912	
	62	はじめてみませんか! ボランティア ボランティア活動事例の紹介など	熊本市市民活動支援 センター・あいぽーと	096-366-0168	096-351-2030	
	63	男女共同参画のすすめ 誰もが個性と能力を発揮できる 社会を目指して	男女共同参画課	096-328-2262	096-351-2030	対象者:市内在住、通勤、通学して いる10人以上で構成された団体・ グループ(年度1回のみ利用可) ・実施時間:9時～21時までの間で 1時間以上～2時間以内 ・公的機関における職員研修等への 講師派遣については、 主催者(申込者)側で講師謝礼金の 負担をお願いします。
	64	ワーク・ライフ・バランスのすすめ 意識を変えて、さらに進める 働き方改革	男女共同参画課	096-328-2262	096-351-2030	
	65	DV、デートDV防止出前講座 DVは犯罪となる行為をも含む 人権侵害です	男女共同参画課	096-328-2262	096-351-2030	
	66	セクハラ・マタハラ防止について ハラスメントのない職場づくりを 考えよう	男女共同参画課	096-328-2262	096-351-2030	
	67	性の多様性に関する基礎知識	男女共同参画課	096-328-2262	096-351-2030	
68	くまもとの都市計画 都市計画制度を 活用したまちづくり	都市政策課	096-328-2502	096-351-2182		

分野	No	講座名	担当部署	連絡先	FAX番号	備考 (講座実施可能日など)
市政・まちづくり	69	水道出前講座 おいしい水がみなさんの家に届くまで	熊本市上下水道サービス公社	096-288-7462	096-288-7474	
	70	下水道出前講座 下水道の役割や仕組みについて	熊本市上下水道サービス公社	096-288-7462	096-288-7474	
	71	水の循環出前教室 水道と下水道について一緒に学びましょう	熊本市上下水道サービス公社	096-288-7462	096-288-7474	
	72	熊本市の防災体制 みんなで守る私たちのまち【中央区】	中央区役所 総務企画課	096-328-2610	096-355-4190	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
	73	熊本市の防災体制 みんなで守る私たちのまち【東区】	東区役所 総務企画課	096-367-9121	096-367-9301	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
	74	熊本市の防災体制 みんなで守る私たちのまち【西区】	西区役所 総務企画課	096-329-1142	096-329-1314	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
	75	熊本市の防災体制 みんなで守る私たちのまち【南区】	南区役所 総務企画課	096-357-4112	096-358-0110	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
	76	熊本市の防災体制 みんなで守る私たちのまち【北区】	北区役所 総務企画課	096-272-1110	096-272-6912	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
	77	建築協定について 快適で住みよいまちづくりをめざして	建築指導課	096-328-2513	096-351-2182	・受付メールアドレス： kenchikushidou@city.kumamoto.lg.jp
	78	くらしの中の選挙 わかりやすい選挙制度	選挙管理委員会 事務局	096-328-2771	096-351-2181	
79	熊本市オンブズマン制度 制度についてお話しします	オンブズマン事務局	096-328-2916	096-324-4003	・中学生以上対象	
80	“空き家のあれこれ”出前講座	空き家対策課	096-328-2514	096-359-6978	・受付メールアドレス： akiyataisaku@city.kumamoto.lg.jp	

分野	No	講座名	担当部署	連絡先	FAX番号	備考 (講座実施可能日など)
環境	81	ごみの減量とごみ出しルール 私たちにできる循環型社会づくり 【中央区】	中央区役所 総務企画課	096-328-2610	096-355-4190	
	82	ごみの減量とごみ出しルール 私たちにできる循環型社会づくり 【東区】	東区役所 総務企画課	096-367-9121	096-367-9301	
