

## 令和3年度(2021年度)出前講座(講師派遣)のご案内

### 《出前講座とは?》

市民の皆さんが知りたいことや興味のあることについて熊本市や国、大学、病院、NPO法人などから講師を派遣し、お話や説明をする制度です。地域の集まりやサークルの学習会・研修会などの開催にご活用ください。

### 《お申し込み方法》

受講の申し込みにつきましては、出前講座を実施する熊本市役所各課および関係機関に**直接お申し込み**いただきますようお願いいたします。各関係機関への連絡先は一覧に記載しておりますのでご利用ください。なお、必要に応じて別紙の申込書をご利用ください。

※講座の詳しい内容が知りたい場合には、各関係機関へ直接お問い合わせください。

※関係機関によっては、専用の申込書を使用する場合がありますので、お問い合わせの際にご確認ください。

※講座一覧は「熊本市生涯学習情報システム」にも掲載しています。

追加の講座等のお知らせは、随時更新いたします。

「熊本市生涯学習情報システム」 <http://wakugaku.hinokuni-net.jp>

※講座の開催状況等につきましては、担当部署に直接お尋ねください。

#### 【お問い合わせ先】

〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号  
熊本市文化市民局 市民生活部 生涯学習課  
生涯学習班

TEL 096-328-2736 (直通)

FAX 096-351-2030

メール shogaigakushu@city.kumamoto.lg.jp

# 令和3年度出前講座(講師派遣)一覧

※令和3年(2021年)4月14日現在の担当部署を記載しています。

分野	No	講座名	担当部署	連絡先	FAX番号	備考 (講座実施可能日など)
教育・文化	1	生涯学習のススメ 生涯学習で「ひと」と「まち」が変わる!	生涯学習課	096-328-2736	096-351-2030	
教育・文化	2	さまざまな人権問題への 取り組みについて 人権啓発ブック「みんな幸せに なりたい」を題材に人権について お話しします	人権政策課	096-328-2333	096-324-2105	・土日祝日除く 9時～17時
教育・文化	3	楽しく学ぼう!参加体験型の 人権学習	ふれあい文化センター	096-366-7310	096-366-7304	
教育・文化	4	動物ふれあいコース (出前型) ワンちゃんとふれあおうコース	動物愛護センター	096-380-2153	096-380-2185	・土日祝日除く 9時～17時
教育・文化	5	動物ふれあいコース (センター開催型) ワンちゃんとふれあおうコース	動物愛護センター	096-380-2153	096-380-2185	・土日祝日除く 9時～17時
教育・文化	6	熊本の記念館を学ぼう	文化財課	096-328-2740	096-324-4002	・休館日である月曜日(祝日の場合は 翌平日)を除く ・9時30分～16時30分 ※講座実施日については、要相談
教育・文化	7	地域の歴史を学ぼう 身近な文化財・歴史をたずねて	文化財課	096-328-2740	096-324-4002	
教育・文化	8	熊本市の遺跡 知っていますか身近な遺跡	文化財課	096-328-2740	096-324-4002	
教育・文化	9	熊本城の歴史 熊本城の地震被害と復旧状況 など	熊本城調査研究 センター	096-355-2327	096-356-5655	・申し込みは、熊本城調査研究セン ターホームページから ・開催希望日の1カ月前までに要予約 ・土日祝日を除く10時～16時 ・受講人数は10人以上から ・講座時間は1時間程度(最大2時間)
教育・文化	10	CAMK(キャンク)探検ツアー 熊本市現代美術館の裏まで 見せます	熊本市現代美術館	096-278-7500	096-359-7892	・熊本市現代美術館の学芸員が、普段 は見ることのできない美術館の裏側 や、開催中の企画展等を案内します。 ・講座は美術館にて実施 ・企画展は有料 ・火曜日を除く 10時～19時 ・申込人数は10人～20人程度
教育・文化	11	ものづくり体験教室	熊本市国際交流会館	096-359-2121	096-359-5783	・材料費として1,100円～1,500円が必要
教育・文化	12	館内体験プログラム 「ウォーキングガイド」 熊本市国際交流会館で 世界を知る体験	熊本市国際交流会館	096-359-2121	096-359-5783	・多文化共生や海外の交流ゲーム、国 際協力についての体験プログラムを準 備しております。
教育・文化	13	国際交流員活用 (国際理解、異文化理解)	国際課	096-328-2070	096-355-4443	・土日祝日除く 10時～16時(ご希望の 日時に沿えない場合がございます) ・1回の講座につき1～2時間程度。 ・講座に必要な用具・機材は、原則とし て申込者でご準備ください。 ・10人以上。 ・オンライン講座も可能。
教育・文化	14	やってみらんね ニュースポーツ!	スポーツ振興課	096-328-2724	096-323-9262	・講座に必要な用具は、原則として申込 者で準備をお願いします。(相談可) ・受付メールアドレス: sportsshinkou@city.kumamoto.lg.jp
教育・文化	15	財政教育プログラム (小中高校向け) アクティブラーニングで国の予算を 編成してみよう!	九州財務局 総務部 財務広報相談室	096-353-6351	096-356-9498	・メールでの受付も行っております。 ・受付メールアドレス: homepage@ks.lfb-mof.go.jp
教育・文化	16	参勤交代・九州横断(豊後街道) 徒歩の旅	自然を愛する会JOC	096-366-9411		
教育・文化	17	共に育ち・共に生きる	自然を愛する会JOC	096-366-9411		
教育・文化	18	夢は持つだけじゃダメ	自然を愛する会JOC	096-366-9411		

