

## 令和2年度(2020年度)出前講座(講師派遣)のご案内

### 《出前講座とは?》

市民の皆さんが知りたいことや興味のあることについて熊本市や国、大学、病院、NPO法人から講師を派遣し、お話や説明をする制度です。地域の集まりやサークルの学習会・研修会などの開催にご活用ください。

### 《お申し込み方法》

受講の申し込みにつきましては、出前講座を実施する熊本市役所各課および関係機関に直接お申し込みいただきますようお願いいたします。各関係機関への連絡先は一覧に記載しておりますのでご利用ください。なお、必要に応じて別紙の申込書をご利用ください。

※講座の詳しい内容が知りたい場合には、各関係機関へ直接お問い合わせください。

※関係機関によっては、専用の申込書を使用する場合がありますので、お問い合わせの際にご確認ください。

※講座一覧は「熊本市生涯学習情報システム」にも掲載しています。

追加の講座等のお知らせは、随時更新いたします。

「熊本市生涯学習情報システム」 <http://wakugaku.hinokuni-net.jp>

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、事態収束までの間出前講座(講師派遣)のご利用をお控えくださいますようお願いいたします。

#### 【お問い合わせ先】

〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号  
熊本市文化市民局 市民生活部 生涯学習課  
担当 松原  
TEL 096-328-2736 (直通)  
FAX 096-351-2030  
mail shogaigakushu@city.kumamoto.lg.jp



## 出前講座(講師派遣)一覧

※令和2年(2020年)4月1日現在の担当部署を記載しています。

| 分野    | No | 講座名  | 担当部署        | 連絡先          | FAX番号        | 備考<br>(講座実施可能日など)  |
|-------|----|--|-------------|--------------|--------------|--|
| 教育・文化 | 1  | 生涯学習のススメ<br>生涯学習で「ひと」と「まち」が変わる!  | 生涯学習課       | 096-328-2736 | 096-351-2030 |  |
|       | 2  | さまざまな人権問題への<br>取り組みについて<br>人権啓発ブック「みんな幸せに<br>なりたい」を題材に人権について<br>お話しします | 人権政策課       | 096-328-2333 | 096-324-2105 | ・土日祝日除く 9時～17時   |
|       | 3  | 楽しく学ぼう! 参加体験型の<br>人権学習   | ふれあい文化センター  | 096-366-7310 | 096-366-7304 |  |
|       | 4  | 動物ふれあいコース<br>(出前型)<br>ワンちゃんとふれあおうコース                                   | 動物愛護センター    | 096-380-2153 | 096-380-2185 | ・土日祝日除く 9時～17時   |
|       | 5  | 動物ふれあいコース<br>(センター開催型)<br>ワンちゃんとふれあおうコース                               | 動物愛護センター    | 096-380-2153 | 096-380-2185 |  |
|       | 6  | 熊本の記念館を学ぼう   | 文化財課        | 096-328-2740 | 096-324-4002 | ・休館日である月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く<br>・9時30分～16時30分<br>※講座実施日については、要相談   |
|       | 7  | 地域の歴史を学ぼう<br>身近な文化財・歴史をたずねて  | 文化財課        | 096-328-2740 | 096-324-4002 |  |
|       | 8  | 熊本市の遺跡<br>知っていますか身近な遺跡   | 文化財課        | 096-328-2740 | 096-324-4002 |  |
|       | 9  | 熊本城・城下町の歴史   | 熊本城調査研究センター | 096-355-2327 | 096-356-5655 |  |
|       | 10 | 熊本城の復旧   | 熊本城調査研究センター | 096-355-2327 | 096-356-5655 |  |
|       | 11 | CAMK(キャンク)探検ツアー<br>熊本市現代美術館の裏まで<br>見せます                                | 熊本市現代美術館    | 096-278-7500 | 096-359-7892 | ・熊本市現代美術館の学芸員が、普段は見ることのできない美術館の裏側や、開催中の企画展等を案内します。<br>・講座は美術館にて実施<br>・企画展は有料<br>・火曜日を除く 10時～19時<br>・申込人数は10人～20人程度 |
|       | 12 | ものづくり体験教室  | 熊本市国際交流会館   | 096-359-2121 | 096-359-5783 | ・材料費として840円～1,200円が必要  |
|       | 13 | 館内体験プログラム<br>「ウォーキングガイド」<br>熊本市国際交流会館で<br>世界を知る体験                      | 熊本市国際交流会館   | 096-359-2121 | 096-359-5783 | ・多文化共生や海外の交流ゲーム、国際協力についての体験プログラムを準備しております。   |
|       | 14 | 国際交流員活用<br>(国際理解、異文化理解)  | 国際課         | 096-328-2070 | 096-355-4443 | ・土日祝日除く 10時～16時(ご希望の日時に沿えない場合がございます)<br>・1回の講座につき1～2時間程度。<br>・講座で必要な用具・機材は、原則として申込者でご準備ください。<br>・10人以上40人まで。       |

