

## 令和4年度出前講座(講師派遣)一覧

分野	No	講座名	担当部署	連絡先 (電話番号、fax、メールなど)	備考 (講座実施可能日、申込方法、事前に公開できる資料)
教育・文化	1	生涯学習のススメ 生涯学習で「ひと」と「まち」が変わる！	生涯学習課	電話:096-328-2736 FAX:096-351-2736 メール: shogaigakushu@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時
教育・文化	2	さまざまな人権問題について 人権についての気づきや考えるきっかけとなる話をします。	人権政策課	電話:096-328-2333 FAX:096-324-2105 メール:jinken@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時
教育・文化	3	楽しく学ぼう！参加体験型の 人権学習	ふれあい文化センター	電話:096-366-7310 FAX:096-366-7304 メール:fureaibunka@city.kumamoto.lg.jp	
教育・文化	4	動物ふれあいコース (出前型) ワンちゃんとふれあおうコース	動物愛護センター	電話:096-380-2153 FAX:096-380-2185 メール:	・土日祝日除く 9時～17時
教育・文化	5	動物ふれあいコース (センター開催型) ワンちゃんとふれあおうコース	動物愛護センター	電話:096-380-2153 FAX:096-380-2185 メール:	
教育・文化	6	熊本の記念館を学ぼう	文化財課	電話:096-328-2740 FAX:096-324-4002 メール:bunkazai@city.kumamoto.lg.jp	・休館日である月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く ・9時30分～16時30分 ※講座実施日については、要相談
教育・文化	7	地域の歴史を学ぼう 身近な文化財・歴史をたずねて	文化財課	電話:096-328-2740 FAX:096-324-4002 メール:bunkazai@city.kumamoto.lg.jp	
教育・文化	8	熊本市の遺跡 知っていますか身近な遺跡	文化財課	電話:096-328-2740 FAX:096-324-4002 メール:bunkazai@city.kumamoto.lg.jp	
教育・文化	9	CAMK(キャンク)探検ツアー 熊本市現代美術館の裏まで 見せます	熊本市現代美術館	電話:096-278-7500 FAX:096-359-7892 メール:gamadas@camk.or.jp	・普段は見ることのできない美術館の裏側や、開催中の企画展等を案内します。 ・講座は美術館にて実施 ・企画展は有料 ・火曜日を除く 10時～19時 ・申込人数は10人～20人程度
教育・文化	10	ものづくり体験教室	熊本市国際交流会館	電話:096-359-2121 FAX:096-359-5783 メール:pj-info@kumamoto-if.or.jp	・材料費として1,100円～1,500円が必要 ・実施希望日の1カ月前までにご相談下さい。講師の都合上、希望に沿えない場合があります。
教育・文化	11	館内体験プログラム 「ウォーキングガイド」 熊本市国際交流会館で 世界を知る体験	熊本市国際交流会館	電話:096-359-2121 FAX:096-359-5783 メール:pj-info@kumamoto-if.or.jp	・多文化共生や海外の交流ゲーム、国際協力についての体験プログラムを準備しております。 ・実施希望日の2週間前までにご相談下さい。講師の都合上、希望に沿えない場合があります。
教育・文化	12	国際交流員活用 (国際理解、異文化理解)	国際課	電話:096-328-2070 FAX:096-355-4443 メール:kokusai@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 10時～16時(ご希望の日時に沿えない場合がございます) ・1回の講座につき1～2時間程度。 ・講座で必要な用具・機材は、原則として申込者でご準備ください。 ・10人以上。 ・オンライン講座も可能。
教育・文化	197	フェアトレードについて <b>令和4年7月27日追加</b>	国際課	電話:096-328-2070 FAX:096-355-4443 メール:kokusai@city.kumamoto.lg.jp	・実施希望日の1カ月前までにご相談下さい。講師の都合上、希望に沿えない場合があります。 ・1回の講座につき1～2時間程度。 ・講座で必要な用具・機材は、原則として申込者でご準備ください。 ・オンライン講座も可能。
教育・文化	13	やってみらんね ニュースポーツ！	スポーツ振興課	電話:096-328-2724 FAX:096-323-9262 メール: sportsshinkou@city.kumamoto.lg.jp	・講座で必要な用具は、原則として申込者で準備をお願いします。(相談可)
教育・文化	14	財政教育プログラム (小中高校向け) アクティブラーニングで国の予算を 編成してみよう！	九州財務局 総務部 財務広報相談室	電話:096-353-6351 FAX:096-356-9498 メール:homepage@ks.lfb-mof.go.jp	・メールでの受付も行っております。 ・受付メールアドレス: homepage@ks.lfb-mof.go.jp
教育・文化	15	参勤交代・九州横断(豊後街道) 徒歩の旅	自然を愛する会 JOC	電話:096-366-9411 FAX:096-371-8005 メール:ホームページ参照	出来るだけ希望に併せます。 団体の様子はホームページをご覧ください。 <a href="https://sankin.jimdofree.com/">https://sankin.jimdofree.com/</a>

分野	No	講座名	担当部署	連絡先 (電話番号、fax、メールなど)	備考 (講座実施可能日、申込方法、事前に公開できる資料)
教育・文化	16	共に育ち・共に生きる	自然を愛する会 JOC	電話:096-366-9411 FAX:096-371-8005 メール:ホームページ参照	出来るだけ希望に併せます。 団体の様子はホームページをご覧ください。 <a href="https://sankin.jimdofree.com/">https://sankin.jimdofree.com/</a>
教育・文化	17	夢は持つだけじゃダメ	自然を愛する会 JOC	電話:096-366-9411 FAX:096-371-8005 メール:ホームページ参照	出来るだけ希望に併せます。 団体の様子はホームページをご覧ください。 <a href="https://sankin.jimdofree.com/">https://sankin.jimdofree.com/</a>