文化・教育	19	ユニセフを通して世界をしり、身近なことからSDGs(持続可能な開発目標)について学ぼう!	熊本県ユニセフ協会	096-362-5757	096-362-5758	
文化・教育	20	主体的に社会の形成に参画するための「討論会」ワークショップ	全国教室ディベート連盟 九州支部	090-7293-8689		・メニューは一例です。対象学年に応じてアレンジしますので、ご相談ください。 ・講座実施日については要相談 ・年1回のみ利用可
福祉と健康	28	認知症サポーター養成講座	高齢福祉課	096-328-2963	096-327-0855	
福祉と健康	29	『高齢者の介護予防について』 熊本市における介護予防活動	高齢福祉課	096-328-2963	096-327-0855	
福祉と健康	30	介護保険ワンポイント講座	介護保険課	096-328-2347	096-327-0855	・土日祝日除く 9時～17時
福祉と健康	31	障がい者サポーター研修会	障がい保健福祉課	096-328-2519	096-325-2358	・土日祝日除く 10時～16時 ・パソコン、スクリーン、プロジェクター、 DVD視聴環境が必要
福祉と健康	32	障がい者の虐待防止について ～被害を防止するための障がい理解と支援～	障がい保健福祉課	096-328-2519	096-325-2358	・土日祝日除く
福祉と健康	33	障がい者のための手帳① 身体障害者手帳について	障がい保健福祉課 障がい者福祉相談所	096-328-2519	096-325-2358	・土日祝日除く 9時～17時
福祉と健康	34	障がい者のための手帳② 療育手帳について	障がい保健福祉課 障がい者福祉相談所	096-328-2519	096-325-2358	・土日祝日除く 9時～17時
福祉と健康	35	依存症を知っていますか アルコール・薬物・ギャンブルなどの 基礎知識	こころの健康センター	096-362-8100	096-366-1173	・土日祝日除く 9時～16時 ・実施希望日の1ヶ月前までにお電話で ご相談ください。業務の都合上、希望に 添えない場合があります。 ・10人以上 ・パソコン、スクリーン、プロジェクターが 必要 ・オンライン講座も可能
福祉と健康	36	悩んでいる人への接し方講座 あなたもゲートキーパーになりませんか	こころの健康センター	096-362-8100	096-366-1173	・土日祝日除く 9時～16時 ・実施希望日の1ヶ月前までにお電話で ご相談ください。業務の都合上、希望に 添えない場合があります。 ・10人以上 ・パソコン、スクリーン、プロジェクターが 必要 ・オンライン講座も可能
福祉と健康	37	おくすりの話 お薬の買い方、使い方上手になろう	医療政策課	096-364-3186	096-371-5172	・土日祝日除く 9時～17時 ※現在服用中のくすりについて相談を 受けたり説明を行うものではありません。
福祉と健康	38	臓器移植とは いのちの贈り物	医療政策課	096-364-3186	096-371-5172	・土日祝日除く 9時～17時 ※講師は、熊本県臓器移植コーディネーターが務めます。
福祉と健康	39	在宅医療って知っていますか 住み慣れた地域で生活続けるために!	医療政策課	096-364-3186	096-371-5172	・土日祝日除く 9時～17時
福祉と健康	40	献血セミナー 大切な命、助け合いの献血	医療政策課	096-364-3186	096-371-5172	・土日祝日除く 9時～17時 ※講師は、熊本県赤十字血液センター 職員が務めます。
福祉と健康	41	あなたが望む 「人生の最終段階の医療」とは 最期まで自分の想いで生ききるために	医療政策課	096-364-3186	096-371-5172	・土日祝日除く 9時～17時
福祉と健康	42	アイバンク(角膜移植)とは 光と愛の贈り物	医療政策課	096-364-3186	096-371-5172	・土日祝日は、要相談 9時～17時 ※講師は、(公財)熊本県移植医療推進財団アイバンクコーディネーターが務めます。
福祉と健康	43	エイズ・性感染症の予防	感染症対策課	096-364-3189	096-371-5172	・土日祝日除く 10時～16時 ・開催予定日は第3希望までお願いします。 ・パソコン、スクリーン、プロジェクターが 必要です。

健康 福祉と	44	結核の症状と早期発見について	感染症対策課	096-364-3189	096-371-5172	・土日祝日除く 10時～16時 ・開催予定日は第3希望までお願いします。 ・パソコン、スクリーン、プロジェクターが必要です。
健康 福祉と	45	感染症予防全般について	感染症対策課	096-364-3189	096-371-5172	・土日祝日除く 10時～16時 ・開催予定日は第3希望までお願いします。 ・パソコン、スクリーン、プロジェクターが必要です。
健康 福祉と	46	レジオネラ症について レジオネラ症の正しい知識を 学びませんか？	生活衛生課	096-364-3187	096-371-5172	・土日祝日除く 9時～17時 ・可能であれば、スクリーン、プロジェクター等の準備をお願いします。
健康 福祉と	47	最近の禁煙治療について	熊本市民病院 患者サポートセンター	096-365-1606	096-369-9397	・木曜日14時以降 ・金曜日14時以降 (1ヶ月前要予約) ※診療・学会等で対応できない場合があります。
健康 福祉と	48	頭痛について	熊本市民病院 患者サポートセンター	096-365-1606	096-369-9397	・木曜日14時以降 ・金曜日14時以降 (1ヶ月前要予約) ※診療・学会等で対応できない場合があります。
健康 福祉と	49	『脳梗塞について』 予防(生活習慣改善)と発症時の対応	熊本市民病院 患者サポートセンター	096-365-1606	096-369-9397	・木曜日14時以降 ・金曜日14時以降 (1ヶ月前要予約) ※診療・学会等で対応できない場合があります。
健康 福祉と	50	認知症の予防について	熊本市民病院 患者サポートセンター	096-365-1606	096-369-9397	・木曜日14時以降 ・金曜日14時以降 (1ヶ月前要予約) ※診療・学会等で対応できない場合があります。
健康 福祉と	51	『禁煙と呼吸器の病気』 タバコでひきおこされる COPD(慢性閉塞性肺疾患)	熊本市民病院 患者サポートセンター	096-365-1606	096-369-9397	・水曜日午前のみ (1ヶ月前要予約) ※診療・学会等で対応できない場合があります。
健康 福祉と	52	出張、旅行で感染症に かからないために とくに海外での感染症予防に ついて	熊本市民病院 患者サポートセンター	096-365-1606	096-369-9397	・第3、第4木曜日16時～17時 (1ヶ月前要予約) ※学会等で対応できない場合があります。
健康 福祉と	53	『こどもの便秘について』 小児の便秘について一般的なこと から外科疾患までお話しします。	熊本市民病院 患者サポートセンター	096-365-1606	096-369-9397	・木曜日午後 (1ヶ月前要予約) ※学会等で対応できない場合があります。
健康 福祉と	54	『これから始まる母乳育児』 母と子のふれあいから始まる 母乳育児の大切さと成功の鍵	熊本市民病院 患者サポートセンター	096-365-1606	096-369-9397	・対象者:これから結婚・出産の予定の方、妊婦とその家族・孫育ての祖父母 (1ヶ月前要予約)
健康 福祉と	55	『お薬の飲み合わせ』 おくすりとおくすり、健康食品や 食事との飲み合わせなど	熊本市民病院 患者サポートセンター	096-365-1606	096-369-9397	・1ヶ月前要予約
健康 福祉と	56	『脳卒中について』 脳梗塞・脳出血・くも膜下血腫の 予防と外科的治療について	熊本市民病院 患者サポートセンター	096-365-1606	096-369-9397	・木曜日15時以降 (1ヶ月前要予約) ※学会等で対応できない場合があります。
健康 福祉と	57	『NICUの赤ちゃん達からの命のメッ セージ』 NICUに入院する赤ちゃん達が教えて くれる命のすばらしさをNICUの紹介 も含めてお話しします。	熊本市民病院 患者サポートセンター	096-365-1606	096-369-9397	・火、水、木、金曜日のみ (1ヶ月前要予約)
健康 福祉と	58	『こどもとくすり』 こどもへの薬の飲ませ方や使い方、 妊娠・授乳中の薬について お話しします。	熊本市民病院 患者サポートセンター	096-365-1606	096-369-9397	・土日祝日除く 9時～17時
健康 福祉と	59	『より健やかなお肌のために できること』 意外と知らない皮膚の構造、 間違いがちなお手入れについて	熊本市民病院 患者サポートセンター	096-365-1606	096-369-9397	・土日祝日除く 9時～17時
健康 福祉と	60	『本当は相談したい尿漏れのこと』 尿漏れのタイプ、対処方法につい て、専門の看護師がお話しします。	熊本市民病院 患者サポートセンター	096-365-1606	096-369-9397	・土日祝日除く 9時～17時
健康 福祉と	61	『「かぜ」に対する正しい対応』 総合感冒薬の安全な使い方、正しい 抗菌薬の使い方、どの様なときに どのようなタイミングで医療機関に 受診するか。	熊本市民病院 患者サポートセンター	096-365-1606	096-369-9397	・第3、第4木曜日16時～17時 (1ヶ月前要予約) ※学会等で対応できない場合があります。