| 分野    | No | 講座名   | 担当部署                                | 連絡先           | FAX番号        | 備考<br>(講座実施可能日など)  |
|-------|----|---|-------------------------------------|---------------|--------------|--|
| 教育・文化 | 15 | やってみらんね<br>ニュースポーツ!                                   | スポーツ振興課                             | 096-328-2724  | 096-323-9262 | ・講座に必要な用具は、原則として<br>申込者で準備をお願いします。(相<br>談可)<br>・受付メールアドレス:<br>sportsshinkou@city.kumamoto.lg.jp              |
|       | 16 | 財政教育プログラム<br>(小中高校向け)<br>アクティブラーニングで国の予算を<br>編成してみよう! | 九州財務局 総務部<br>財務広報相談室                | 096-353-6351  | 096-356-9498 | ・メールでの受付も行ってあります。<br>・受付メールアドレス:<br>homepage@ks.lfb-mof.go.jp  |
|       | 17 | 参勤交代・九州横断(豊後街道)<br>徒歩の旅                               | 自然を愛する会JOC                          | 096-366-9411  |              |  |
|       | 18 | 共に育ち・共に生きる  | 自然を愛する会JOC                          | 096-366-9411  |              |  |
|       | 19 | 夢は持つだけじゃダメ  | 自然を愛する会JOC                          | 096-366-9411  |              |  |
|       | 20 | ユニセフを通して世界を知ろう<br>共に生きる未来のために                         | 熊本県ユニセフ協会                           | 096-362-5757  | 096-362-5758 |  |
|       | 21 | ホームステイ成功術<br>国際コミュニケーション術を<br>身につけましょう                | エジュ・エボリュ                            | 090-7389-8217 |              |  |
|       | 22 | 海外大学進学について<br>海外進路指導に役立つ情報                            | エジュ・エボリュ                            | 090-7389-8217 |              |  |
|       | 23 | 留学とは?<br>海外留学を成功させるための<br>お役立ち情報です                    | エジュ・エボリュ                            | 090-7389-8217 |              |  |
|       | 24 | 主体的に社会の形成に参画するた<br>めの「討論会」ワークショップ                     | 全国教室ディベート連<br>盟<br>九州支部             | 090-7293-8689 |              | ・メニューは一例です。対象学年に<br>応じてアレンジしますので、ご相談く<br>ださい。<br>・講座実施日については要相談<br>・年1回のみ利用可                                 |
| 子育て   | 25 | 「子ども・若者総合相談センター」<br>での相談から見てきた現状                      | 子ども・若者総合相談<br>センター                  | 096-366-2525  | 096-366-2558 | ・土日祝日除く 9時30分～16時<br>・受付メールアドレス:<br>kodomosougousoudan@city.kumamo<br>to.lg.jp                               |
|       | 26 | 子ども会活動について<br>魅力ある楽しい子ども会活動に<br>するために                 | 生涯学習課                               | 096-328-2736  | 096-351-2030 |  |
|       | 27 | 青少年の現状と非行防止について                                       | 青少年教育課<br>(青少年センター)                 | 096-328-2759  | 096-328-3040 | ・対象者:PTA、子どもの非行防止に<br>関心のある地域団体、自治体等<br>・開催予定日の2ヶ月前までに、10<br>人以上の団体等で青少年教育課(青<br>少年センター)へお電話でお問い合<br>わせください。 |
|       | 28 | SNSの利用に起因する青少年の<br>犯罪被害の現状と防止について                     | 青少年教育課<br>(青少年センター)                 | 096-328-2759  | 096-328-3040 | ※土日祝日除く 13時～17時<br>※パソコン、スクリーン、プロジェク<br>ターをご用意ください。  |
|       | 29 | 様々な子どもとのつきあい方<br>不登校・非行・発達障がいの子とも<br>たち               | 思春期の子どもと向き<br>合うおとなたちの会<br>ひなたぼっこの会 | 096-366-1080  | 096-371-3871 | ・講座実施日についてはご相談くだ<br>さい。  |
|       | 30 | 乳幼児のためのベロタッチ研修会<br>お子様の口腔機能発育のために                     | 自立応援団                               | 096-288-5355  |              |  |

| 分野    | No | 講座名   | 担当部署                  | 連絡先           | FAX番号        | 備考<br>(講座実施可能日など)  |
|-------|----|---|-----------------------|---------------|--------------|--|
| 子育て   | 31 | 親子で楽しむグループ<br>プレゼンテーション<br>～新しい記念日をつくろう～      | 全国教室ディベート連盟<br>九州支部   | 090-7293-8689 |              | ・メニューは一例です。対象に応じて<br>アレンジしますので、ご相談ください。<br>・講座実施日については要相談<br>・年1回のみ利用可       |
|       | 32 | 認知症サポーター養成講座                                  | 高齢福祉課                 | 096-328-2963  | 096-327-0855 |  |
| 福祉と健康 | 33 | 介護保険ワンポイント講座                                  | 介護保険課                 | 096-328-2347  | 096-327-0855 | ・土日祝日除く 9時～17時   |
|       | 34 | 障がい者サポーター研修会                                  | 障がい保健福祉課              | 096-328-2519  | 096-325-2358 | ・土日祝日除く 10時～16時<br>・パソコン、スクリーン、プロジェクター、DVD視聴環境が必要                            |
|       | 35 | 障がい者のための手帳①<br>身体障害者手帳について                    | 障がい保健福祉課<br>障がい者福祉相談所 | 096-328-2519  | 096-325-2358 | ・土日祝日除く 9時～17時   |
|       | 36 | 障がい者のための手帳②<br>療育手帳について                       | 障がい保健福祉課<br>障がい者福祉相談所 | 096-328-2519  | 096-325-2358 | ・土日祝日除く 9時～17時   |
|       | 37 | 依存症を知っていますか<br>アルコール・薬物・ギャンブルなどの<br>基礎知識      | こころの健康センター            | 096-362-8100  | 096-366-1173 | ・土日祝日除く 9時～16時<br>・実施希望日の1ヶ月前までにお電話<br>でご相談ください。業務の都合上、<br>希望に添えない場合があります。   |
|       | 38 | 悩んでいる人への接し方講座<br>あなたもゲートキーパーになりませんか           | こころの健康センター            | 096-362-8100  | 096-366-1173 | ・10人以上<br>・パソコン、スクリーン、プロジェクター<br>が必要   |
|       | 39 | おくすりの話<br>お薬の買い方、使い方上手になろう                    | 医療政策課                 | 096-364-3186  | 096-371-5172 | ・土日祝日除く 9時～17時<br>※現在服用中のくすりについて相談<br>を受けたり説明を行うものではありません。                   |
|       | 40 | 臓器移植とは<br>いのちの贈り物                             | 医療政策課                 | 096-364-3186  | 096-371-5172 | ・土日祝日除く 9時～17時<br>※講師は、熊本県臓器移植コーディネーター<br>が務めます。                             |
|       | 41 | 在宅医療って知っていますか<br>住み慣れた地域で生活続けるために！            | 医療政策課                 | 096-364-3186  | 096-371-5172 | ・土日祝日除く 9時～17時   |
|       | 42 | 献血セミナー<br>大切な命、助け合いの献血                        | 医療政策課                 | 096-364-3186  | 096-371-5172 | ・土日祝日除く 9時～17時<br>※講師は、熊本県赤十字血液センター<br>職員が務めます。                              |
|       | 43 | あなたが望む<br>「人生の最終段階の医療」とは<br>最期まで自分の想いで生ききるために | 医療政策課                 | 096-364-3186  | 096-371-5172 | ・土日祝日除く 9時～17時   |
|       | 44 | アイバンク(角膜移植)とは<br>光と愛の贈り物                      | 医療政策課                 | 096-364-3186  | 096-371-5172 | ・土日祝日は、要相談 9時～17時<br>※講師は、(公財)熊本県移植医療<br>推進財団アイバンクコーディネーター<br>が務めます。         |
|       | 45 | エイズ・性感染症の予防                                   | 感染症対策課                | 096-364-3189  | 096-371-5172 |  |
|       | 46 | 結核の症状と早期発見について                                | 感染症対策課                | 096-364-3189  | 096-371-5172 | ・土日祝日除く 10時～16時<br>・開催予定日は第3希望まで<br>お願いします。<br>・パソコン、スクリーン、プロジェクター<br>が必要です。 |
|       | 47 | 感染症予防全般について                                   | 感染症対策課                | 096-364-3189  | 096-371-5172 |  |