教育・文化	18	キャンプの技術指導(防災キャンプを含む)	自然を愛する会 JOC	電話:096-366-9411 FAX:096-371-8005 メール:ホームページ参照	出来るだけ希望に併せます。 団体の様子はホームページをご覧ください。 <a href="https://sankin.jimdofree.com/">https://sankin.jimdofree.com/</a>
教育・文化	19	楽しいレクリエーションゲーム	自然を愛する会 JOC	電話:096-366-9411 FAX:096-371-8005 メール:ホームページ参照	出来るだけ希望に併せます。 団体の様子はホームページをご覧ください。 <a href="https://sankin.jimdofree.com/">https://sankin.jimdofree.com/</a>
教育・文化	20	ユニセフを通して世界をしり、身近なことからSDGs(持続可能な開発目標)について学ぼう!	熊本県ユニセフ協会	電話:096-362-5757 FAX:096-362-5758	オンライン対応可能
教育・文化	21	主体的に社会の形成に参画するための「討論会」ワークショップ	全国教室ディベート連盟九州支部	電話:090-7293-8689FAX: メール:nadekyushu@gmail.com	・メニューは一例です。対象学年に応じてアレンジしますので、ご相談ください。 ・講座実施日については要相談 ・年1回のみ利用可
子育て	22	「子ども・若者総合相談センター」での相談から見てきた現状	子ども・若者総合相談センター	電話:096-366-2525 メール: kodomosougousoudan@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時30分～16時
子育て	23	子ども会活動について 魅力ある楽しい子ども会活動にするために	生涯学習課	電話:096-328-2736 FAX:096-351-2736 メール: shogaigakushu@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時
子育て	24	青少年の現状と非行防止について	青少年教育課(青少年センター)	電話:096-328-2759 FAX:096-328-3040 メール: seishounenkyouiku@city.kumamoto.lg.jp	・対象者:PTA、子どもの非行防止に関心のある地域団体、自治体等 ・開催予定日の2ヶ月前までに、10人以上の団体等で青少年教育課(青少年センター)へお電話でお問い合わせください。 ※土日祝日除く 13時～17時 ※パソコン、スクリーン、プロジェクターをご用意ください。
子育て	25	SNSの利用に起因する青少年の犯罪被害の現状と防止について	青少年教育課(青少年センター)	電話:096-328-2759 FAX:096-328-3040 メール: seishounenkyouiku@city.kumamoto.lg.jp	・対象者:PTA、子どもの非行防止に関心のある地域団体、自治体等 ・開催予定日の2ヶ月前までに、10人以上の団体等で青少年教育課(青少年センター)へお電話でお問い合わせください。 ※土日祝日除く 13時～17時 ※パソコン、スクリーン、プロジェクターをご用意ください。
子育て	26	様々な子どもとのつきあい方 不登校・非行・発達障がいの子どもたち	思春期の子どもと向き合うおとなたちの会 ひなたぼっこの会	電話:096-366-1080 FAX:096-371-3871 メール:sgkiyota@gamil.com	・講座実施日についてはご相談ください。
子育て	27	乳幼児のためのペロタッチ研修会 お子様の口腔機能発育のために	自立応援団	電話:096-288-5355 FAX:同上 メール:shurokumamoto@rice.ocn.ne.jp	・講座実施日については要相談
子育て	28	親子で楽しむグループ プレゼンテーション ～新しい記念日をつくろう～	全国教室ディベート連盟九州支部	電話:090-7293-8689FAX: メール:nadekyushu@gmail.com	・メニューは一例です。対象に応じてアレンジしますので、ご相談ください。 ・講座実施日については要相談 ・年1回のみ利用可
福祉と健康	29	認知症サポーター養成講座	高齢福祉課	電話:096-328-2963 FAX:096-327-0855 メール: koreifukushi@city.kumamoto.lg.jp	
福祉と健康	30	『高齢者の介護予防について』 熊本市における介護予防活動	高齢福祉課	電話:096-328-2963 FAX:096-327-0855 メール: koreifukushi@city.kumamoto.lg.jp	
福祉と健康	31	介護保険ワンポイント講座	介護保険課	電話:096-328-2347 FAX:096-327-0855 メール:kaigohoken@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時
福祉と健康	32	障がい者サポーター研修会	障がい保健福祉課	電話:096-328-2519 FAX:096-325-2358 メール: shougaihokenfukushi@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 10時～16時 ・パソコン、スクリーン、プロジェクター、DVD視聴環境が必要

分野	No	講座名	担当部署	連絡先 (電話番号、fax、メールなど)	備考 (講座実施可能日、申込方法、事前に公開できる資料)
健康と福祉	33	障がい者の虐待防止について～被害を防止するための障がい理解と支援～	障がい保健福祉課	電話:096-328-2519 FAX:096-325-2358 メール: shougaihokenfukushi@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く ・パソコン、スクリーン、プロジェクター、DVD視聴環境が望ましい
健康と福祉	34	障がい者のための手帳① 身体障害者手帳について	障がい保健福祉課 障がい者福祉相談所	電話:096-328-2519 FAX:096-325-2358 メール: shougaihokenfukushi@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時