健康と福祉と	62	『小・中・高 がん教育外部講師派遣』 医師・看護師・薬剤師等、がんに携わる医療従事者が学校の教育方針	熊本市民病院 患者サポートセンター	096-365-1606	096-369-9397	・事前打ち合わせ等行いたいので、早めの連絡をお願いします。
健康と福祉と	63	『知っていますか？消毒薬の正しい使い方』 消毒薬の種類、目的に応じた正しい消毒薬の使い方についてお話し	熊本市民病院 患者サポートセンター	096-365-1606	096-369-9397	・1ヶ月前要予約
健康と福祉と	64	肝臓病教室	熊本大学病院 肝疾患センター	096-372-1371	096-372-1371	・ご希望の日時に対応いたします。
健康と福祉と	65	「緩和ケア」って何ですか？ 【内容】 自分や家族が命に関わる病気と分かった時、「緩和ケア」という医療・ケアが必要です。その目的と医療内容等を分かりやすく解説します。	熊本大学病院 緩和ケアセンター	096-373-5637	096-373-5587	・申込受付: 土日祝日を除く9時～17時 ※講座実施日については要相談
健康と福祉と	66	大腸がん早期発見のために	大腸肛門病センター 高野病院 地域医療連携課	096-320-6520 または kouenkai@takano-hospital.jp	096-320-6530	申込受付方法: ホームページ(各種講演会・講座)からダウンロードした申込書をFAXまたはメールにて申込受付 講演会実施日: 平日10:00～15:00 ※土・日・祝日は要相談 ※コロナ禍および自然災害等の影響により、申込受付終了後であっても中止になる場合あり
健康と福祉と	67	高齢者の排便障害について	大腸肛門病センター 高野病院 地域医療連携課	096-320-6520 または kouenkai@takano-hospital.jp	096-320-6530	申込受付方法: ホームページ(各種講演会・講座)からダウンロードした申込書をFAXまたはメールにて申込受付 講演会実施日: 平日10:00～15:00 ※土・日・祝日は要相談 ※コロナ禍および自然災害等の影響により、申込受付終了後であっても中止になる場合あり
健康と福祉と	68	病気のお話	上代成城病院 事務局	096-356-1515	096-356-1516	申込受付: 土日祝日を除く 8時30分～17時30分 ※講座実施日については要相談
健康と福祉と	69	家庭の介護・介護のお話	上代成城病院 事務局	096-356-1515	096-356-1516	申込受付: 土日祝日を除く 8時30分～17時30分 ※講座実施日については要相談
健康と福祉と	70	薬のお話	上代成城病院 事務局	096-356-1515	096-356-1516	申込受付: 土日祝日を除く 8時30分～17時30分 ※講座実施日については要相談
健康と福祉と	71	嚥下障害について	上代成城病院 事務局	096-356-1515	096-356-1516	申込受付: 土日祝日を除く 8時30分～17時30分 ※講座実施日については要相談
健康と福祉と	72	腰痛予防について	上代成城病院 事務局	096-356-1515	096-356-1516	申込受付: 土日祝日を除く 8時30分～17時30分 ※講座実施日については要相談
健康と福祉と	73	膝の痛みについて	上代成城病院 事務局	096-356-1515	096-356-1516	申込受付: 土日祝日を除く 8時30分～17時30分 ※講座実施日については要相談
健康と福祉と	74	ロコモシンドロームについて	上代成城病院 事務局	096-356-1515	096-356-1516	申込受付: 土日祝日を除く 8時30分～17時30分 ※講座実施日については要相談
健康と福祉と	75	認知症予防について	上代成城病院 事務局	096-356-1515	096-356-1516	申込受付: 土日祝日を除く 8時30分～17時30分 ※講座実施日については要相談
健康と福祉と	76	高次脳機能障害について	上代成城病院 事務局	096-356-1515	096-356-1516	申込受付: 土日祝日を除く 8時30分～17時30分 ※講座実施日については要相談
健康と福祉と	77	肩の疾患(炎症・五十肩等)	上代成城病院 事務局	096-356-1515	096-356-1516	申込受付: 土日祝日を除く 8時30分～17時30分 ※講座実施日については要相談
健康と福祉と	78	美味しくて面白い発酵食品と健康食品と健康と微生物の楽しい関係にふれる	崇城大学 地域共創センター	096-326-3418	096-326-3418	