| 分野    | No  | 講座名   | 担当部署                 | 連絡先          | FAX番号        | 備考<br>(講座実施可能日など)   |
|-------|---|---|----------------------|--------------|--------------|---|
| 福祉と健康 | 48  | レジオネラ症について<br>レジオネラ症の正しい知識を<br>学びませんか？  | 生活衛生課                | 096-364-3187 | 096-371-5172 | ・土日祝日除く 9時～17時<br>・可能であれば、スクリーン、プロ<br>ジェクター等の準備をお願いします。           |
|       | 49  | 最近の禁煙治療について   | 熊本市民病院<br>患者サポートセンター | 096-365-1606 | 096-369-9397 | ・木曜日14時以降<br>・金曜日14時以降<br>(1ヶ月前要予約)<br>※診療・学会等に対応できない場合<br>があります。 |
|       | 50  | 頭痛について  | 熊本市民病院<br>患者サポートセンター | 096-365-1606 | 096-369-9397 |   |
|       | 51  | 『脳梗塞について』<br>予防(生活習慣改善)と発症時の対<br>応  | 熊本市民病院<br>患者サポートセンター | 096-365-1606 | 096-369-9397 |   |
|       | 52  | 認知症の予防について  | 熊本市民病院<br>患者サポートセンター | 096-365-1606 | 096-369-9397 |   |
|       | 53  | 『禁煙と呼吸器の病気』<br>タバコでひきおこされる<br>COPD(慢性閉塞性肺疾患)  | 熊本市民病院<br>患者サポートセンター | 096-365-1606 | 096-369-9397 |   |
|       | 54  | 出張、旅行で感染症に<br>かからないために<br>とくに海外での感染症予防に<br>ついて  | 熊本市民病院<br>患者サポートセンター | 096-365-1606 | 096-369-9397 | ・第3、第4木曜日16時～17時<br>(1ヶ月前要予約)<br>※学会等に対応できない場合があ<br>ります。          |
|       | 55  | 『こどもの便秘について』<br>小児の便秘について一般的なこ<br>とから外科疾患までお話しします。                                    | 熊本市民病院<br>患者サポートセンター | 096-365-1606 | 096-369-9397 | ・月曜日午後<br>(1ヶ月前要予約)<br>※学会等に対応できない場合があ<br>ります。                    |
|       | 56  | 『治る認知症!?』<br>特発性正常圧水頭症・<br>慢性硬膜下血腫など手術で治る<br>認知症                                      | 熊本市民病院<br>患者サポートセンター | 096-365-1606 | 096-369-9397 | ・水曜日14時以降<br>(1ヶ月前要予約)<br>※出張・会議などで対応できない場<br>合があります。             |
|       | 57  | 『これから始まる母乳育児』<br>母と子のふれあいから始まる<br>母乳育児の大切さと成功の鍵                                       | 熊本市民病院<br>患者サポートセンター | 096-365-1606 | 096-369-9397 | ・対象者:これから結婚・出産の予定<br>の方、妊婦とその家族・孫育ての祖<br>父母<br>(1ヶ月前要予約)          |
|       | 58  | 『お薬の飲み合わせ』<br>おくすりとおくすり、健康食品や<br>食事との飲み合わせなど  | 熊本市民病院<br>患者サポートセンター | 096-365-1606 | 096-369-9397 | ・1ヶ月前要予約  |
|       | 59  | 『脳卒中について』<br>脳梗塞・脳出血・くも膜下血腫の<br>予防と外科的治療について  | 熊本市民病院<br>患者サポートセンター | 096-365-1606 | 096-369-9397 | ・木曜日15時以降<br>(1ヶ月前要予約)<br>※学会等に対応できない場合があ<br>ります。                 |
|       | 60  | 『NICUの赤ちゃん達からの命のメッ<br>セージ』<br>NICUに入院する赤ちゃん達が教え<br>てくれる命のすばらしさをNICUの紹<br>介も含めてお話しします。 | 熊本市民病院<br>患者サポートセンター | 096-365-1606 | 096-369-9397 | ・火、水、木、金曜日のみ<br>(1ヶ月前要予約)   |
|       | 61  | 『こどもとくすり』<br>こどもへの薬の飲ませ方や使い方、<br>妊娠・授乳中の薬について<br>お話しします。                              | 熊本市民病院<br>患者サポートセンター | 096-365-1606 | 096-369-9397 | ・1ヶ月前要予約  |
|       | 62  | 『より健やかなお肌のために<br>できること』<br>意外と知らない皮膚の構造、<br>間違いがちなお手入れについて                            | 熊本市民病院<br>患者サポートセンター | 096-365-1606 | 096-369-9397 |   |
| 63    | 『本当は相談したい尿漏れのこと』<br>尿漏れのタイプ、対処方法につい<br>て、専門の看護師がお話しします。 | 熊本市民病院<br>患者サポートセンター  | 096-365-1606         | 096-369-9397 |              |   |

| 分野    | No          | 講座名  | 担当部署                         | 連絡先          | FAX番号        | 備考<br>(講座実施可能日など)   |
|-------|-------------|--|------------------------------|--------------|--------------|---|
| 福祉と健康 | 64          | 『「かぜ」に対する正しい対応』<br>総合感冒薬の安全な使い方、正しい抗菌薬の使い方、どの様なときにどのようなタイミングで医療機関に受診するか。                 | 熊本市市民病院<br>患者サポートセンター        | 096-365-1606 | 096-369-9397 | ・第3、第4木曜日16時～17時<br>(1ヶ月前要予約)<br>※学会等に対応できない場合があります。          |
|       | 65          | 赤十字の国際救援要員体験談<br>人間を救うのは人間だ<br>～Together For Humanity～                                   | 熊本赤十字病院<br>国際医療救援部           | 096-384-2111 | 096-384-3939 | ・土日祝日除く<br>・申請書(申込書)をご用意しておりますので、一度当院医療救援部までお電話ください。          |
|       | 66          | 肝臓病教室  | 熊本大学病院<br>肝疾患センター            | 096-372-1371 | 096-372-1371 | ・ご希望の日時に対応いたします。  |
|       | 67          | 「緩和ケア」って何ですか？<br>【内容】<br>自分や家族が命に関わる病気と分かった時、「緩和ケア」という医療・ケアが必要です。その目的と医療内容等を分かりやすく解説します。 | 熊本大学病院<br>緩和ケアセンター           | 096-373-5637 | 096-373-5587 | ・申込受付: 土日祝日を除く9時～17時<br>※講座実施日については要相談                        |
|       | 68          | 大腸がん早期発見のために   | 大腸肛門病センター<br>高野病院<br>地域医療連携課 | 096-320-6500 | 096-320-6530 | ・申込受付:<br>月・火・水・木・金曜日 9時～17時<br>土曜日 9時～12時<br>※講座実施日については、要相談 |
|       | 69          | 高齢者の排便障害について   | 大腸肛門病センター<br>高野病院<br>地域医療連携課 | 096-320-6500 | 096-320-6530 |   |
|       | 70          | 病気のお話  | 上代成城病院<br>事務局                | 096-356-1515 | 096-356-1516 | 申込受付: 土日祝日を除く 8時30分～17時30分<br>※講座実施日については要相談                  |
|       | 71          | 家庭の介護・介護のお話  | 上代成城病院<br>事務局                | 096-356-1515 | 096-356-1516 |   |
|       | 72          | 薬のお話   | 上代成城病院<br>事務局                | 096-356-1515 | 096-356-1516 |   |
|       | 73          | 嚥下障害について   | 上代成城病院<br>事務局                | 096-356-1515 | 096-356-1516 |   |
|       | 74          | 腰痛予防について   | 上代成城病院<br>事務局                | 096-356-1515 | 096-356-1516 |   |
|       | 75          | 膝の痛みについて   | 上代成城病院<br>事務局                | 096-356-1515 | 096-356-1516 |   |
|       | 76          | ロコモシンドロームについて  | 上代成城病院<br>事務局                | 096-356-1515 | 096-356-1516 |   |
|       | 77          | 認知症予防について  | 上代成城病院<br>事務局                | 096-356-1515 | 096-356-1516 |   |
| 78    | 高次脳機能障害について | 上代成城病院<br>事務局  | 096-356-1515                 | 096-356-1516 |              |   |