健康と福祉	35	障がい者のための手帳② 療育手帳について	障がい保健福祉課 障がい者福祉相談所	電話:096-328-2519 FAX:096-325-2358 メール: shougaihokenfukushi@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時
健康と福祉	36	依存症を知っていますか アルコール・薬物・ギャンブルなどの基礎知識	こころの健康センター	電話:096-362-8100 FAX:096-366-1173 メール: kokoronokenko@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～16時 ・実施希望日の1ヶ月前までにお電話でご相談ください。業務の都合上、希望に添えない場合があります。 ・10人以上 ・パソコン、スクリーン、プロジェクターが必要(当センターで準備可能) ・オンライン講座も可能
健康と福祉	37	悩んでいる人への接し方講座 あなたもゲートキーパーになりませんか	こころの健康センター	電話:096-362-8100 FAX:096-366-1173 メール: kokoronokenko@city.kumamoto.lg.jp	・2022年度はDVDの貸し出しで対応
健康と福祉	38	おくすりの話 お薬の買い方、使い方上手になろう	医療政策課	電話:096-364-3186 FAX:096-371-5172 メール: iryouseisaku@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時 ※現在服用中のくすりについて相談を受けたり説明を行うものではありません。
健康と福祉	39	臓器移植とは いのちの贈り物	医療政策課	電話:096-364-3186 FAX:096-371-5172 メール: iryouseisaku@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時 ※講師は、熊本県臓器移植コーディネーターが務めます。
健康と福祉	40	在宅医療って知っていますか 住み慣れた地域で生活続けるために！	医療政策課	電話:096-364-3186 FAX:096-371-5172 メール: iryouseisaku@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時
健康と福祉	41	献血セミナー 大切な命、助け合いの献血	医療政策課	電話:096-364-3186 FAX:096-371-5172 メール: iryouseisaku@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時 ※講師は、熊本県赤十字血液センター職員が務めます。
健康と福祉	42	あなたが望む 「人生の最終段階の医療」とは 最期まで自分の想いで生ききるために	医療政策課	電話:096-364-3186 FAX:096-371-5172 メール: iryouseisaku@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時
健康と福祉	43	アイバンク(角膜移植)とは 光と愛の贈り物	医療政策課	電話:096-364-3186 FAX:096-371-5172 メール: iryouseisaku@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日は、要相談 9時～17時 ※講師は、(公財)熊本県移植医療推進財団アイバンクコーディネーターが務めます。
健康と福祉	44	「患者中心の医療」の時代 かしこい患者になるには	医療政策課	電話:096-364-3186 FAX:096-371-5172 メール: iryouseisaku@city.kumamoto.lg.jp	・医療提供体制/医療安全/インフォームドコンセントと自己決定について等説明 ・土日祝日除く 9時～17時に実施 (オンライン対応不可)
健康と福祉	45	AEDのことをもっと知ろう！ ～AED設置マップと点検について～	医療政策課	電話:096-364-3186 FAX:096-371-5172 メール: iryouseisaku@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時 ※AEDを使用した救急救命のための訓練講習ではありません。
健康と福祉	46	エイズ・性感染症の予防	感染症対策課	電話:096-364-3189 FAX:096-371-5172	・土日祝日除く 10時～16時 ・開催予定日は第3希望までお願いします。 ・パソコン、スクリーン、プロジェクターが必要です。 ※新型コロナウイルス感染症の影響によりお受けできないことがあります。
健康と福祉	47	結核の症状と早期発見について	感染症対策課	電話:096-364-3189 FAX:096-371-5172	・土日祝日除く 10時～16時 ・開催予定日は第3希望までお願いします。 ・パソコン、スクリーン、プロジェクターが必要です。 ※新型コロナウイルス感染症の影響によりお受けできないことがあります。
健康と福祉	48	感染症予防全般について	感染症対策課	電話:096-364-3189 FAX:096-371-5172	・土日祝日除く 10時～16時 ・開催予定日は第3希望までお願いします。 ・パソコン、スクリーン、プロジェクターが必要です。 ※新型コロナウイルス感染症の影響によりお受けできないことがあります。

分野	No	講座名	担当部署	連絡先 (電話番号、fax、メールなど)	備考 (講座実施可能日、申込方法、事前に公開できる資料)
福祉と健康	49	レジオネラ症について レジオネラ症の正しい知識を 学びませんか？	生活衛生課	電話:096-364-3187 FAX:096-371-5172 メール: seikatsueisei@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時 ・可能であれば、スクリーン、プロジェクター等の準備をお願いします。
福祉と健康	50	『頭痛について』 頭痛の治療についてお話ししま す。 令和4年7月27日削除	熊本市民病院 患者サポートセ ンター	電話:096-365-1606 FAX:096-369-9397	・金曜日15時～から17時 (1ヶ月前要予約) ※診療・学会等で対応できない場合があります。
福祉と健康	51	『脳梗塞について』 予防(生活習慣改善)と発症時の対 応についてお話しします。	熊本市民病院 患者サポートセ ンター	電話:096-365-1606 FAX:096-369-9397	・金曜日15時から17時 (1ヶ月前要予約) ※診療・学会等で対応できない場合があります。