健康 福祉と	79	子宮頸がんが増えているのは日本だけ？ -ガラパゴス化した日本-  【内容】 子宮頸癌による死亡率は、世界中で減少傾向にある中、日本は増加傾向にあります。その原因の一つに、子宮がん検診の受診率が低いことが挙げられます。他の悪性腫瘍とは異なり、子宮頸癌は、検診を受けることで、前癌状態から検出可能です。子宮がん検診の重要性を、細胞を供覧しながらお話しします。	熊本保健科学大学 企画・人事課	096-275-2112	096-245-3126 (企画・人事課宛て)	※熊本保健科学大学の講座については、別紙「出前講座申込書(熊本保健科学大学)」あり ・講義・実習・会議等のない日に 対応可能 ・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要 ・メールでの受付可 受付メールアドレス: kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp
健康 福祉と	80	手や足のしびれ、力が入らない原因を見つけましょう！どんな検査があるのかな？  【内容】 手先、足先のしびれや力が入らない原因として、神経や筋肉の障害が考えられます。今回、病院で行われている神経・筋の検査法についてお話しします。早期に病気の原因を見つけ、治療へと繋げる神経・筋検査法の重要性を覗いてみましょう。	熊本保健科学大学 企画・人事課	096-275-2112	096-245-3126 (企画・人事課宛て)	※熊本保健科学大学の講座については、別紙「出前講座申込書(熊本保健科学大学)」あり ・講義・実習・会議等のない日に 対応可能 ・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要 ・メールでの受付可 受付メールアドレス: kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp
健康 福祉と	81	「身の回りにある公衆衛生について(予防という観点から)」  【内容】 公衆衛生学とは医学や医学以外の分野のさまざまな学問領域と密接に関連し、人々の健康の保持増進および疾病の予防を組織的な保健活動により推進するものであり、身近にありながら気づかれない不思議な学問である。本講義においてはその身近にある公衆衛生についてクローズアップしていく。	熊本保健科学大学 企画・人事課	096-275-2112	096-245-3126 (企画・人事課宛て)	※熊本保健科学大学の講座については、別紙「出前講座申込書(熊本保健科学大学)」あり。 ・講義・実習・会議等のない日に 対応可能。 ・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要。 ・メールでの受付可 受付メールアドレス: kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp
健康 福祉と	82	「貧血って何？-血液データから読み解く貧血-」  【内容】 多くの方が健康診断で、血液検査を受けられています。なかでもLDLコレステロールなどはその値が示す意味などがよく理解されていますが、分からない項目もたくさんあると思います。そこで今回は、貧血に関連する項目に焦点を当て、貧血のメカニズムなどについてもお話しし	熊本保健科学大学 企画・人事課	096-275-2112	096-245-3126 (企画・人事課宛て)	※熊本保健科学大学の講座については、別紙「出前講座申込書(熊本保健科学大学)」あり ・講義・実習・会議等のない日に 対応可能 ・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要 ・メールでの受付可 受付メールアドレス: kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp
健康 福祉と	83	感染予防-基本的な手洗い方法  【内容】 感染予防のために効果的な手洗いのポイントや手指消毒の重要性についてお話しします。また、日頃の手洗いで、汚れがどのぐらい落とせているのかブラックライト(紫外線)をあてて観察してみましょう。洗い方による違いを確認できます。	熊本保健科学大学 企画・人事課	096-275-2112	096-245-3126 (企画・人事課宛て)	※熊本保健科学大学の講座については、別紙「出前講座申込書(熊本保健科学大学)」あり ・講義・実習・会議等のない日に 対応可能 ・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要 ・メールでの受付可 受付メールアドレス: kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp
健康 福祉と	84	健康いきいき講座 (運動のすすめ！)  【内容】 肩こり、腰痛、足のむくみを取って生き生きとした生活を取り戻しましょう	熊本保健科学大学 企画・人事課	096-275-2112	096-245-3126 (企画・人事課宛て)	※熊本保健科学大学の講座については、別紙「出前講座申込書(熊本保健科学大学)」あり ・講義・実習・会議等のない日に 対応可能 (基本的には熊本市内、土日祝日除く9時~17時) ・民間団体(企業体)は原則不可。 ・パソコン、プロジェクター、スクリーン、フェイスタオルが必要 ・動きやすい服装 ・メールでの受付可 受付メールアドレス: kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp

福祉と健康	85	楽しく続ける認知症予防 【内容】 認知症予防のための生活習慣についてお話しします。お話だけでなく、楽しみながら脳を活性化するゲーム等も実施する体験型講座です。	熊本保健科学大学 企画・人事課	096-275-2112	096-245-3126 (企画・人事課宛て)	※熊本保健科学大学の講座については、別紙「出前講座申込書(熊本保健科学大学)」あり ・講義・実習・会議等のない日に対応可能。 (基本的には熊本市内、平日9時～17時) ・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要 受付メールアドレス: kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp
福祉と健康	86	歯科の歴史-日本人はいかにして虫歯を克服してきたか- 【内容】 明治以前の日本における歯科治療と、庶民の口腔衛生について、浮世絵に描かれた情景に基づき解説する。	熊本保健科学大学 企画・人事課	096-275-2112	096-245-3126 (企画・人事課宛て)	※熊本保健科学大学の講座については、別紙「出前講座申込書(熊本保健科学大学)」あり。 ・講義・実習・会議等のない日に対応可能。 ・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要。 ・メールでの受付可 受付メールアドレス: kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp
福祉と健康	87	高次脳機能障害の理解と基本的な関わり方 【内容】 何らかの脳の損傷(脳卒中や頭部外傷等)によって高次脳機能障害を有する患者様や利用者様との基本的な関わり方について解説する。	熊本保健科学大学 企画・人事課	096-275-2112	096-245-3126 (企画・人事課宛て)	※熊本保健科学大学の講座については、別紙「出前講座申込書(熊本保健科学大学)」あり ・講義・実習・会議等のない日に対応可能 ・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要 ・メールでの受付可 受付メールアドレス: kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp
福祉と健康	88	話すこと、聞くこと、食べることの障害って……？ 【内容】 話すこと、聞くこと、食べることの障害について学ぶ講座です。子供から高齢者まで、各世代での問題(誤嚥性肺炎等)の対応方法をお話しします。	熊本保健科学大学 企画・人事課	096-275-2112	096-245-3126 (企画・人事課宛て)	※熊本保健科学大学の講座については、別紙「出前講座申込書(熊本保健科学大学)」あり。 ・講義・実習・会議等のない日に対応可能。 (基本的には熊本市内、平日9時～17時) ・可能であればパソコン・プロジェクター・スクリーンを使います。 (難しい場合は、資料を用意します。)
福祉と健康	89	ベロタッチ研修会 食べて話して楽しく暮らす 口腔予防	自立応援団	096-288-5355		
福祉と健康	90	ストローゴルフで楽しく口腔機能予防 美味しい食事、会話を楽しむために	自立応援団	096-288-5355		
福祉と健康	91	舌を鍛えて健康長寿 ～ベロタッチ健康法～	口からの健康づくり 歯っぴーかむカム	096-288-1752	096-288-1753	・講座実施日については要相談
福祉と健康	92	食べない時の口から支援 ～幼児ベロタッチ健康法～	口からの健康づくり 歯っぴーかむカム	096-288-1752	096-288-1753	
福祉と健康	93	これからの地域づくりのきめて「ワンヘルス:人の健康・すべての生き物・環境の健康は一つ」を、もっと知ろう、みんなで考えよう	NPO法人アジアヘルス プロモーションネット ワークセンター	090-5943-2693	096-370-2439	・実施日/実施時間は相談のうえ決定します。 ・自治体を含めた様々な形の地域づくりグループの学習会に対応します。
福祉と健康	94	大切な「いのち」ってなあに？ がん医療の現状とがん患者への共感的対応について	いのちをつなぐ会	090-5088-5245		
福祉と健康	95	わくわく体操	熊本わくわく体操 ボランティア協会	090-1168-8284	096-329-6538	
福祉と健康	96	皆で楽しくレクリエーション	熊本わくわく体操 ボランティア協会	090-1168-8284	096-329-6538	
福祉と健康	97	いきいきボランティア出前講座 (高齢者疑似体験・車椅子体験・アイマスク体験)	熊本市社会福祉協議会 ボランティアセンター	096-288-2748	096-359-1800	・依頼曜日等については、要相談
福祉と健康	98	知的・発達障がい 体験するワークショップ	熊本市手をつなぐ育成会	096-352-0010	096-352-1459	・実施日・時間については、要相談
福祉と健康	99	知的障がい・発達障がいのある子どもの様々な未来について(講演と相談会)	熊本市手をつなぐ育成会	352-0010	352-1459	・実施日・時間については、要相談 ・少人数でも対応します