| 分野    | No | 講座名  | 担当部署               | 連絡先          | FAX番号                      | 備考<br>(講座実施可能日など)  |
|-------|----|--|--------------------|--------------|----------------------------|--|
| 福祉と健康 | 79 | 肩の疾患(炎症・五十肩等)  | 上代成城病院<br>事務局      | 096-356-1515 | 096-356-1516               | 申込受付:土日祝日を除く 8時30分<br>~17時30分<br>※講座実施日については要相談  |
|       | 80 | 美味しくて面白い発酵食品と<br>健康食品と健康と微生物の<br>楽しい関係にふれる   | 崇城大学<br>地域共創センター   | 096-326-3418 | 096-326-3418               |  |
|       | 81 | 「健康診断結果、よく見えていますか?~生活習慣病を防ぐために~」<br><br>【内容】<br>生活習慣病は、糖尿病や心疾患、痛風、肝疾患などの重篤な病態へと進行していく入口です。若い時期から定期的に健診などを受診して、自分の体を見つめる習慣を持ちましょう。健診などに用いる臨床検査の意味と解釈、使い方についてお話します。                  | 熊本保健科学大学<br>企画・人事課 | 096-275-2112 | 096-245-3126<br>(企画・人事課宛て) | ※熊本保健科学大学の講座については、別紙「出前講座申込書(熊本保健科学大学)」あり<br>・講義・実習・会議等のない日に対応可能<br>・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要<br>・メールでの受付可<br>受付メールアドレス:<br>kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp   |
|       | 82 | 「身の回りにある公衆衛生について(予防という観点から)」<br><br>【内容】<br>公衆衛生学とは医学や医学以外の分野のさまざまな学問領域と密接に関連し、人々の健康の保持増進および疾病の予防を組織的な保健活動により推進するものであり、身近にありながら気づかれない不思議な学問である。本講義においてはその身近にある公衆衛生についてクローズアップしていく。 | 熊本保健科学大学<br>企画・人事課 | 096-275-2112 | 096-245-3126<br>(企画・人事課宛て) | ※熊本保健科学大学の講座については、別紙「出前講座申込書(熊本保健科学大学)」あり。<br>・講義・実習・会議等のない日に対応可能。<br>・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要。<br>・メールでの受付可<br>受付メールアドレス:<br>kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp  |
|       | 83 | 「貧血って何?-血液データから読み解く貧血-」<br><br>【内容】<br>多くの方が健康診断で、血液検査を受けられています。なかでもLDLコレステロールなどはその値が示す意味などがよく理解されていますが、分からない項目もたくさんあると思います。そこで今回は、貧血に関連する項目に焦点を当て、貧血のメカニズムなどについてもお話いたします。         | 熊本保健科学大学<br>企画・人事課 | 096-275-2112 | 096-245-3126<br>(企画・人事課宛て) | ※熊本保健科学大学の講座については、別紙「出前講座申込書(熊本保健科学大学)」あり<br>・講義・実習・会議等のない日に対応可能<br>・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要<br>・メールでの受付可<br>受付メールアドレス:<br>kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp   |
|       | 84 | 知って役立つ体温と脈拍の話<br>【内容】<br>体温と脈拍の測定方法、発熱時の対処についてお話します。   | 熊本保健科学大学<br>企画・人事課 | 096-275-2112 | 096-245-3126<br>(企画・人事課宛て) | ※熊本保健科学大学の講座については、別紙「出前講座申込書(熊本保健科学大学)」あり<br>・講義・実習・会議等のない日に対応可能<br>・パワーポイントを使用しますので、パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要。<br>・メールでの受付可<br>受付メールアドレス:<br>kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp  |
|       | 85 | 健康いきいき講座<br>(運動のすすめ!)<br><br>【内容】<br>肩こり、腰痛、足のむくみを取って生き生きとした生活を取り戻しましょう  | 熊本保健科学大学<br>企画・人事課 | 096-275-2112 | 096-245-3126<br>(企画・人事課宛て) | ※熊本保健科学大学の講座については、別紙「出前講座申込書(熊本保健科学大学)」あり<br>・講義・実習・会議等のない日に対応可能<br>(基本的には熊本市内、土日祝日除く9時~17時)<br>・民間団体(企業体)は原則不可。<br>・パソコン、プロジェクター、スクリーン、フェイスタオルが必要<br>・動きやすい服装<br>・メールでの受付可<br>受付メールアドレス:<br>kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp |

| 分野    | No  | 講座名  | 担当部署                                 | 連絡先           | FAX番号                      | 備考<br>(講座実施可能日など)  |
|-------|---|--|--------------------------------------|---------------|----------------------------|--|
| 福祉と健康 | 86  | 楽しく続ける認知症予防<br>【内容】<br>認知症予防のための生活習慣についてお話しします。お話だけでなく、楽しみながら脳を活性化するゲーム等も実施する体験型講座です。                  | 熊本保健科学大学<br>企画・人事課                   | 096-275-2112  | 096-245-3126<br>(企画・人事課宛て) | ※熊本保健科学大学の講座については、別紙「出前講座申込書(熊本保健科学大学)」あり<br>・講義・実習・会議等のない日に対応可能。<br>(基本的には熊本市内、平日9時～17時)<br>・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要<br>受付メールアドレス:<br>kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp |
|       | 87  | 歯科の歴史-日本人はいかにして虫歯を克服してきたか-<br>【内容】<br>明治以前の日本における歯科治療と、庶民の口腔衛生について、浮世絵に描かれた情景に基づき解説する。                 | 熊本保健科学大学<br>企画・人事課                   | 096-275-2112  | 096-245-3126<br>(企画・人事課宛て) | ※熊本保健科学大学の講座については、別紙「出前講座申込書(熊本保健科学大学)」あり。<br>・講義・実習・会議等のない日に対応可能。<br>・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要。<br>・メールでの受付可<br>受付メールアドレス:<br>kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp          |
|       | 88  | 話すこと、聞くこと、食べることの障害って……？<br>【内容】<br>話すこと、聞くこと、食べることの障害について学ぶ講座です。子供から高齢者まで、各世代での問題(誤嚥性肺炎等)の対応方法をお話しします。 | 熊本保健科学大学<br>企画・人事課                   | 096-275-2112  | 096-245-3126<br>(企画・人事課宛て) | ※熊本保健科学大学の講座については、別紙「出前講座申込書(熊本保健科学大学)」あり。<br>・講義・実習・会議等のない日に対応可能。<br>(基本的には熊本市内、平日9時～17時)<br>・可能であればパソコン・プロジェクター・スクリーンを使います。<br>(難しい場合は、資料を用意します。)            |
|       | 89  | ベロタッチ研修会<br>食べて話して楽しく暮らす<br>口腔予防   | 自立応援団                                | 096-288-5355  |                            |  |
|       | 90  | ストローゴルフで楽しく口腔機能予防<br>美味しい食事、会話を楽しむために  | 自立応援団                                | 096-288-5355  |                            |  |
|       | 91  | 舌を鍛えて健康長寿<br>～ベロタッチ健康法～  | 口からの健康づくり<br>歯っぴーかむカム                | 096-288-1752  | 096-288-1753               | ・講座実施日については要相談   |
|       | 92  | 食べない時の口から支援<br>～幼児ベロタッチ健康法～  | 口からの健康づくり<br>歯っぴーかむカム                | 096-288-1752  | 096-288-1753               |  |
|       | 93  | みんなで創る健康支援実践プログラム:<br>持続可能な元気・しあわせ社会の実現をヘルスプロモーションの視点から考えよう  | NPO法人アジアヘルス<br>プロモーションネット<br>ワークセンター | 090-5943-2693 |                            | ・実施日/実施時間は相談のうえ決定<br>・令和元年(2019年)8月よりNPO名称をアジアヘルスプロモーションネットワークセンターに変更しました。   |
|       | 94  | 大切な「いのち」ってなあに?<br>がん医療の現状とがん患者への共感的対応について  | いのちをつなぐ会                             | 090-5088-5245 |                            |  |
|       | 95  | わくわく体操   | 熊本わくわく体操<br>ボランティア協会                 | 090-1168-8284 | 096-329-6538               |  |
|       | 96  | 皆で楽しくレクリエーション  | 熊本わくわく体操<br>ボランティア協会                 | 090-1168-8284 | 096-329-6538               |  |
| 97    | いきいきボランティア出前講座<br>(高齢者疑似体験・車椅子体験・アイマスク体験) | 熊本市社会福祉協議会<br>ボランティアセンター   | 096-288-2748                         | 096-359-1800  | ・依頼曜日等については、要相談            |  |

| 分野    | No  | 講座名  | 担当部署                       | 連絡先           | FAX番号        | 備考<br>(講座実施可能日など)   |
|-------|-----|--|----------------------------|---------------|--------------|---|
| 福祉と健康 | 98  | 熟年世代のスポーツ健康吹矢  | NPO法人日本吹矢検定<br>肥後なでしこ会熊本支部 | 090-9492-2705 | 096-354-3445 | ・月・水・金を除く<br>・用具代が若干必要になります。  |
|       | 99  | 知的・発達障がい<br>体験するワークショップ  | 熊本市手をつなぐ育成会                | 096-352-0010  | 096-352-1459 | ・実施日・時間については、要相談  |
|       | 100 | 難病って障がい？<br>～難病を知ることからはじめよう～<br>病気をもちながら笑顔で社会生活を送るために              | 熊本県<br>難病支援ネットワーク          | 096-273-8815  | 096-369-3080 | ※難病当事者又は家族による講座を行います。<br>・講座を受けたい方々の希望や状況に応じて講師陣をセレクトいたします。<br>・メールでの受付可<br>受付メールアドレス：<br>nanbyo-0555@extra.ocn.ne.jp |
|       | 101 | 食べて話して繋がろう応援隊熊本<br>～口腔ケアのためにペロタッチの大切さを伝えたい～                        | 食べて話して繋がろう<br>応援隊熊本        | 096-372-6079  | 096-372-6079 |   |
| 生活    | 102 | 幼児・児童・高齢者の交通安全<br>交通事故に遭わないために                                     | 生活安全課                      | 096-328-2397  | 096-353-2501 | ・土日祝日除く 10時～15時   |
|       | 103 | 悪質商法の被害にあわないために<br>手口は日々、多様化・巧妙化<br>しています                          | 消費者センター                    | 096-353-5757  | 096-353-2501 | ・申込書は、「熊本市のホームページ、消費者センター、出前講座の案内」の記事内にもあります。   |
|       | 104 | インターネット・携帯電話の<br>トラブルから身を守るために                                     | 消費者センター                    | 096-353-5757  | 096-353-2501 |   |
|       | 105 | 多重債務にならないために<br>多重債務はふとしたきっかけから<br>始まります                           | 消費者センター                    | 096-353-5757  | 096-353-2501 |   |
|       | 106 | 衣・食・住 暮らしの情報あれこれ   | 消費者センター                    | 096-353-5757  | 096-353-2501 |   |
|       | 107 | くらしの中の計量   | 経済政策課<br>計量検査所             | 096-369-0610  | 096-369-1096 |   |
|       | 108 | 火災・救急・各種災害に備えて<br>災害に強いひとづくり・まちづくり<br>【中央区：一新・慶徳・五福・向山校<br>区を除く】   | 中央消防署指導課                   | 096-371-0119  | 096-363-7186 | ・申込受付：土日祝日除く 8時30分<br>～17時15分<br>※講座実施日については、要相談  |
|       | 109 | 火災・救急・各種災害に備えて<br>災害に強いひとづくり・まちづくり<br>【東区】                         | 東消防署指導課                    | 096-367-0119  | 096-367-9250 |   |
|       | 110 | 火災・救急・各種災害に備えて<br>災害に強いひとづくり・まちづくり<br>【西区】、【中央区：一新・慶徳・五<br>福・向山校区】 | 西消防署指導課                    | 096-325-0119  | 096-353-5171 |   |
|       | 111 | 火災・救急・各種災害に備えて<br>災害に強いひとづくり・まちづくり<br>【南区】                         | 南消防署指導課                    | 096-212-0119  | 096-212-0125 |   |
|       | 112 | 火災・救急・各種災害に備えて<br>災害に強いひとづくり・まちづくり<br>【北区】                         | 北消防署指導課                    | 096-327-0119  | 096-327-0123 |   |
|       | 113 | 建築物のバリアフリーについて<br>誰もが利用しやすい建築物と<br>するために                           | 建築審査室                      | 096-328-2516  | 096-351-2182 | ・受付メールアドレス：<br>kenchikushinsa@city.kumamoto.lg.jp   |