福祉と健康	52	『禁煙と呼吸器の病気』 タバコでひきおこされる COPD(慢性閉塞性肺疾患)につい てお話しします。	熊本市民病院 患者サポートセ ンター	電話:096-365-1606 FAX:096-369-9397	・水曜日午前のみ (1ヶ月前要予約) ※診療・学会等で対応できない場合があります。
福祉と健康	53	『出張、旅行で感染症に かからないために』 とくに海外での感染症予防に ついてお話しします。	熊本市民病院 患者サポートセ ンター	電話:096-365-1606 FAX:096-369-9397	・第3、第4木曜日16時～17時 (1ヶ月前要予約) ※学会等で対応できない場合があります。
福祉と健康	54	『こどもの便秘について』 小児の便秘について一般的なこと から外科疾患までお話しします。	熊本市民病院 患者サポートセ ンター	電話:096-365-1606 FAX:096-369-9397	・木曜日午後 (1ヶ月前要予約) ※学会等で対応できない場合があります。
福祉と健康	55	『これから始まる母乳育児』 母と子のふれあいから始まる 母乳育児の大切さと成功の鍵につ いてお話しします。	熊本市民病院 患者サポートセ ンター	電話:096-365-1606 FAX:096-369-9397	・対象者:これから結婚・出産の予定の方、妊婦とその 家族・孫育ての祖父母 (1ヶ月前要予約)
福祉と健康	56	『お薬の飲み合わせ』 おくすりとおくすり、健康食品や 食事との飲み合わせなどについて お話しします。	熊本市民病院 患者サポートセ ンター	電話:096-365-1606 FAX:096-369-9397	・1ヶ月前要予約
福祉と健康	57	『脳卒中について』 脳梗塞・脳出血・くも膜下血腫の 予防と外科的治療についてお話し します。	熊本市民病院 患者サポートセ ンター	電話:096-365-1606 FAX:096-369-9397	・木曜日15時以降 (1ヶ月前要予約) ※学会等で対応できない場合があります。
福祉と健康	58	『NICUの赤ちゃん達からの命の メッセージ』 NICUに入院する赤ちゃん達が教え てくれる命のすばらしさをNICUの 紹介も含めてお話しします。	熊本市民病院 患者サポートセ ンター	電話:096-365-1606 FAX:096-369-9397	・火、水、木、金曜日のみ (1ヶ月前要予約)
福祉と健康	59	『こどもとくすり』 こどもへの薬の飲ませ方や使い 方、妊娠・授乳中の薬について お話しします。	熊本市民病院 患者サポートセ ンター	電話:096-365-1606 FAX:096-369-9397	・1ヶ月前要予約
福祉と健康	60	『より健やかなお肌のために できること』 意外と知らない皮膚の構造、 間違えがちなお手入れについてお 話しします。	熊本市民病院 患者サポートセ ンター	電話:096-365-1606 FAX:096-369-9397	・1ヶ月前要予約
福祉と健康	61	『本当は相談したい尿漏れのこと』 尿漏れのタイプ、対処方法につい て、専門の看護師がお話しします。	熊本市民病院 患者サポートセ ンター	電話:096-365-1606 FAX:096-369-9397	・1ヶ月前要予約
福祉と健康	62	『「かぜ」に対する正しい対応』 総合感冒薬の安全な使い方、正し い抗菌薬の使い方、どの様なとき にどのようなタイミングで医療機関 に受診するかについてお話ししま す。	熊本市民病院 患者サポートセ ンター	電話:096-365-1606 FAX:096-369-9397	・第3、第4木曜日16時～17時 (1ヶ月前要予約) ※学会等で対応できない場合があります。
福祉と健康	63	『小・中・高 がん教育外部講師派 遣』 医師・看護師・薬剤師等、がんに携 わる医療従事者が学校の教育方 針に沿ってお話しします	熊本市民病院 患者サポートセ ンター	電話:096-365-1606 FAX:096-369-9397	・事前打ち合わせ等行いたいので、早めの連絡をお願い します。
福祉と健康	64	『知っていますか？消毒薬の正し い使い方』 消毒薬の種類、目的に応じた正し い消毒薬の使い方についてお話し します。	熊本市民病院 患者サポートセ ンター	電話:096-365-1606 FAX:096-369-9397	・1ヶ月前要予約
福祉と健康	65	『正しい睡眠薬の使い方』 ねむれない時、どのような薬をどの タイミングで服用すればいいのか についてお話しします。	熊本市民病院 患者サポートセ ンター	電話:096-365-1606 FAX:096-369-9397	・1ヶ月前要予約

分野	No	講座名	担当部署	連絡先 (電話番号、fax、メールなど)	備考 (講座実施可能日、申込方法、事前に公開できる資料)
健康と福祉	66	「よくわかる！肝臓病のおはなし」 【内容】 脂肪肝、ウイルス性肝炎、肝硬変、肝がんについて、ご希望の内容をお話します。	熊本大学病院 肝疾患センター	電話:096-372-1371 FAX:096-372-1371 メール:kanzou@kumamoto-u.ac.jp	・申込受付:土日祝日を除く9時～17時 ※講座実施日については要相談
健康と福祉	67	大腸がん早期発見のために	大腸肛門病センター 高野病院 地域医療連携課	電話:096-320-6520 FAX:096-320-6530 メール:kouenkai@takano-hospital.jp	申込受付方法:ホームページ(各種講演会・講座)からダウンロードした申込書をFAXまたはメールにて申込受付 講演会実施日:平日10:00～15:00 ※土・日・祝日は要相談 ※コロナ禍および自然災害等の影響により、申込受付終了後であっても中止になる場合あり
健康と福祉	68	高齢者の排便障害について	大腸肛門病センター 高野病院 地域医療連携課	電話:096-320-6520 FAX:096-320-6530 メール:kouenkai@takano-hospital.jp	申込受付方法:ホームページ(各種講演会・講座)からダウンロードした申込書をFAXまたはメールにて申込受付 講演会実施日:平日10:00～15:00 ※土・日・祝日は要相談 ※コロナ禍および自然災害等の影響により、申込受付終了後であっても中止になる場合あり
健康と福祉	69	病気のお話	上代成城病院 事務局	電話:096-356-1515 FAX:096-356-1516 メール:jimu-k@k-seijo.or.jp	申込受付:土日祝日を除く 8時30分～17時30分 ※講座実施日については要相談
健康と福祉	70	家庭の介護・介護のお話	上代成城病院 事務局	電話:096-356-1515 FAX:096-356-1516 メール:jimu-k@k-seijo.or.jp	
健康と福祉	71	薬のお話	上代成城病院 事務局	電話:096-356-1515 FAX:096-356-1516 メール:jimu-k@k-seijo.or.jp	申込受付:土日祝日を除く 8時30分～17時30分 ※講座実施日については要相談