福祉と健康	100	難病って障がい？ ～難病を知ることからはじめよう～ 病気をもちながら笑顔で社会生活を送るために	NPO法人熊本県 難病支援ネットワーク	096-273-8815	096-369-3080	※難病当事者又は家族による講座を行います。 ・講座を受けたい方々の希望や状況に応じて講師陣をセレクトいたします。 ・メールでの受付可 受付メールアドレス： nanbyo-0555@extra.ocn.ne.jp
福祉と健康	101	食べて話して繋がろう応援隊熊本 ～口腔ケアのためにペロタッチの大切さを伝えたい～	食べて話して繋がろう 応援隊熊本	096-372-6079	096-372-6079	
生活	102	幼児・児童・高齢者の交通安全 交通事故に遭わないために	生活安全課	096-328-2397	096-353-2501	・土日祝日除く 10時～15時
生活	103	悪質商法の被害にあわないために 手口は日々、多様化・巧妙化 しています	消費者センター	096-353-5757	096-353-2501	・申込書は、「熊本市のホームページ、 消費者センター、出前講座の案内」の 記事内にもあります。
生活	104	インターネット・携帯電話の トラブルから身を守るために	消費者センター	096-353-5757	096-353-2501	・申込書は、「熊本市のホームページ、 消費者センター、出前講座の案内」の 記事内にもあります。
生活	105	衣・食・住 暮らしの情報あれこれ	消費者センター	096-353-5757	096-353-2501	・申込書は、「熊本市のホームページ、 消費者センター、出前講座の案内」の 記事内にもあります。
生活	106	高めよう！地域の「見守り力」 高齢者や障がい者の消費者被害未 然防止・早期発見のために	消費者センター	096-353-5757	096-353-2501	・申込書は、「熊本市のホームページ、 消費者センター、出前講座の案内」の 記事内にもあります。
生活	107	くらしの中の計量	経済政策課 計量検査所	096-369-0610	096-369-1096	
生活	108	火災・救急・各種災害に備えて 災害に強いひとづくり・まちづくり 【中央区：一新・慶徳・五福・向山校 区を除く】	中央消防署指導課	096-371-0119	096-363-7186	・申込受付：土日祝日除く 8時30分～ 17時15分 ※講座実施日については、要相談
生活	109	火災・救急・各種災害に備えて 災害に強いひとづくり・まちづくり 【東区】	東消防署指導課	096-367-0119	096-367-9250	・申込受付：土日祝日除く 8時30分～ 17時15分 ※講座実施日については、要相談
生活	110	火災・救急・各種災害に備えて 災害に強いひとづくり・まちづくり 【西区】、【中央区：一新・慶徳・五 福・向山校区】	西消防署指導課	096-325-0119	096-353-5171	・申込受付：土日祝日除く 8時30分～ 17時15分 ※講座実施日については、要相談
生活	111	火災・救急・各種災害に備えて 災害に強いひとづくり・まちづくり 【南区】	南消防署指導課	096-212-0119	096-212-0125	・申込受付：土日祝日除く 8時30分～ 17時15分 ※講座実施日については、要相談
生活	112	火災・救急・各種災害に備えて 災害に強いひとづくり・まちづくり 【北区】	北消防署指導課	096-327-0119	096-327-0123	・申込受付：土日祝日除く 8時30分～ 17時15分 ※講座実施日については、要相談
生活	113	建築物のバリアフリーについて 誰もが利用しやすい建築物と するために	建築審査室	096-328-2516	096-351-2182	・受付メールアドレス： kenchikushinsa@city.kumamoto.lg.jp
生活	114	シャットアウト食中毒 食中毒予防は、家庭から	食品保健課	096-364-3188	096-371-5172	・土日祝日除く 9時～17時
生活	115	食卓に並ぶ安全な食品 賢く選ぶための食品の知識	食品保健課	096-364-3188	096-371-5172	・土日祝日除く 9時～17時
生活	116	知って安心！熊本市の食の 安全の取り組み 食の安全安心を実感しましょう！	食品保健課	096-364-3188	096-371-5172	・土日祝日除く 9時～17時
生活	117	食品バザーの安全対策 バザー成功の第一歩は、 食品の安全から	食品保健課	096-364-3188	096-371-5172	・土日祝日除く 9時～17時
生活	118	見えますか？食品の表示 食品表示を確認して安全安心を 食卓に	食品保健課	096-364-3188	096-371-5172	・土日祝日除く 9時～17時
生活	119	食品添加物って、どんなもの？ お答えします、食品添加物に 対する疑問	食品保健課	096-364-3188	096-371-5172	・土日祝日除く 9時～17時
生活	120	住まいの衛生情報 健康で快適な住まい方	生活衛生課	096-364-3187	096-371-5172	・土日祝日除く 9時～17時 ・可能であれば、スクリーン、プロジェク ター等の準備をお願いします。
生活	121	身近な害虫等について 害虫などによる被害を防ぐために	生活衛生課	096-364-3187	096-371-5172	・土日祝日除く 9時～17時 ・可能であれば、スクリーン、プロジェク ター等の準備をお願いします。
生活	122	草花づくり・野菜づくりの 基礎講座 家庭で草花・野菜作りを 楽しもう！	動植物園	096-368-4416	096-365-5671	・休園日・日曜・祝日を除く ・9時30分～11時30分、または13時30分 ～15時30分