	83	ごみの減量とごみ出しルール 私たちにできる循環型社会づくり 【西区】	西区役所 総務企画課	096-329-1142	096-329-1314	
	84	ごみの減量とごみ出しルール 私たちにできる循環型社会づくり 【南区】	南区役所 総務企画課	096-357-4112	096-358-0110	
	85	ごみの減量とごみ出しルール 私たちにできる循環型社会づくり 【北区】	北区役所 総務企画課	096-272-1112	096-272-6912	
	86	熊本の大気環境の今	環境政策課	096-328-2427	096-359-9945	
	87	地球温暖化Lesson みんなで実践！賢い選択「COOL CHOICE」！	温暖化・エネルギー 対策室	096-328-2355	096-359-9945	・小学生以上対象 ・受付メールアドレス： ondankaenergy@city.kumamoto.lg.jp
	88	熊本の地下水 水はみんなの宝物	水保全課	096-328-2436	096-359-9945	・パソコン、スクリーン、プロジェクター が必要 ・受付メールアドレス： mizuhozen@city.kumamoto.lg.jp
	89	楽しく体験！エコ環境教室 限りある資源を大切に	環境総合センター	096-379-2511	096-379-7783	・実施日時を1ヶ月前までに確定しま す。(仮押さえは出来ません) ・曜日・日時に制限はありませんが、既 に予定が入っている場合はお断りする ことがあります。 ・実施前に来所し、講座内容を相談し ていただきます。
	90	おもしろ・不思議科学工作教室 科学おもちゃとエコ工作	環境総合センター	096-379-2511	096-379-7783	・メニューは一例です。内容組立や講 座の進め方を相談して構成します。そ の結果、複数のジャンルを含んだ講座 になることもあります。 ・ご用意いただく機材や設備、消耗品 は、講座内容、実施場所、対象年齢層 によって変わります。また、機材や実施 場所によって講座内容が変わることも あります。
	91	わくわく環境科学教室 (科学遊び) 科学を身近に感じよう	環境総合センター	096-379-2511	096-379-7783	・対象年齢層によっては、保護者の参 加をお願いする講座内容もあります。
	92	身近な川の水質や水生生物を 調べてみよう！ 川の汚れと生物多様性	環境総合センター	096-379-2511	096-379-7783	当センターの出前講座は「体験」を 重視しています。年齢層にあわせた座 学(講話)に、実験や体験工作を組み 合わせた講座をご用意します。

分野	No	講座名	担当部署	連絡先	FAX番号	備考 (講座実施可能日など)	
行政 機 関	93	景気はどうなっているの？ 熊本県経済の現状と見通し	九州財務局 総務部 財務広報相談室	096-353-6351	096-356-9498		
	94	金融トラブルに巻き込まれない ために 金融取引等の基礎知識	九州財務局 総務部 財務広報相談室	096-353-6351	096-356-9498		
	95	多重債務に陥らないために	九州財務局 総務部 財務広報相談室	096-353-6351	096-356-9498		
	96	国の財政はどうなっているの？ 財政の現状と課題	九州財務局 総務部 財務広報相談室	096-353-6351	096-356-9498		
	97	「社会保障と税の一体改革」 って？ 消費税率の引上げとその背景につ いて	九州財務局 総務部 財務広報相談室	096-353-6351	096-356-9498		<ul style="list-style-type: none"> ・メールでの受付も行ってあります。 ・受付メールアドレス： homepage@ks.lfb-mof.go.jp
	98	国有財産はどのように 活用されているの？ 国有財産の利用状況等	九州財務局 総務部 財務広報相談室	096-353-6351	096-356-9498		
	99	金融行政の枠組みや昨今の 金融情勢等について	九州財務局 総務部 財務広報相談室	096-353-6351	096-356-9498		
	100	子育て中のママ・パパのための 財政講座及びマネー管理講座	九州財務局 総務部 財務広報相談室	096-353-6351	096-356-9498		
	101	財政教育プログラム (小中高校向け) アクティブラーニングで国の予算を 編成してみよう！	九州財務局 総務部 財務広報相談室	096-353-6351	096-356-9498		