健康と福祉	72	嚥下障害について	上代成城病院 事務局	電話:096-356-1515 FAX:096-356-1516 メール:jimu-k@k-seijo.or.jp	
健康と福祉	73	腰痛予防について	上代成城病院 事務局	電話:096-356-1515 FAX:096-356-1516 メール:jimu-k@k-seijo.or.jp	
健康と福祉	74	膝の痛みについて	上代成城病院 事務局	電話:096-356-1515 FAX:096-356-1516 メール:jimu-k@k-seijo.or.jp	
健康と福祉	75	ロコモシンドロームについて	上代成城病院 事務局	電話:096-356-1515 FAX:096-356-1516 メール:jimu-k@k-seijo.or.jp	
健康と福祉	76	認知症予防について	上代成城病院 事務局	電話:096-356-1515 FAX:096-356-1516 メール:jimu-k@k-seijo.or.jp	
健康と福祉	77	高次脳機能障害について	上代成城病院 事務局	電話:096-356-1515 FAX:096-356-1516 メール:jimu-k@k-seijo.or.jp	
健康と福祉	78	肩の疾患(炎症・五十肩等)	上代成城病院 事務局	電話:096-356-1515 FAX:096-356-1516 メール:jimu-k@k-seijo.or.jp	
健康と福祉	79	美味しくて面白い発酵食品と健康食品と健康と微生物の楽しい関係にふれる	崇城大学 地域共創センター	電話:096-326-3418 FAX:096-326-3418 メール:ken-sien@ofc.sojo-u.ac.jp	申込受付:日曜日を除く

分野	No	講座名	担当部署	連絡先 (電話番号、fax、メールなど)	備考 (講座実施可能日、申込方法、事前に公開できる資料)
健康と福祉	80	子宮頸がんが増えているのは日本だけ？ -ガラパゴス化した日本- 【内容】 子宮頸癌による死亡率は、世界中で減少傾向にある中、日本は増加傾向にあります。その原因の一つに、子宮がん検診の受診率が低いことが挙げられます。他の悪性腫瘍とは異なり、子宮頸癌は、検診を受けることで、前癌状態から検出可能です。子宮がん検診の重要性を、細胞を供覧しながらお話しします。	熊本保健科学大学 企画・人事課	電話:096-275-2112 FAX:096-245-3126 メール:kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp	※本学指定の申込書あり ・講義・実習・会議等のない日に対応可能 ・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要 ・メールでの受付可
健康と福祉	81	手や足のしびれ、力が入らない原因を見つけましょう！どんな検査があるのかな？ 【内容】 手先、足先のしびれや力が入らない原因として、神経や筋肉の障害が考えられます。今回、病院で行われている神経・筋の検査法についてお話しします。早期に病気の原因を見つけ、治療へと繋げる神経・筋検査法の重要性を覗いてみましょう。	熊本保健科学大学 企画・人事課	電話:096-275-2112 FAX:096-245-3126 メール:kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp	※本学指定の申込書あり ・講義・実習・会議等のない日に対応可能 ・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要 ・メールでの受付可
健康と福祉	82	身の回りにある公衆衛生について(予防という観点から) 【内容】 公衆衛生学とは医学や医学以外の分野のさまざまな学問領域と密接に関連し、人々の健康の保持増進および疾病の予防を組織的な保健活動により推進するもので、身近にありながら気づかれない不思議な学問です。本講義においてはその身近にある公衆衛生についてクローズアップしていきます。	熊本保健科学大学 企画・人事課	電話:096-275-2112 FAX:096-245-3126 メール:kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp	※本学指定の申込書あり ・講義・実習・会議等のない日に対応可能 ・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要 ・メールでの受付可
健康と福祉	83	貧血って何？ -血液データから読み解く貧血- 【内容】 多くの方が健康診断で、血液検査を受けています。なかでもLDLコレステロールなどはその値が示す意味などがよく理解されていますが、分からない項目もたくさんあると思います。そこで今回は、貧血に関連する項目に焦点を当て、貧血のメカニズムなどについてもお話しします。	熊本保健科学大学 企画・人事課	電話:096-275-2112 FAX:096-245-3126 メール:kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp	※本学指定の申込書あり ・講義・実習・会議等のない日に対応可能 ・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要 ・メールでの受付可
健康と福祉	84	口腔ケアとその効果 【内容】 口腔ケアは肺炎の予防だけでなく歯周病菌を減らし糖尿病や心疾患などの慢性疾患のリスクも下げます。食べる・飲み込む力を持ち続けるためにも重要です。効果的な口腔ケアの方法や口腔のお手入れについて学びましょう。	熊本保健科学大学 企画・人事課	電話:096-275-2112 FAX:096-245-3126 メール:kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp	※本学指定の申込書あり ・講義・実習・会議等のない日に対応可能 ・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要 ・メールでの受付可
健康と福祉	85	健康いきいき講座(運動のすすめ！) 【内容】 健康寿命延伸を目指すための運動等についてお話しします。	熊本保健科学大学 企画・人事課	電話:096-275-2112 FAX:096-245-3126 メール:kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp	※本学指定の申込書あり ・講義・実習・会議等のない日に対応可能 (基本的には熊本市内、土日祝日除く9時～17時) ・民間団体(企業体)は原則不可 ・パソコン、プロジェクター、スクリーン、フェイスタオルが必要 ・動きやすい服装 ・メールでの受付可