| 分野 | No  | 講座名  | 担当部署                 | 連絡先          | FAX番号        | 備考<br>(講座実施可能日など)   |
|----|-----|--|----------------------|--------------|--------------|---|
| 生活 | 114 | シャットアウト食中毒<br>食中毒予防は、家庭から                    | 食品保健課                | 096-364-3188 | 096-371-5172 | ・土日祝日除く 9時～17時  |
|    | 115 | 食卓に並ぶ安全な食品<br>賢く選ぶための食品の知識                   | 食品保健課                | 096-364-3188 | 096-371-5172 |   |
|    | 116 | 知って安心！熊本市の食の<br>安全の取り組み<br>食の安全安心を実感しましょう！   | 食品保健課                | 096-364-3188 | 096-371-5172 |   |
|    | 117 | 食品バザーの安全対策<br>バザー成功の第一歩は、<br>食品の安全から         | 食品保健課                | 096-364-3188 | 096-371-5172 |   |
|    | 118 | 見てますか？食品の表示<br>食品表示を確認して安全安心を<br>食卓に         | 食品保健課                | 096-364-3188 | 096-371-5172 |   |
|    | 119 | 食品添加物って、どんなもの？<br>お答えします、食品添加物に<br>対する疑問     | 食品保健課                | 096-364-3188 | 096-371-5172 |   |
|    | 120 | 住まいの衛生情報<br>健康で快適な住まい方                       | 生活衛生課                | 096-364-3187 | 096-371-5172 | ・土日祝日除く 9時～17時<br>・可能であれば、スクリーン、プロ<br>ジェクター等の準備をお願いします。   |
|    | 121 | 身近な害虫等について<br>害虫などによる被害を防ぐために                | 生活衛生課                | 096-364-3187 | 096-371-5172 |   |
|    | 122 | 草花づくり・野菜づくりの<br>基礎講座<br>家庭で草花・野菜作りを<br>楽しもう！ | 動植物園                 | 096-368-4416 | 096-365-5671 | ・休園日・日曜・祝日を除く<br>・9時30分～11時30分、または13時<br>30分～15時30分   |
|    | 123 | 男女共同参画のすすめ<br>誰もが個性と能力を發揮できる<br>社会を目指して      | 男女共同参画課              | 096-328-2262 | 096-351-2030 | ・対象者：市内に在住、通勤、通学し<br>ている10人以上で構成された団体・<br>グループ(年度1回のみ利用可)<br>・実施時間：9時～21時までの間で1<br>時間以上～2時間以内<br>・公的機関における職員研修等への<br>講師派遣については、主催者(申込<br>者)側で講師謝礼金の負担をお願いします。 |
|    | 124 | ワーク・ライフ・バランスのすすめ<br>意識を変えて、さらに進める<br>働き方改革   | 男女共同参画課              | 096-328-2262 | 096-351-2030 |   |
|    | 125 | DV、デートDV防止出前講座<br>DVは犯罪となる行為をも含む<br>人権侵害です   | 男女共同参画課              | 096-328-2262 | 096-351-2030 |   |
|    | 126 | セクハラ・マタハラ防止について<br>ハラスメントのない職場づくりを<br>考えよう   | 男女共同参画課              | 096-328-2262 | 096-351-2030 |   |
|    | 127 | 性の多様性に関する基礎知識                                | 男女共同参画課              | 096-328-2262 | 096-351-2030 |   |
|    | 128 | 地震から家族と我が家を守ろう！<br>～木造住宅の耐震診断と耐震改修<br>のすすめ～  | 住宅政策課                | 096-328-2449 | 096-359-6978 | 申込受付：土日祝日を除く 8時30分<br>～17時15分<br>※講座実施日については、要相談  |
|    | 129 | 景気はどうなっているの？<br>熊本県経済の現状と見通し                 | 九州財務局 総務部<br>財務広報相談室 | 096-353-6351 | 096-356-9498 | ・メールでの受付も行っております。<br>・受付メールアドレス：<br>homepage@ks.lfb-mof.go.jp   |
|    | 130 | 金融トラブルに巻き込まれないため<br>に<br>金融取引等の基礎知識          | 九州財務局 総務部<br>財務広報相談室 | 096-353-6351 | 096-356-9498 |   |