生活	123	男女共同参画のすすめ 誰もが個性と能力を發揮できる 社会を目指して	男女共同参画課	096-328-2262	096-351-2030	・対象者:市内に在住、通勤、通学して いる10人以上で構成された団体・グ ループ(年度1回のみ利用可) ・実施時間:9時~21時までの間で1時 間以上~2時間以内 ・公的機関における職員研修等への講 師派遣については、主催者(申込者)側 で講師謝礼金の負担をお願いします。
生活	124	ワーク・ライフ・バランスのすすめ 意識を変えて、さらに進める 働き方改革	男女共同参画課	096-328-2262	096-351-2030	・対象者:市内に在住、通勤、通学して いる10人以上で構成された団体・グ ループ(年度1回のみ利用可) ・実施時間:9時~21時までの間で1時 間以上~2時間以内 ・公的機関における職員研修等への講 師派遣については、主催者(申込者)側 で講師謝礼金の負担をお願いします。
生活	125	DV、デートDV防止出前講座 DVは犯罪となる行為をも含む 人権侵害です	男女共同参画課	096-328-2262	096-351-2030	・対象者:市内に在住、通勤、通学して いる10人以上で構成された団体・グ ループ(年度1回のみ利用可) ・実施時間:9時~21時までの間で1時 間以上~2時間以内 ・公的機関における職員研修等への講 師派遣については、主催者(申込者)側 で講師謝礼金の負担をお願いします。
生活	126	セクハラ・マタハラ防止について ハラスメントのない職場づくりを 考えよう	男女共同参画課	096-328-2262	096-351-2030	・対象者:市内に在住、通勤、通学して いる10人以上で構成された団体・グ ループ(年度1回のみ利用可) ・実施時間:9時~21時までの間で1時 間以上~2時間以内 ・公的機関における職員研修等への講 師派遣については、主催者(申込者)側 で講師謝礼金の負担をお願いします。
生活	127	性の多様性に関する基礎知識	男女共同参画課	096-328-2262	096-351-2030	・対象者:市内に在住、通勤、通学して いる10人以上で構成された団体・グ ループ(年度1回のみ利用可) ・実施時間:9時~21時までの間で1時 間以上~2時間以内 ・公的機関における職員研修等への講 師派遣については、主催者(申込者)側 で講師謝礼金の負担をお願いします。
生活	128	地震から家族と我が家を守ろう! ~木造住宅の耐震診断と耐震改修 のすすめ~	住宅政策課	096-328-2449	096-359-6978	申込受付:土日祝日を除く 8時30分~ 17時15分 ※講座実施日については、要相談
生活	129	景気はどうなっているの? 熊本県経済の現状と見通し	九州財務局 総務部 財務広報相談室	096-353-6351	096-356-9498	・メールでの受付も行ってあります。 ・受付メールアドレス: homepage@ks.lfb-mof.go.jp
生活	130	金融トラブルに巻き込まれないため に 金融取引等の基礎知識	九州財務局 総務部 財務広報相談室	096-353-6351	096-356-9498	・メールでの受付も行ってあります。 ・受付メールアドレス: homepage@ks.lfb-mof.go.jp
生活	131	多重債務に陥らないために	九州財務局 総務部 財務広報相談室	096-353-6351	096-356-9498	・メールでの受付も行ってあります。 ・受付メールアドレス: homepage@ks.lfb-mof.go.jp
生活	132	国の財政はどうなっているの? 財政の現状と課題	九州財務局 総務部 財務広報相談室	096-353-6351	096-356-9498	・メールでの受付も行ってあります。 ・受付メールアドレス: homepage@ks.lfb-mof.go.jp
生活	133	国有財産はどのように 活用されているの? 国有財産の利用状況等	九州財務局 総務部 財務広報相談室	096-353-6351	096-356-9498	・メールでの受付も行ってあります。 ・受付メールアドレス: homepage@ks.lfb-mof.go.jp
生活	134	金融行政の枠組みや昨今の 金融情勢等について	九州財務局 総務部 財務広報相談室	096-353-6351	096-356-9498	・メールでの受付も行ってあります。 ・受付メールアドレス: homepage@ks.lfb-mof.go.jp
生活	135	子育て中のママ・パパのための 財政講座及びマネー管理講座	九州財務局 総務部 財務広報相談室	096-353-6351	096-356-9498	・メールでの受付も行ってあります。 ・受付メールアドレス: homepage@ks.lfb-mof.go.jp
生活	136	金融リテラシーと将来に向けた 資産形成について	九州財務局 総務部 財務広報相談室	096-353-6351	096-356-9498	・メールでの受付も行ってあります。 ・受付メールアドレス: homepage@ks.lfb-mof.go.jp
生活	137	お金について考えよう お金の役割やお札の偽造防止 技術について	日本銀行 熊本支店	096-359-9501	096-311-1022	・土日祝日除く ※お気軽にお問合せください。
生活	138	景気のはなし 日本経済や熊本県経済の動向につ いて	日本銀行 熊本支店	096-359-9501	096-311-1022	・土日祝日除く ※お気軽にお問合せください。