健康と福祉	86	脳と体の疲労回復には良質な睡眠が必要～入浴のすすめ～ 【内容】 脳内に蓄積する疲労物質は体の不調を引き起こす要因の一つと言われています。疲労の回復には良質な睡眠・日々の休憩と休息・適度な運動・栄養などが不可欠です。今回は特に毎日入っているお風呂の効果についてお話しさせていただきます。毎朝リフレッシュして、より健康な生活を送って下さると幸いです。	熊本保健科学大学 企画・人事課	電話:096-275-2112 FAX:096-245-3126 メール:kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp	※本学指定の申込書あり ・講義・実習・会議等のない日に対応可能 ・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要 ・メールでの受付可

分野	No	講座名	担当部署	連絡先 (電話番号、fax、メールなど)	備考 (講座実施可能日、申込方法、事前に公開できる資料)
健康 福祉と	87	“やる気”をつくる方法 ～脳科学を踏まえて～ 【内容】 勉強、運動、家事など、しなければいけないけれどやる気にならない。そんな時に“やる気”を起こす方法を、脳機能の話と共にご紹介いたします。	熊本保健科学大学 企画・人事課	電話：096-275-2112 FAX：096-245-3126 メール：kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp	※本学指定の申込書あり ・講義・実習・会議等のない日に対応可能 ・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要 ・メールでの受付可
健康 福祉と	88	食べる機能をいつまでも ～簡単にできる予防法を中心に～ 【内容】 摂食嚥下の機能は加齢に伴って変化していくといわれています。今回は摂食嚥下機能低下を予防するためのポイントや自宅で出来る簡単な体操などについてご紹介いたします。	熊本保健科学大学 企画・人事課	電話：096-275-2112 FAX：096-245-3126 メール：kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp	※本学指定の申込書あり ・講義・実習・会議等のない日に対応可能 ・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要 ・メールでの受付可
健康 福祉と	89	ストローゴルフで楽しく口腔機能予防 美味しい食事、会話を楽しむために	自立応援団	電話：096-288-5355 FAX：同上 メール：shurokumamoto@rice.ocn.ne.jp	・講座実施日については要相談
健康 福祉と	90	舌を鍛えて健康長寿 ～ペロタッチ健康法～	口からの健康づくり 歯っぴーかむカム	電話：096-288-1752 FAX：096-288-1753 メール：npo.iob@m8.dion.ne.jp	・講座実施日については要相談
健康 福祉と	91	食べない時の口から支援 ～幼児ペロタッチ健康法～	口からの健康づくり 歯っぴーかむカム	電話：096-288-1752 FAX：096-288-1753 メール：npo.iob@m8.dion.ne.jp	・講座実施日については要相談
健康 福祉と	92	これからの地域づくりのきめて「ワンヘルス：人の健康・すべての生き物・環境の健康は一つ」を、もっと知ろう、みんなで考えよう	NPO法人アジアヘルスプロモーションネットワークセンター	電話：090-5943-2693 FAX：096-370-2439 メール：a-ueda@gpo.kumamoto-u.ac.jp	・実施日/実施時間は相談のうえ決定します。 ・自治体を含めた様々な形の地域づくりグループの学習会に対応します。
健康 福祉と	93	大切な「いのち」ってなあに？ がん医療の現状とがん患者への共感的対応について	いのちをつなぐ会	電話：090-5088-5245	
健康 福祉と	94	わくわく体操	熊本わくわく体操 ボランティア協会	電話：090-1168-8284 FAX：096-329-6538 メール：rec.tanaka@space.ocn.ne.jp	
健康 福祉と	95	皆で楽しくレクリエーション	熊本わくわく体操 ボランティア協会	電話：090-1168-8284 FAX：096-329-6538 メール：rec.tanaka@space.ocn.ne.jp	
健康 福祉と	96	福祉出前講座 (高齢者疑似体験・車椅子体験・アイマスク体験)	熊本市社会福祉協議会 ボランティアセンター	電話：096-288-2748 FAX：096-359-1800 メール：volunteer@kumamoto-city-csw.or.jp	・依頼曜日等については、要相談。 ・新型コロナウイルスの感染状況により、お断りする場合があります。 ・オンラインによる開催を検討される場合は、ご相談ください。
健康 福祉と	97	知的・発達障がい を体験するワークショップ	熊本市手をつなぐ育成会	電話：096-352-0010 FAX：096-352-1459	・実施日・時間については、要相談
健康 福祉と	98	知的障害発達障がいのある子どもの様々な未来について	熊本市手をつなぐ育成会	電話：096-352-0010 FAX：096-352-1459	・実施日・時間については、要相談
健康 福祉と	99	難病って障がい？ ～難病を知ることからはじめよう～ 病気をもちながら笑顔で社会生活を送るために	NPO法人熊本県 難病支援ネットワーク	電話：096-273-8815 FAX：096-369-3080 メール：nanbyo-0555@extra.ocn.ne.jp	※熊本県難病相談・支援センター職員及び難病当事者による講座を行います。 ・講座を受けたい方々の希望や状況に応じて講師陣をセレクトいたします。
健康 福祉と	100	食べて話して繋がろう応援隊熊本 ～口腔ケアのためにペロタッチの大切さを伝えたい～	食べて話して繋がろう応援隊熊本	電話：096-372-6079 FAX：096-372-6079	
生活	101	幼児・児童・高齢者の交通安全 交通事故に遭わないために	生活安全課	電話：096-328-2397 FAX：096-353-2501 メール：shiminseikatsuanzen@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 10時～15時
生活	102	悪質商法の被害にあわないために 手口は日々、多様化・巧妙化 しています	消費者センター	電話：096-353-5757 FAX：096-353-2501	・申込書は、「熊本市のホームページ、消費者センター、出前講座の案内」の記事内にもあります。