| 分野 | No  | 講座名   | 担当部署                         | 連絡先   | FAX番号        | 備考<br>(講座実施可能日など)  |
|----|-----|---|------------------------------|---|--------------|--|
| 生活 | 131 | 多重債務に陥らないために                                      | 九州財務局 総務部<br>財務広報相談室         | 096-353-6351                                | 096-356-9498 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・メールでの受付も行っております。</li> <li>・受付メールアドレス：<br/>homepage@ks.lfb-mof.go.jp</li> </ul>   |
|    | 132 | 国の財政はどうなっているの？<br>財政の現状と課題<br>消費税率の引き上げとその背景について  | 九州財務局 総務部<br>財務広報相談室         | 096-353-6351                                | 096-356-9498 |  |
|    | 133 | 国有財産はどのように<br>活用されているの？<br>国有財産の利用状況等             | 九州財務局 総務部<br>財務広報相談室         | 096-353-6351                                | 096-356-9498 |  |
|    | 134 | 金融行政の枠組みや昨今の<br>金融情勢等について                         | 九州財務局 総務部<br>財務広報相談室         | 096-353-6351                                | 096-356-9498 |  |
|    | 135 | 子育て中のママ・パパのための<br>財政講座及びマネー管理講座                   | 九州財務局 総務部<br>財務広報相談室         | 096-353-6351                                | 096-356-9498 |  |
|    | 136 | 金融リテラシーと将来に向けた<br>資産形成について                        | 九州財務局 総務部<br>財務広報相談室         | 096-353-6351                                | 096-356-9498 |  |
|    | 137 | お金について考えよう<br>お金の役割やお札の偽造防止<br>技術について             | 日本銀行 熊本支店                    | 096-359-9501                                | 096-311-1022 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・土日祝日除く</li> <li>※お気軽にお問合せください。</li> </ul>  |
|    | 138 | 景気のはなし<br>日本経済や熊本県経済の動向について                       | 日本銀行 熊本支店                    | 096-359-9501                                | 096-311-1022 |  |
|    | 139 | 検察庁の仕事とは？<br>犯罪の捜査や刑事裁判って<br>どんなことをするの？           | 熊本地方検察庁<br>企画調査課             | 096-323-9035                                | 096-323-9097 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・土日祝日除く 8時30分～17時15分</li> <li>・No140については主に中学生・高校生を対象</li> </ul>  |
|    | 140 | どうしてルールは必要なの？<br>身近な事例から法律について考えてみよう              | 熊本地方検察庁<br>企画調査課             | 096-323-9035                                | 096-323-9097 |  |
|    | 141 | e-ネットキャラバン<br>インターネット(スマホやパソコン)の<br>安心・安全な利用を学ぶ講座 | 九州総合通信局<br>電気通信事業課           | 一般財団法人<br>マルチメディア<br>振興センター<br>03-5403-1090 | 03-5403-1092 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・申し込みはご希望の講座開催月の4ヶ月前の1日から開催希望日の2ヶ月前までとなります。</li> <li>・ホームページからお申し込みください。</li> <li>・HPアドレス：<br/><a href="https://www.fmmc.or.jp/enetcaravan/">https://www.fmmc.or.jp/enetcaravan/</a></li> </ul> |
|    | 142 | 私たちの暮らしを守る独占禁止法                                   | 公正取引委員会<br>事務総局 九州事務所<br>総務課 | 092-431-5882                                | 092-474-5465 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・土日祝日除く 10時～17時</li> </ul>  |
|    | 143 | 事例でわかる景品表示法<br>～良い商品・サービスを安心して選べる環境を守るために～        | 公正取引委員会<br>事務総局 九州事務所<br>取引課 | 092-431-6031                                | 092-474-5465 |  |
|    | 144 | 知って守って下請法<br>～豊富な事例で実務に役立つ～                       | 公正取引委員会<br>事務総局 九州事務所<br>下請課 | 092-431-6032                                | 092-474-5465 |  |
|    | 145 | 土地や建物、株式を売ったときの税                                  | 熊本西税務署<br>税務広報広聴官            | 096-355-1181<br>※音声ガイダンスに従い、②を選択してください。     |              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・土日祝日除く 9時～17時</li> <li>・確定申告期(2月～3月)及び7月はご遠慮願います。</li> </ul>   |
|    | 146 | 知っておきたい相続税と贈与税                                    | 熊本西税務署<br>税務広報広聴官            | 096-355-1181<br>※音声ガイダンスに従い、②を選択してください。     |              |  |

| 分野           | No  | 講座名  | 担当部署                                 | 連絡先           | FAX番号        | 備考<br>(講座実施可能日など)  |
|--------------|-----|--|--------------------------------------|---------------|--------------|--|
| 生活           | 147 | 労働法制普及～学生対象～                                       | 熊本労働局<br>雇用環境・均等室                    | 096-352-3865  | 096-352-3876 | ・対象は、主に高校生以上の学生<br>・土日祝除く 9時～15時                             |
|              | 148 | 季節のものを色紙・短冊に描こう                                    | 崇城大学<br>地域共創センター                     | 096-326-3418  | 096-326-3418 | ・材料費として500円が必要   |
|              | 149 | 有用光合成細菌の利用<br>身近な微生物の有効利用                          | 崇城大学<br>地域共創センター                     | 096-326-3418  | 096-326-3418 |  |
|              | 150 | 災害ボランティア活動と<br>災害ボランティアセンターについて                    | 熊本市社会福祉協議会<br>ボランティアセンター             | 096-288-2748  | 096-359-1800 | ・依頼曜日等については、要相談  |
|              | 151 | 刑事手続きの流れ   | 法テラス熊本                               | 050-3383-0510 | 096-352-6415 |  |
|              | 152 | 遺言と相続<br>いざというとき、困らないために                           | 法テラス熊本                               | 050-3383-0510 | 096-352-6415 |  |
|              | 153 | 成年後見を考える   | 法テラス熊本                               | 050-3383-0510 | 096-352-6415 |  |
|              | 154 | 子を持つ親のための法律講座<br>いじめ、消費者問題インターネット<br>トラブルへの対処法など   | 法テラス熊本                               | 050-3383-0510 | 096-352-6415 |  |
|              | 155 | もしも犯罪被害にあったら                                       | 法テラス熊本                               | 050-3383-0510 | 096-352-6415 |  |
|              | 156 | 消費者問題を考える  | 法テラス熊本                               | 050-3383-0510 | 096-352-6415 |  |
|              | 157 | 熊本市周辺の地形・地質に<br>ついて                                | 一般社団法人 熊本県<br>地質調査業協会                | 096-383-5880  | 096-387-5599 |  |
|              | 158 | 年金出前講座<br>年金制度について                                 | 熊本東年金事務所                             | 096-206-9531  | 096-368-5391 | ・土日祝日除く 9時～17時   |
|              | 159 | 税理士による租税教室   | 南九州税理士会熊本<br>県連合会                    | 096-366-8251  |              |  |
|              | 160 | 性暴力 ～その理解と支援～                                      | 公益社団法人くまもと<br>被害者支援センターゆ<br>あさいどくまもと | 080-9248-1272 | 096-386-0338 | 申込受付: 土日祝日を除く8時30分<br>～17時<br>※講座実施日、時間については要<br>相談          |
|              | 161 | 論理的な話し方講座<br>～暮らしにひそむ「ちょっとした困り<br>ごと」の分析を通して～      | 全国教室ディベート連<br>盟<br>九州支部              | 090-7293-8689 |              | ・メニューは一例です。対象に応じて<br>アレンジします。<br>・講座実施日については要相談<br>・年1回のみ利用可 |
| 市政・<br>まちづくり | 162 | 私たちのまちの未来について<br>語ろう!<br>まちづくりの設計図＝総合計画<br>ってなあに？  | 政策企画課                                | 096-328-2035  | 096-324-1713 |  |
|              | 163 | 「誰一人取り残さない」持続可能で<br>多様性と包摂性のある社会の実現<br>＝SDGsってなあに？ | 政策企画課                                | 096-328-2035  | 096-324-1713 |  |