	102	お金について考えよう お金の役割やお札の偽造防止 技術について	日本銀行 熊本支店	096-359-9501	096-311-1022		<ul style="list-style-type: none"> ・土日祝日除く お気軽にお問い合わせください。
	103	景気のはなし 日本経済や熊本県経済の動向に ついて	日本銀行 熊本支店	096-359-9501	096-311-1022		
	104	検察庁の仕事とは？ 犯罪の捜査や刑事裁判って どんなことをするの？	熊本地方検察庁 企画調査課	096-323-9035	096-323-9097	<ul style="list-style-type: none"> ・土日祝日除く 8時30分～17時15分 ・No105については主に中学生・高校 生を対象 	
	105	どうしてルールは必要なの？ 身近な事例から法律について考え てみよう	熊本地方検察庁 企画調査課	096-323-9035	096-323-9097		
106	e-ネットキャラバン インターネット(スマホやパソコン) の安心・安全な利用を学ぶ講座	九州総合通信局 電気通信事業課	一般財団法人 マルチメディア 振興センター 03-5403-1090	03-5403-1092	<ul style="list-style-type: none"> ・申し込みはご希望の講座開催月の 4ヶ月前の1日から開催希望日の2ヶ月 前までとなります。 ・ホームページからお申し込みくださ い。 ・HPアドレス： https://www.fmmc.or.jp/e- netcaravan/ 		

分野	No	講座名	担当部署	連絡先	FAX番号	備考 (講座実施可能日など)
行政機関	107	私たちの暮らしを守る独占禁止法	公正取引委員会 事務総局 九州事務所 総務課	092-431-5882	092-474-5465	
	108	事例でわかる景品表示法 ～ 良い商品・サービスを安心して選 べる環境を守るために～	公正取引委員会 事務総局 九州事務所 取引課	092-431-6031	092-474-5465	
	109	知って守って下請法 ～ 豊富な事例で実務に役立つ～	公正取引委員会 事務総局 九州事務所 下請課	092-431-6032	092-474-5465	
	110	土地や建物、株式を 売ったときの税	熊本西税務署 税務広報広聴官	096-355-1181 音声ガイダンス に従い、 を選択し てください。		・土日祝日除く 9時～17時 ・確定申告期(2月～3月)及び7月は ご遠慮願います。
	111	知っておきたい相続税と贈与税	熊本西税務署 税務広報広聴官	096-355-1181 音声ガイダンス に従い、 を選択し てください。		
	112	労働法制普及 ～ 学生対象～	熊本労働局 雇用環境・均等室	096-352-3865	096-352-3876	・対象は、主に高校生以上の学生 ・土日祝除く 9時～15時
病院	113	最近の禁煙治療について	熊本市民病院 地域医療連携室	096-365-1711	096-369-9397	・木曜日14時以降 ・金曜日午後 (1ヶ月前要予約) 診療・学会等々で対応できない場合が あります。 本講座については、新病院開院の ため2019年8月31日開催分まで が申込対象となります。
	114	頭痛について	熊本市民病院 地域医療連携室	096-365-1711	096-369-9397	
	115	『脳梗塞について』 予防(生活習慣改善)と 発症時の対応	熊本市民病院 地域医療連携室	096-365-1711	096-369-9397	
	116	認知症の予防について	熊本市民病院 地域医療連携室	096-365-1711	096-369-9397	
	117	『禁煙と呼吸器の病気』 タバコでひきおこされる COPD(慢性閉塞性肺疾患)	熊本市民病院 地域医療連携室	096-365-1711	096-369-9397	・火曜日午前のみ (1ヶ月前要予約) 診療・学会等々で対応できない場合が あります。 本講座については、新病院開院の ため2019年8月31日開催分まで が申込対象となります。
	118	出張、旅行で感染症に かからないために とくに海外での感染症予防に ついて	熊本市民病院 地域医療連携室	096-365-1711	096-369-9397	・月・木曜日14時～15時 (1ヶ月前要予約) 学会等々で対応できない場合がありま す。 本講座については、新病院開院の ため2019年8月31日開催分まで が申込対象となります。