生活	139	検察庁の仕事とは？ 犯罪の捜査や刑事裁判って どんなことをするの？	熊本地方検察庁 企画調査課	096-323-9035	096-323-9097	・土日祝日除く 8時30分～17時15分
生活	140	どうしてルールは必要なの？ 身近な事例から法律について考え てみよう	熊本地方検察庁 企画調査課	096-323-9035	096-323-9097	・土日祝日除く 8時30分～17時15分 ・主に中学生・高校生を対象
生活	141	e-ネットキャラバン インターネット(スマホやパソコン)の 安心・安全な利用を学ぶ講座	九州総合通信局 電気通信事業課	一般財団法人 マルチメディア 振興センター 03-5403-1090	03-5403-1092	・申し込みはご希望の講座開催月の4ヶ 月前の1日から開催希望日の2ヶ月前ま でとなります。 ・ホームページからお申し込みくださ い。 ・HPアドレス: <a href="https://www.fmmc.or.jp/enetcaravan/">https://www.fmmc.or.jp/enetcaravan/</a>
生活	142	私たちの暮らしを守る独占禁止法	公正取引委員会 事務総局 九州事務所 総務課	092-431-5882	092-474-5465	・土日祝日除く 10時～17時
生活	143	事例でわかる景品表示法 ～良い商品・サービスを安心して選 べる環境を守るために～	公正取引委員会 事務総局 九州事務所 取引課	092-431-6031	092-474-5465	・土日祝日除く 10時～17時
生活	144	知って守って下請法 ～豊富な事例で実務に役立つ～	公正取引委員会 事務総局 九州事務所 下請課	092-431-6032	092-474-5465	・土日祝日除く 10時～17時
生活	145	土地や建物、株式を売ったときの税	熊本西税務署 税務広報広聴官	096-355-1181 ※音声ガイダ ンスに従い、②を 選択してくださ い		・土日祝日除く 9時～17時 ・確定申告期(2月～3月)及び7月はご 遠慮願います。
生活	146	知っておきたい相続税と贈与税	熊本西税務署 税務広報広聴官	096-355-1181 ※音声ガイダ ンスに従い、②を 選択してくださ い		・土日祝日除く 9時～17時 ・確定申告期(2月～3月)及び7月はご 遠慮願います。
生活	147	労働法制普及～学生対象～	熊本労働局 雇用環境・均等室	096-352-3865	096-352-3876	・対象は、主に高校生以上の学生 ・土日祝除く 9時～15時
生活	148	災害ボランティア活動と 災害ボランティアセンターについて	熊本市社会福祉協議 会	096-288-2748	096-359-1800	・依頼曜日等については、要相談
生活	149	刑事手続きの流れ	法テラス熊本	050-3383-0510	096-352-6415	
生活	150	遺言と相続 いざというとき、困らないために	法テラス熊本	050-3383-0510	096-352-6415	
生活	151	成年後見を考える	法テラス熊本	050-3383-0510	096-352-6415	
生活	152	子を持つ親のための法律講座 いじめ、消費者問題インターネット トラブルへの対処法など	法テラス熊本	050-3383-0510	096-352-6415	
生活	153	もしも犯罪被害にあったら	法テラス熊本	050-3383-0510	096-352-6415	
生活	154	消費者問題を考える	法テラス熊本	050-3383-0510	096-352-6415	
生活	155	熊本市周辺の地形・地質に ついて	一般社団法人 熊本県 地質調査業協会	096-383-5880	096-387-5599	
生活	156	年金出前講座 年金制度について	熊本東年金事務所	096-206-9531	096-368-5391	・土日祝日除く 9時～17時
生活	157	税理士による租税教室	南九州税理士会熊本 県連合会	096-366-8251		
生活	158	性暴力 ～その理解と支援～	公益社団法人くまもと 被害者支援センターゆ あさいどくまもと	080-9248-1272	096-386-0338	申込受付: 土日祝日を除く8時30分～17 時 ※講座実施日、時間については要相談
生活	159	論理的な話し方講座 ～暮らしにひそむ「ちょっとした困り ごと」の分析を通して～	全国教室ディベート連 盟 九州支部	090-7293-8689		・メニューは一例です。対象に応じてア レンジします。 ・講座実施日については要相談 ・年1回のみ利用可
まち市 づ政 く・ り	160	私たちのまちの未来について 語ろう！ まちづくりの設計図＝総合計画 ってなあに？	政策企画課	096-328-2035	096-324-1713	
まち市 づ政 く・ り	161	「誰一人取り残さない」持続可能で 多様性と包摂性のある社会の実現 ＝SDGsってなあに？	政策企画課	096-328-2035	096-324-1713	
まち市 づ政 く・ り	162	熊本市の公共施設マネジメントにつ いて 熊本市公共施設等総合管理計画	資産マネジメント課	096-328-2845	096-352-8186	・土日祝日除く 9時～17時
まち市 づ政 く・ り	163	中央区のまちづくり 区民と一緒に進める中央区の まちづくり	中央区役所 総務企画課	096-328-2610	096-355-4190	・お住まいの区役所総務企画課へお問 合せください。