| 分野       | No  | 講座名                                      | 担当部署                    | 連絡先          | FAX番号        | 備考<br>(講座実施可能日など)        |
|----------|-----|--|-------------------------|--------------|--------------|--------------------------|
| 市政・まちづくり | 164 | 熊本市の公共施設マネジメントについて<br>熊本市公共施設等総合管理計画     | 資産マネジメント課               | 096-328-2845 | 096-352-8186 | ・土日祝日除く 9時～17時           |
|          | 165 | 中央区のまちづくり<br>区民と一緒に進める中央区のまちづくり          | 中央区役所<br>総務企画課          | 096-328-2610 | 096-355-4190 | ・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。 |
|          | 166 | 東区まちづくりビジョンについて<br>区民と一緒に進める東区のまちづくり     | 東区役所<br>総務企画課           | 096-367-9121 | 096-367-9301 |                          |
|          | 167 | 西区のまちづくりビジョンについて<br>区民と一緒に進める西区のまちづくり    | 西区役所<br>総務企画課           | 096-329-1142 | 096-329-1314 |                          |
|          | 168 | 南区まちづくりビジョンについて<br>“いきいき暮らしのまち南区”をめざして   | 南区役所<br>総務企画課           | 096-357-4112 | 096-358-0110 |                          |
|          | 169 | 北区まちづくりビジョンについて<br>ず～っと住みたい“わがまち北区”をめざして | 北区役所<br>総務企画課           | 096-272-1110 | 096-272-6912 |                          |
|          | 170 | はじめてみませんか！ボランティア<br>ボランティア活動事例の紹介など      | 熊本市市民活動支援<br>センター・あいぽーと | 096-366-0168 | 096-351-2030 |                          |
|          | 171 | みんなではじめる市民活動<br>～NPOのススメ～                | 熊本市市民活動支援<br>センター・あいぽーと | 096-366-0168 | 096-351-2030 |                          |
|          | 172 | くまもとの都市計画<br>都市計画制度を<br>活用したまちづくり        | 都市政策課                   | 096-328-2502 | 096-351-2182 |                          |
|          | 173 | 水道出前講座<br>おいしい水がみなさんの家に<br>届くまで          | 熊本市上下水道<br>サービス公社       | 096-288-7462 | 096-288-7474 |                          |
|          | 174 | 下水道出前講座<br>下水道の役割や仕組みについて                | 熊本市上下水道<br>サービス公社       | 096-288-7462 | 096-288-7474 |                          |
|          | 175 | 水の循環出前教室<br>水道と下水道について一緒に<br>学びましょう      | 熊本市上下水道<br>サービス公社       | 096-288-7462 | 096-288-7474 |                          |
|          | 176 | 熊本市の防災体制<br>みんなで守る私たちのまち<br>【中央区】        | 中央区役所<br>総務企画課          | 096-328-2610 | 096-355-4190 | ・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。 |
|          | 177 | 熊本市の防災体制<br>みんなで守る私たちのまち<br>【東区】         | 東区役所<br>総務企画課           | 096-367-9121 | 096-367-9301 |                          |
|          | 178 | 熊本市の防災体制<br>みんなで守る私たちのまち<br>【西区】         | 西区役所<br>総務企画課           | 096-329-1142 | 096-329-1314 |                          |
|          | 179 | 熊本市の防災体制<br>みんなで守る私たちのまち<br>【南区】         | 南区役所<br>総務企画課           | 096-357-4112 | 096-358-0110 |                          |
|          | 180 | 熊本市の防災体制<br>みんなで守る私たちのまち<br>【北区】         | 北区役所<br>総務企画課           | 096-272-1110 | 096-272-6912 |                          |

| 分野       | No  | 講座名   | 担当部署                        | 連絡先          | FAX番号        | 備考<br>(講座実施可能日など)  |
|----------|-----|---|-----------------------------|--------------|--------------|--|
| 市政・まちづくり | 181 | 建築協定について<br>快適で住みよいまちづくりをめざして               | 建築指導課                       | 096-328-2513 | 096-351-2182 | ・受付メールアドレス:<br>kenchikushidou@city.kumamoto.lg.jp  |
|          | 182 | くらしの中の選挙<br>わかりやすい選挙制度                      | 選挙管理委員会事務局                  | 096-328-2771 | 096-351-2181 |  |
|          | 183 | 熊本市オンブズマン制度<br>制度についてお話しします                 | オンブズマン事務局                   | 096-328-2916 | 096-324-4003 | ・中学生以上対象   |
|          | 184 | “空き家のあれこれ”出前講座                              | 空家対策課                       | 096-328-2514 | 096-359-6978 | ・受付メールアドレス:<br>akiyataisaku@city.kumamoto.lg.jp  |
| 環境       | 185 | ごみの減量とごみ出しルール<br>私たちにできる循環型社会づくり<br>【中央区】   | 中央区役所<br>総務企画課              | 096-328-2610 | 096-355-4190 | ・お住まいの区役所総務企画課へお<br>問合せください。   |
|          | 186 | ごみの減量とごみ出しルール<br>私たちにできる循環型社会づくり<br>【東区】    | 東区役所<br>総務企画課               | 096-367-9121 | 096-367-9301 |  |
|          | 187 | ごみの減量とごみ出しルール<br>私たちにできる循環型社会づくり<br>【西区】    | 西区役所<br>総務企画課               | 096-329-1142 | 096-329-1314 |  |
|          | 188 | ごみの減量とごみ出しルール<br>私たちにできる循環型社会づくり<br>【南区】    | 南区役所<br>総務企画課               | 096-357-4112 | 096-358-0110 |  |
|          | 189 | ごみの減量とごみ出しルール<br>私たちにできる循環型社会づくり<br>【北区】    | 北区役所<br>総務企画課               | 096-272-1112 | 096-272-6912 |  |
|          | 190 | 熊本の気環境の今                                    | 環境政策課                       | 096-328-2427 | 096-359-9945 |  |
|          | 191 | 地球温暖化Lesson<br>みんなで実践！賢い選択「COOL<br>CHOICE」！ | 温暖化・エネルギー対<br>策室            | 096-328-2355 | 096-359-9945 | ・小学生以上対象<br>・受付メールアドレス:<br>ondankaenergy@city.kumamoto.lg.jp   |
|          | 192 | 熊本の地下水<br>水はみんなの宝物                          | 水保全課                        | 096-328-2436 | 096-359-9945 | ・パソコン、スクリーン、プロジェク<br>ターが必要<br>・受付メールアドレス:<br>mizuhozen@city.kumamoto.lg.jp   |
|          | 193 | 楽しく体験！環境学習とエコ工作。<br>限りある資源を大切にしよう！          | 環境総合センター                    | 096-379-2511 | 096-379-7783 | ・実施日時を1ヶ月前までに確定しま<br>す。(仮押さえは出来ません。)<br>・曜日・日時に制限はありませんが、<br>既に予定が入っている場合はお断り<br>することがあります。<br>・実施前に来所し、講座内容を相談<br>していただきます。 |
|          | 194 | 楽しく学ぼう！<br>体験をとおして、<br>科学を身近に感じよう！          | 環境総合センター                    | 096-379-2511 | 096-379-7783 | ※当センターの出前講座は「体験」<br>を重視しています。年齢層にあわせ<br>た座学(講話)に、実験や体験工作<br>を組み合わせた講座をご用意しま<br>す。  |
|          | 195 | 身近な川の水質や水生生物を<br>調べて生物の多様性を考えよう！            | 環境総合センター                    | 096-379-2511 | 096-379-7783 |  |
|          | 196 | 熊本の水資源愛護啓発講座                                | 公益財団法人<br>肥後の水とみどりの愛<br>護基金 | 096-351-3882 | 096-351-3885 |  |