分野	No	講座名	担当部署	連絡先	FAX番号	備考 (講座実施可能日など)
病院	119	『こどもの便秘について』 小児の便秘について一般的なことから外科疾患までお話しします。	熊本市民病院 地域医療連携室	096-365-1711	096-369-9397	・火曜日午後 (1ヶ月前要予約) 学会等に対応できない場合があります。 本講座については、新病院開院のため2019年8月31日開催分までが申込対象となります。
	120	慢性腎臓病(CKD)の予防について	熊本市民病院 地域医療連携室	096-365-1711	096-369-9397	・火・水・金曜日 (1ヶ月前要予約) 診療・学会等に対応できない場合があります。 本講座については、新病院開院のため2019年8月31日開催分までが申込対象となります。
	121	『治る認知症!?』 特発性正常圧水頭症・慢性硬膜下血腫など手術で治る認知症	熊本市民病院 地域医療連携室	096-365-1711	096-369-9397	・木曜日14時以降 (1ヶ月前要予約) 出張・会議などに対応できない場合があります。 本講座については、新病院開院のため2019年8月31日開催分までが申込対象となります。
	122	骨粗鬆の治療について	熊本市民病院 地域医療連携室	096-365-1711	096-369-9397	・木曜日午後 (1ヶ月前要予約) 診療・学会等に対応できない場合があります。 本講座については、新病院開院のため2019年8月31日開催分までが申込対象となります。
	123	『これから始まる母乳育児』 母と子のふれあいから始まる母乳育児の大切さと成功の鍵	熊本市民病院 地域医療連携室	096-365-1711	096-369-9397	・対象者:これから結婚・出産の予定の方、 妊婦とその家族・孫育ての祖父母 (1ヶ月前要予約) 本講座については、新病院開院のため2019年8月31日開催分までが申込対象となります。
	124	慢性閉塞性肺疾患のリハビリ、呼吸法や生活について	熊本市民病院 地域医療連携室	096-365-1711	096-369-9397	
	125	『薬の基礎知識』 セルメドケーション、 医療用・一般医薬品、 先発・後発医薬品、 作用・副作用など	熊本市民病院 地域医療連携室	096-365-1711	096-369-9397	(1ヶ月前要予約) 本講座については、新病院開院のため2019年8月31日開催分までが申込対象となります。
	126	『お薬の飲み合わせ』 おくすりとおくすり、健康食品や食事との飲み合わせなど	熊本市民病院 地域医療連携室	096-365-1711	096-369-9397	
127	『脳卒中について』 脳梗塞・脳出血・くも膜下血腫の予防と外科的治療について	熊本市民病院 地域医療連携室	096-365-1711	096-369-9397	・木曜日15時以降 (1ヶ月前要予約) 学会等に対応できない場合があります。 本講座については、新病院開院のため2019年8月31日開催分までが申込対象となります。	

分野	No	講座名	担当部署	連絡先	FAX番号	備考 (講座実施可能日など)
病院	128	『病は腸から』 古よりすべての病気は腸から始まるといわれてきました。腸と病気について、わかっていることわからないこと、一緒に勉強しませんか。	熊本市民病院 地域医療連携室	096-365-1711	096-369-9397	・木曜日のみ (1ヶ月前要予約) 本講座については、新病院開院のため2019年8月31日開催分までが申込対象となります。
	129	『NICUの赤ちゃん達からの命のメッセージ』 NICUに入院する赤ちゃん達が教えてくれる命のすばらしさをNICUの紹介も含めてお話しします。	熊本市民病院 地域医療連携室	096-365-1711	096-369-9397	・火、水、木、金曜日のみ (1ヶ月前要予約) 本講座については、新病院開院のため2019年8月31日開催分までが申込対象となります。
	130	『こどもとくすり』 こどもへの薬の飲ませ方や使い方、妊娠・授乳中の薬についてお話しします。	熊本市民病院 地域医療連携室	096-365-1711	096-369-9397	・1ヶ月前要予約 本講座については、新病院開院のため2019年8月31日開催分までが申込対象となります。
	131	『より健やかなお肌のためにできること』 意外と知らない皮膚の構造、間違えがちなお手入れについて	熊本市民病院 地域医療連携室	096-365-1711	096-369-9397	
	132	『本当は相談したい尿漏れのこと』 尿漏れのタイプ、対処方法について、専門の看護師がお話しします。	熊本市民病院 地域医療連携室	096-365-1711	096-369-9397	