まち市 づ政 く・ り	164	東区まちづくりビジョンについて 区民と一緒に進める東区の まちづくり	東区役所 総務企画課	096-367-9121	096-367-9301	・お住まいの区役所総務企画課へお問 合せください。
まち市 づ政 く・ り	165	西区のまちづくりビジョンについて 区民と一緒に進める西区の まちづくり	西区役所 総務企画課	096-329-1142	096-329-1314	・お住まいの区役所総務企画課へお問 合せください。
まち市 づ政 く・ り	166	南区まちづくりビジョンについて “いきいき暮らしのまち南区”を めざして	南区役所 総務企画課	096-357-4112	096-358-0110	・お住まいの区役所総務企画課へお問 合せください。
まち市 づ政 く・ り	167	北区まちづくりビジョンについて ず〜っと住みたい“わがまち北区” をめざして	北区役所 総務企画課	096-272-1110	096-272-6912	・お住まいの区役所総務企画課へお問 合せください。
まち市 づ政 く・ り	168	はじめてみませんか！ボランティア ボランティア活動事例の紹介など	熊本市市民活動支援 センター・あいぽーと	096-366-0168	096-366-8830	
まち市 づ政 く・ り	169	みんなではじめる市民活動 ～NPOのススメ～	熊本市市民活動支援 センター・あいぽーと	096-366-0168	096-366-8830	
まち市 づ政 く・ り	170	くまもとの都市計画 ・都市計画制度を活用したまちづくり ・防災に配慮したまちづくり	都市政策課	096-328-2502	096-351-2182	
まち市 づ政 く・ り	171	水道出前講座 おいしい水がみなさんの家に 届くまで	熊本市上下水道 サービス公社	096-288-7462	096-288-7474	
まち市 づ政 く・ り	172	下水道出前講座 下水道の役割や仕組みについて	熊本市上下水道 サービス公社	096-288-7462	096-288-7474	
まち市 づ政 く・ り	173	水の循環出前教室 水道と下水道について一緒に 学びましょう	熊本市上下水道 サービス公社	096-288-7462	096-288-7474	
まち市 づ政 く・ り	174	熊本市の防災体制 みんなで守る私たちのまち 【中央区】	中央区役所 総務企画課	096-328-2610	096-355-4190	・お住まいの区役所総務企画課へお問 合せください。
まち市 づ政 く・ り	175	熊本市の防災体制 みんなで守る私たちのまち 【東区】	東区役所 総務企画課	096-367-9121	096-367-9301	・お住まいの区役所総務企画課へお問 合せください。
まち市 づ政 く・ り	176	熊本市の防災体制 みんなで守る私たちのまち 【西区】	西区役所 総務企画課	096-329-1142	096-329-1314	・お住まいの区役所総務企画課へお問 合せください。
まち市 づ政 く・ り	177	熊本市の防災体制 みんなで守る私たちのまち 【南区】	南区役所 総務企画課	096-357-4112	096-358-0110	・お住まいの区役所総務企画課へお問 合せください。
まち市 づ政 く・ り	178	熊本市の防災体制 みんなで守る私たちのまち 【北区】	北区役所 総務企画課	096-272-1110	096-272-6912	・お住まいの区役所総務企画課へお問 合せください。
まち市 づ政 く・ り	179	建築協定について 快適で住みよいまちづくりをめざし て	建築指導課	096-328-2513	096-351-2182	・受付メールアドレス： kenchikushidou@city.kumamoto.lg.jp

まち市 づ政 くり	180	くらしの中の選挙 わかりやすい選挙制度	選挙管理委員会事務局	096-328-2771	096-351-2181	
まち市 づ政 くり	181	熊本市オンブズマン制度 制度についてお話しします	オンブズマン事務局	096-328-2916	096-324-4003	・中学生以上対象
まち市 づ政 くり	182	“空き家のあれこれ”出前講座	空家対策課	096-328-2514	096-359-6978	・受付メールアドレス: akiyataisaku@city.kumamoto.lg.jp
まち市 づ政 くり	183	公園を活用したまちづくり	公園課	096-328-2523	096-352-8186	講座の内容は、公園地域パートナー事業(公園協働地域業務委託)、パークPFI制度の説明、公園愛護会制度等ご要望に応じて対応します。公園でやってみたいことの相談もできます。
環境	184	ごみの減量とごみ出しルール 私たちにできる循環型社会づくり 【中央区】	中央区役所 総務企画課	096-328-2610	096-355-4190	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
環境	185	ごみの減量とごみ出しルール 私たちにできる循環型社会づくり 【東区】	東区役所 総務企画課	096-367-9121	096-367-9301	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
環境	186	ごみの減量とごみ出しルール 私たちにできる循環型社会づくり 【西区】	西区役所 総務企画課	096-329-1142	096-329-1314	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
環境	187	ごみの減量とごみ出しルール 私たちにできる循環型社会づくり 【南区】	南区役所 総務企画課	096-357-4112	096-358-0110	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
環境	188	ごみの減量とごみ出しルール 私たちにできる循環型社会づくり 【北区】	北区役所 総務企画課	096-272-1112	096-272-6912	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
環境	189	熊本の大气環境の今	環境政策課	096-328-2427	096-359-9945	
環境	190	地球温暖化Lesson みんなで実践！賢い選択「COOL CHOICE」！	温暖化・エネルギー対 策室	096-328-2355	096-359-9945	・小学生以上対象 ・受付メールアドレス: ondankaenergy@city.kumamoto.lg.jp
環境	191	熊本の地下水 水はみんなの宝物	水保全課	096-328-2436	096-359-9945	・パソコン、スクリーン、プロジェクターが必要 ・受付メールアドレス: mizuhozen@city.kumamoto.lg.jp
環境	192	SDGs6に向けて私たちができること	水保全課	096-328-2436	096-359-9945	・パソコン、スクリーン、プロジェクターが必要 ・受付メールアドレス: mizuhozen@city.kumamoto.lg.jp
環境	193	水検定対策講座(3級受験者対象)	水保全課	096-328-2436	096-359-9945	・パソコン、スクリーン、プロジェクターが必要 ・受付メールアドレス: mizuhozen@city.kumamoto.lg.jp
環境	194	楽しく体験！環境学習とエコ工作。 限りある資源を大切にしよう！	環境総合センター	096-379-2511	096-379-7783	・実施日時を1ヶ月前までに確定します。(仮押さえは出来ません。) ・曜日・日時に制限はありませんが、既に予定が入っている場合はお断りすることがあります。 ・実施前に来所し、講座内容を相談していただきます。  ※当センターの出前講座は「体験」を重視しています。年齢層にあわせた座学(講話)に、実験や体験工作を組み合わせた講座をご用意します。
環境	195	楽しく学ぼう！ 体験をとおして、 科学を身近に感じよう！	環境総合センター	096-379-2511	096-379-7783	・実施日時を1ヶ月前までに確定します。(仮押さえは出来ません。) ・曜日・日時に制限はありませんが、既に予定が入っている場合はお断りすることがあります。 ・実施前に来所し、講座内容を相談していただきます。  ※当センターの出前講座は「体験」を重視しています。年齢層にあわせた座学(講話)に、実験や体験工作を組み合わせた講座をご用意します。

環境	196	身近な川の水質や水生生物を調べて生物の多様性を考えよう!	環境総合センター	096-379-2511	096-379-7783	<ul style="list-style-type: none"> <li>・実施日時を1ヶ月前までに確定します。(仮押さえは出来ません。)</li> <li>・曜日・日時に制限はありませんが、既に予定が入っている場合はお断りすることがあります。</li> <li>・実施前に来所し、講座内容を相談していただきます。</li> </ul> <p>※当センターの出前講座は「体験」を重視しています。年齢層にあわせた座学(講話)に、実験や体験工作を組み合わせた講座をご用意します。</p>
環境	197	熊本の水資源愛護啓発講座	公益財団法人 肥後の水とみどりの愛護基金	096-351-3882	096-351-3885	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受付メールアドレス: aigo@mizutomidori.jp</li> </ul>