分野	No	講座名	担当部署	連絡先 (電話番号、fax、メールなど)	備考 (講座実施可能日、申込方法、事前に公開できる資料)
生活	103	インターネット・携帯電話の トラブルから身を守るために	消費者センター	電話:096-353-5757 FAX:096-353-2501	・申込書は、「熊本市のホームページ、消費者センター、出前講座の案内」の記事内にもあります。
生活	104	エシカル消費ってなあに？	消費者センター	電話:096-353-5757 FAX:096-353-2501	・申込書は、「熊本市のホームページ、消費者センター、出前講座の案内」の記事内にもあります。
生活	105	高めよう！地域の「見守り力」 高齢者や障がい者の消費者被害 未然防止・早期発見のために	消費者センター	電話:096-353-5757 FAX:096-353-2501	・申込書は、「熊本市のホームページ、消費者センター、出前講座の案内」の記事内にもあります。
生活	198	かしこい消費者になるために (小学生向け) 令和4年11月追加	消費者センター	電話:096-353-5757 FAX:096-353-2501	・申込書は、「熊本市のホームページ、消費者センター、出前講座の案内」の記事内にもあります。 ・小学生向けの講座です
生活	199	成年年齢になるまでに (中学生向け) 令和4年11月追加	消費者センター	電話:096-353-5757 FAX:096-353-2501	・申込書は、「熊本市のホームページ、消費者センター、出前講座の案内」の記事内にもあります。 ・中学生向けの講座です。
生活	106	くらしの中の計量	経済政策課 計量検査所	電話:096-369-0610 FAX:096-369-1096 メール: keiryokensa@city.kumamoto.lg.jp	
生活	107	火災・救急・各種災害に備えて 災害に強いひとづくり・まちづくり 【中央区：一新・慶徳・五福・向山 校区を除く】	中央消防署指導課	電話:096-371-0119 FAX:096-363-7186 メール: chuouhidou@city.kumamoto.lg.jp	・申込受付:土日祝日除く 8時30分～17時15分 ※講座実施日については、要相談
生活	108	火災・救急・各種災害に備えて 災害に強いひとづくり・まちづくり 【東区】	東消防署指導課	電話:096-367-0119 FAX:096-367-9250 メール: higashishidou@city.kumamoto.lg.jp	・申込受付:土日祝日除く 8時30分～17時15分 ※講座実施日については、要相談
生活	109	火災・救急・各種災害に備えて 災害に強いひとづくり・まちづくり 【西区】、【中央区：一新・慶徳・五 福・向山校区】	西消防署指導課	電話:096-325-0119 FAX:096-353-5171 メール:nishishidou@city.kumamoto.lg.jp	・申込受付:土日祝日除く 8時30分～17時15分 ※講座実施日については、要相談
生活	110	火災・救急・各種災害に備えて 災害に強いひとづくり・まちづくり 【南区】	南消防署指導課	電話:096-212-0119 FAX:096-212-0125 メール: minamishidou@city.kumamoto.lg.jp	・申込受付:土日祝日除く 8時30分～17時15分 ※講座実施日については、要相談
生活	111	火災・救急・各種災害に備えて 災害に強いひとづくり・まちづくり 【北区】	北消防署指導課	電話:096-327-0119 FAX:096-327-0123 メール:kitashidou@city.kumamoto.lg.jp	・申込受付:土日祝日除く 8時30分～17時15分 ※講座実施日については、要相談
生活	112	建築物のバリアフリーについて 誰もが利用しやすい建築物と するために	建築審査室	電話:096-328-2516 FAX:096-351-2182 メール: kenchikushinsa@city.kumamoto.lg.jp	・申込受付:土日祝日除く 8時30分～17時15分 ※講座実施日、時間については、要相談
生活	113	シャットアウト食中毒 食中毒予防は、家庭から	食品保健課	電話:096-364-3188 FAX:096-371-5172 メール: shokuhinhoken@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時
生活	114	食卓に並ぶ安全な食品 賢く選ぶための食品の知識	食品保健課	電話:096-364-3188 FAX:096-371-5172 メール: shokuhinhoken@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時
生活	115	知って安心！熊本市の食の 安全の取り組み 食の安全安心を実感しましょう！	食品保健課	電話:096-364-3188 FAX:096-371-5172 メール: shokuhinhoken@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時
生活	116	食品バザーの安全対策 バザー成功の第一歩は、 食品の安全から	食品保健課	電話:096-364-3188 FAX:096-371-5172 メール: shokuhinhoken@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時
生活	117	見えますか？食品の表示 食品表示を確認して安全安心を 食卓に	食品保健課	電話:096-364-3188 FAX:096-371-5172 メール: shokuhinhoken@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時

分野	No	講座名	担当部署	連絡先 (電話番号、fax、メールなど)	備考 (講座実施可能日、申込方法、事前に公開できる資料)
生活	118	食品添加物って、どんなもの？ お答えします、食品添加物に 対する疑問	食品保健課	電話：096-364-3188 FAX：096-371-5172 メール： shokuhinhoken@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時
生活	119	住まいの衛生情報 健康で快適な住まい方	生活衛生課	電話：096-364-3187 FAX：096-371-5172 メール： seikatsueisei@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時 ・可能であれば、スクリーン、プロジェクター等の準備を お願いします。