	133	『あなたをがんから守る10の法則』 2人にひとりのがんになる時代、あなたをがんから守るちょっとしたコツをお話しします。	熊本市民病院 地域医療連携室	096-365-1711	096-369-9397	
	134	『「かぜ」に対する正しい対応』 総合感冒薬の安全な使い方、正しい抗菌薬の使い方、どの様なときにどのようなタイミングで医療機関に受診するか。	熊本市民病院 地域医療連携室	096-365-1711	096-369-9397	
	135	寝たきりにならないための 「脳卒中のはなし」	済生会熊本病院 企画広報室	096-351-8478	096-351-4323	・月、木曜日14時～15時 (1ヶ月前要予約) 学会等に対応できない場合があります。 本講座については、新病院開院のため2019年8月31日開催分までが申込対象となります。
	136	心臓のこと、どれだけ 知っていますか？ ～学ぼう！心臓の病気と治療～	済生会熊本病院 企画広報室	096-351-8478	096-351-4323	
	137	増え続ける泌尿器がん ～その症状からロボット手術まで～ (前立腺がん、腎がん等)	済生会熊本病院 企画広報室	096-351-8478	096-351-4323	
	138	専門医に聞く！ 「消化器がんの診断、治療、 予防のこと」 (胃、大腸、膵臓、肝臓がん等)	済生会熊本病院 企画広報室	096-351-8478	096-351-4323	
	139	気をつけたい！呼吸器の病気 ～高齢化とともに増え続ける 肺炎や肺がんを中心に～	済生会熊本病院 企画広報室	096-351-8478	096-351-4323	

分野	No	講座名	担当部署	連絡先	FAX番号	備考 (講座実施可能日など)
病院	140	赤十字の国際救援要員体験談 人間を救うのは人間だ ～ Together For Humanity ～	熊本赤十字病院 国際医療救援部	096-384-2111	096-384-3939	・土日祝日除く ・申請書(申込書)をご用意しておりますので、一度当院医療救援部までお電話ください。
	141	肝臓病教室	熊本大学病院 肝疾患センター	096-372-1371	096-372-1371	・ご希望の日時に対応いたします。
	142	大腸がん早期発見のために	大腸肛門病センター 高野病院 地域医療連携課	096-320-6500	096-320-6530	・申込受付: 月・火・水・木・金曜日 9時～17時 土曜日 9時～12時 講座実施日については、要相談
	143	高齢者の排便障害について	大腸肛門病センター 高野病院 地域医療連携課	096-320-6500	096-320-6530	
	144	腸寿で長寿 ～腸活のススメ～	大腸肛門病センター 高野病院 地域医療連携課	096-320-6500	096-320-6530	
	145	排便と運動について	大腸肛門病センター 高野病院 地域医療連携課	096-320-6500	096-320-6530	
	146	知って得する! 便秘、便失禁の最新治療	大腸肛門病センター 高野病院 地域医療連携課	096-320-6500	096-320-6530	
	147	知ってほしい、おしりの病気の話	大腸肛門病センター 高野病院 地域医療連携課	096-320-6500	096-320-6530	
	148	高齢者の泌尿器疾患について	大腸肛門病センター 高野病院 地域医療連携課	096-320-6500	096-320-6530	
	149	生活習慣病予防の為に食生活	大腸肛門病センター 高野病院 地域医療連携課	096-320-6500	096-320-6530	
	150	高齢者の健康管理と食事について	大腸肛門病センター 高野病院 地域医療連携課	096-320-6500	096-320-6530	
	151	ピロリ菌の検査と除菌について	大腸肛門病センター 高野病院 地域医療連携課	096-320-6500	096-320-6530	
	152	ストレスと上手に付き合うために	大腸肛門病センター 高野病院 地域医療連携課	096-320-6500	096-320-6530	

分野	No	講座名	担当部署	連絡先	FAX番号	備考 (講座実施可能日など)
病院	196 追加	病気のお話	上代成城病院 事務局	096 356 1515	096 356 1516	申込受付:土日祝日を除く 8時30分～17時30分 講座実施日については要相談
	197 追加	家庭の介護・介護のお話	上代成城病院 事務局	096 356 1515	096 356 1516	申込受付:土日祝日を除く 8時30分～17時30分 講座実施日については要相談
	198 追加	薬のお話	上代成城病院 事務局	096 356 1515	096 356 1516	申込受付:土日祝日を除く 8時30分～17時30分 講座実施日については要相談
	199 追加	嚥下障害について	上代成城病院 事務局	096 356 1515	096 356 1516	申込受付:土日祝日を除く 8時30分～17時30分 講座実施日については要相談
	200 追加	腰痛予防について	上代成城病院 事務局	096 356 1515	096 356 1516	申込受付:土日祝日を除く 8時30分～17時30分 講座実施日については要相談
	201 追加	膝の痛みについて	上代成城病院 事務局	096 356 1515	096 356 1516	申込受付:土日祝日を除く 8時30分～17時30分 講座実施日については要相談
	202 追加	ロコモシンドロームについて	上代成城病院 事務局	096 356 1515	096 356 1516	申込受付:土日祝日を除く 8時30分～17時30分 講座実施日については要相談
	203 追加	認知症予防について	上代成城病院 事務局	096 356 1515	096 356 1516	申込受付:土日祝日を除く 8時30分～17時30分 講座実施日については要相談
	204 追加	高次脳機能障害について	上代成城病院 事務局	096 356 1515	096 356 1516	申込受付:土日祝日を除く 8時30分～17時30分 講座実施日については要相談
	205 追加	肩の疾患(炎症・五十肩等)	上代成城病院 事務局	096 356 1515	096 356 1516	申込受付:土日祝日を除く 8時30分～17時30分 講座実施日については要相談

分野	No	講座名	担当部署	連絡先	FAX番号	備考 (講座実施可能日など)
大学	153	季節のものを色紙・短冊に描こう	崇城大学 地域共創センター	096-326-3418	096-326-3418	
	154	美味しくて面白い発酵食品と健康食品と健康と微生物の楽しい関係にふれる	崇城大学 地域共創センター	096-326-3418	096-326-3418	
	155	有用光合成細菌の利用 身近な微生物の有効利用	崇城大学 地域共創センター	096-326-3418	096-326-3418	
	156	身体から考える子育てのコツ 【内容】 医療者が教える子育てのコツ。乳幼児期の子どもの健康にまつわる話を、身体にポイントをあてお話しします。	熊本保健科学大学 企画課	096-275-2112	096-245-3126 (企画課宛て)	熊本保健科学大学の講座については、別紙「出前講座申込書(熊本保健科学大学)」あり ・講義・実習・会議等のない日に対応可能 ・パワーポイント使用 ・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要 ・メールでの受付可 受付メールアドレス： kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp
	157	健康いきいき講座 (運動のすすめ！) 【内容】 肩こり、腰痛、足のむくみを取って生き生きとした生活を取り戻しましょう	熊本保健科学大学 企画課	096-275-2112	096-245-3126 (企画課宛て)	熊本保健科学大学の講座については、別紙「出前講座申込書(熊本保健科学大学)」あり ・講義・実習・会議等のない日に対応可能 (基本的には土日祝日除く9時～17時) ・パソコン、プロジェクター、スクリーン、フェイスタオルが必要 ・動きやすい服装 ・メールでの受付可 受付メールアドレス： kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp
	158	相手の心に届く言葉のレッスン 人間関係を良くするコツ 【内容】 誰もが持っている言葉の力を引き出す講座です。子育てや人間関係に活かせる言葉を実習しながら学びます。	熊本保健科学大学 企画課	096-275-2112	096-245-3126 (企画課宛て)	熊本保健科学大学の講座については、別紙「出前講座申込書(熊本保健科学大学)」あり ・日程をご相談に応じます。 ・可能であればパソコン、プロジェクター、スクリーンを使います。難しい場合は、資料を用意します。 ・メールでの受付可 受付メールアドレス： kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp
159	生活習慣病に関する臨床検査の使い方 【内容】 生活習慣病は、糖尿病や心疾患、痛風、肝疾患などの重篤な病態へと進行していく入口です。若い時期から定期的に健診などを受診して、自分の体を見つめる習慣を持ちましょう。健診などに用いる臨床検査の意味と解釈、使い方についてお話しします。	熊本保健科学大学 企画課	096-275-2112	096-245-3126 (企画課宛て)	熊本保健科学大学の講座については、別紙「出前講座申込書(熊本保健科学大学)」あり ・講義・実習・会議等のない日に対応可能 ・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要 ・メールでの受付可 受付メールアドレス： kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp	

分野	No	講座名	担当部署	連絡先	FAX番号	備考 (講座実施可能日など)
大学	160	楽しくはじめる認知症予防 【内容】 認知症予防のための、「脳を使う生活」についてお話しします。 楽しみながら脳を活性化するゲーム等を体験していただきます。	熊本保健科学大学 企画課	096-275-2112	096-245-3126 (企画課宛て)	熊本保健科学大学の講座については、別紙「出前講座申込書(熊本保健科学大学)」あり ・講義・実習・会議等のない日に対応可能 ・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要(なくても大丈夫です) ・メールでの受付可 受付メールアドレス: kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp
	161	骨密度検査による骨粗鬆症の鑑別とその予防 【内容】 ロコモティブシンドロームは運動器の障害のために移動機能の低下を意味し、寝たきりの一因です。その中でも、骨粗鬆症は骨折を招き寝たきりになる可能性が高くなります。骨密度検査による骨粗鬆症の鑑別とその予防(食事、運動など)をお話しします。	熊本保健科学大学 企画課	096-275-2112	096-245-3126 (企画課宛て)	熊本保健科学大学の講座については、別紙「出前講座申込書(熊本保健科学大学)」あり ・講義・実習・会議等のない日に対応可能 ・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要 ・メールでの受付可 受付メールアドレス: kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp
	162	血液検査データを読もう 【内容】 多くの方が健康診断で、血液検査を受けられています。なかでもLDLコレステロールやg-GTなどはその値が示す意味などがよく理解されていますが、分からない項目もたくさんあると思います。そこで今回は、血液細胞数に焦点を当て、貧血などについてお話しします。	熊本保健科学大学 企画課	096-275-2112	096-245-3126 (企画課宛て)	熊本保健科学大学の講座については、別紙「出前講座申込書(熊本保健科学大学)」あり ・講義・実習・会議等のない日に対応可能 ・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要 ・メールでの受付可 受付メールアドレス: kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp
NPO法人等	163	様々な子どもとのつきあい方 不登校・非行・発達障がいの子どもたち	思春期の子どもと向き合うおとなたちの会 ひなたぼっこの会	096-366-1080	096-371-3871	・講座実施日についてはご相談ください。
	164	ペロタッチ研修会 食べて話して楽しく暮らす 口腔予防	特定非営利活動法人 自立応援団	096-288-5355		
	165	乳幼児のためのペロタッチ研修会 お子様の口腔機能発育のために	特定非営利活動法人 自立応援団	096-288-5355		
	166	ストローゴルフで楽しく 口腔機能予防 美味しい食事、会話を楽しむために	特定非営利活動法人 自立応援団	096-288-5355		
	167	人に自分の気持ちを伝える 練習方法 対人関係スキル向上	さくらの会	096-237-7651		
	168	親子コミュニケーション 大人が使える魔法の言葉	さくらの会	096-237-7651		

分野	No	講座名	担当部署	連絡先	FAX番号	備考 (講座実施可能日など)
NPO法人等	169	能楽の鑑賞ガイド	幽玄の花	090-3073-9883		
	170	能面の観方	幽玄の花	090-3073-9883		
	171	農を基盤とした健康なまちづくり実践プログラム：持続可能な元気・しあわせ社会の実現をヘルスプロモーションの視点から考えよう	東アジアヘルスプロモーションネットワークセンター	090-5943-2693		・本年8月よりNPO名称をアジアヘルスプロモーションネットワークセンターに変更予定です
	172	参勤交代・九州横断(豊後街道)徒歩の旅	自然を愛する会JOC	096-366-9411		
	173	共に育ち・共に生きる	自然を愛する会JOC	096-366-9411		
	174	夢は持つだけじゃダメ	自然を愛する会JOC	096-366-9411		
	175	大切な「いのち」ってなあに？がん医療の現状とがん患者への共感的対応について	NPOいのちをつなぐ会	090-5088-5245		
	176	わくわく体操	熊本わくわく体操ボランティア協会	090-1168-8284		
	177	皆で楽しくレクリエーション	熊本わくわく体操ボランティア協会	090-1168-8284		
その他公的団体	178	いきいきボランティア出前講座 災害ボランティア活動と 災害ボランティアセンターについて	熊本市社会福祉協議会	096-288-2748	096-359-1800	・依頼曜日等については、要相談
	179	刑事手続きの流れ	法テラス熊本	050-3383-0510	096-352-6415	
	180	遺言と相続 いざというとき、困らないために	法テラス熊本	050-3383-0510	096-352-6415	
	181	成年後見を考える	法テラス熊本	050-3383-0510	096-352-6415	

分野	No	講座名	担当部署	連絡先	FAX番号	備考 (講座実施可能日など)
その他 公的 団体	182	子を持つ親のための法律講座 いじめ、消費者問題インターネット トラブルへの対処法など	法テラス熊本	050-3383-0510	096-352-6415	
	183	もしも犯罪被害にあったら	法テラス熊本	050-3383-0510	096-352-6415	
	184	消費者問題を考える	法テラス熊本	050-3383-0510	096-352-6415	
	185	ユニセフを通して世界を知ろう 共に生きる未来のために	熊本県ユニセフ協会	096-362-5757	096-362-5758	
	186	熊本市周辺の地形・地質に ついて	一般社団法人 熊本県 地質調査業協会	096-383-5880	096-387-5599	
	187	年金出前講座 年金制度について	熊本東年金事務所	096-206-9531	096-368-5391	・土日祝日除く 9時～17時
	188	税理士による租税教室	南九州税理士会熊本 県連合会	096-366-8251		
	189	スポーツウエルネス吹矢	日本スポーツウエルネ ス吹矢協会所属:熊本 ふれあい中央支部	090-9492-2705		・月・土・日曜日 ・別途材料代かかる可能性あり
	190	ホームステイ成功術 国際コミュニケーション術を 身につけましょう	エジュ・エボリュ	090-7389-8217		
	191	海外大学進学について 海外進路指導に役立つ情報	エジュ・エボリュ	090-7389-8217		
	192	留学とは？ 海外留学を成功させるための お役立ち情報です	エジュ・エボリュ	090-7389-8217		
	193	熊本の水資源愛護啓発講座	公益財団法人肥後の 水とみどりの愛護基金	096-351-3882		
194	知的障がい・発達障がいを 体験するワークショップ	熊本市手をつなぐ 育成会	096-352-0010	096-352-1459	・土日祝日除く 10時～15時ごろまで 実施日、時間については、要相談	

分野	No	講座名	担当部署	連絡先	FAX番号	備考 (講座実施可能日など)
その他公的団体	195	難病って障がい？ ～ 難病を知ることからはじめよう～ 病気をもちながら笑顔で社会生活を送るために	NPO法人熊本県 難病支援ネットワーク	096-273-8815	096-369-3080	難病当事者又は家族による講座を行います。 ・講座を受けたい方々の希望や状況に応じて講師陣をセレクトいたします。 ・メールでの受付可 受付メールアドレス： nanbyo-0555@extra.ocn.ne.jp
	206 追加	性暴力 ～その理解と支援～	公益社団法人くまもと 被害者支援センター ゆあさいどくまもと	080 9248 1272	096 386 0338	