生活	120	身近な害虫等について 害虫などによる被害を防ぐために	生活衛生課	電話：096-364-3187 FAX：096-371-5172 メール： seikatsueisei@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時 ・可能であれば、スクリーン、プロジェクター等の準備を お願いします。
生活	121	草花づくり・野菜づくりの 基礎講座 家庭で草花・野菜作りを 楽しもう！	動植物園	電話：096-368-4416 FAX：096-365-5671 メール： doushokubutsuen@kumamoto.lg.jp	・休園日・日曜・祝日を除く ・9時30分～11時30分、または13時30分～15時30分
生活	122	男女共同参画のすすめ 誰もが個性と能力を發揮できる 社会を目指して	男女共同参画課	電話：096-328-2262 FAX：096-351-2030 メール： danjokyoudou@city.kumamoto.lg.jp	・対象者：市内に在住、通勤、通学している10人以上で 構成された団体・グループ(年度1回のみ利用可) ・実施時間：9時～21時までの間で1時間以上～2時間 以内 ・公的機関における職員研修等への講師派遣について は、主催者(申込者)側で講師謝礼金の負担をお願いします。
生活	123	ワーク・ライフ・バランスのすすめ 意識を変えて、さらに進める 働き方改革	男女共同参画課	電話：096-328-2262 FAX：096-351-2030 メール： danjokyoudou@city.kumamoto.lg.jp	・対象者：市内に在住、通勤、通学している10人以上で 構成された団体・グループ(年度1回のみ利用可) ・実施時間：9時～21時までの間で1時間以上～2時間 以内 ・公的機関における職員研修等への講師派遣について は、主催者(申込者)側で講師謝礼金の負担をお願いします。
生活	124	DV、デートDV防止出前講座 DVは犯罪となる行為をも含む 人権侵害です	男女共同参画課	電話：096-328-2262 FAX：096-351-2030 メール： danjokyoudou@city.kumamoto.lg.jp	・対象者：市内に在住、通勤、通学している10人以上で 構成された団体・グループ(年度1回のみ利用可) ・実施時間：9時～21時までの間で1時間以上～2時間 以内 ・公的機関における職員研修等への講師派遣について は、主催者(申込者)側で講師謝礼金の負担をお願いします。
生活	125	セクハラ・マタハラ防止について ハラスメントのない職場づくりを 考えよう	男女共同参画課	電話：096-328-2262 FAX：096-351-2030 メール： danjokyoudou@city.kumamoto.lg.jp	・対象者：市内に在住、通勤、通学している10人以上で 構成された団体・グループ(年度1回のみ利用可) ・実施時間：9時～21時までの間で1時間以上～2時間 以内 ・公的機関における職員研修等への講師派遣について は、主催者(申込者)側で講師謝礼金の負担をお願いします。
生活	126	性の多様性に関する基礎知識	男女共同参画課	電話：096-328-2262 FAX：096-351-2030 メール： danjokyoudou@city.kumamoto.lg.jp	・対象者：市内に在住、通勤、通学している10人以上で 構成された団体・グループ(年度1回のみ利用可) ・実施時間：9時～21時までの間で1時間以上～2時間 以内 ・公的機関における職員研修等への講師派遣について は、主催者(申込者)側で講師謝礼金の負担をお願いします。
生活	127	地震から家族と我が家を守ろう！ ～木造住宅の耐震診断と耐震改 修のすすめ～	住宅政策課	電話：096-328-2449 FAX：096-359-6978 メール： jutakuseisaku@city.kumamoto.lg.jp	申込受付：土日祝日を除く 8時30分～17時15分 ※講座実施日については、要相談
生活	128	景気はどうなっているの？ 熊本県経済の現状と見通し	九州財務局 総 務部 財務広報 相談室	電話：096-353-6351 FAX：096-356-9498 メール：homepage@ks.lfb-mof.go.jp	・メールでの受付も行っております。 ・受付メールアドレス： homepage@ks.lfb-mof.go.jp
生活	129	金融トラブルに巻き込まれないた めに 金融取引等の基礎知識	九州財務局 総 務部 財務広報 相談室	電話：096-353-6351 FAX：096-356-9498 メール：homepage@ks.lfb-mof.go.jp	・メールでの受付も行っております。 ・受付メールアドレス： homepage@ks.lfb-mof.go.jp
生活	130	多重債務に陥らないために	九州財務局 総 務部 財務広報 相談室	電話：096-353-6351 FAX：096-356-9498 メール：homepage@ks.lfb-mof.go.jp	・メールでの受付も行っております。 ・受付メールアドレス： homepage@ks.lfb-mof.go.jp

分野	No	講座名	担当部署	連絡先 (電話番号、fax、メールなど)	備考 (講座実施可能日、申込方法、事前に公開できる資料)
生活	131	国の財政はどうなっているの？ 財政の現状と課題	九州財務局 総務部 財務広報相談室	電話：096-353-6351 FAX：096-356-9498 メール：homepage@ks.lfb-mof.go.jp	・メールでの受付も行ってあります。 ・受付メールアドレス： homepage@ks.lfb-mof.go.jp
生活	132	国有財産はどのように活用されているの？ 国有財産の利用状況等	九州財務局 総務部 財務広報相談室	電話：096-353-6351 FAX：096-356-9498 メール：homepage@ks.lfb-mof.go.jp	・メールでの受付も行ってあります。 ・受付メールアドレス： homepage@ks.lfb-mof.go.jp
生活	133	金融の仕組みと最近の金融情勢	九州財務局 総務部 財務広報相談室	電話：096-353-6351 FAX：096-356-9498 メール：homepage@ks.lfb-mof.go.jp	・メールでの受付も行ってあります。 ・受付メールアドレス： homepage@ks.lfb-mof.go.jp
生活	134	子育て中のママ・パパのための 財政講座及びマネー管理講座	九州財務局 総務部 財務広報相談室	電話：096-353-6351 FAX：096-356-9498 メール：homepage@ks.lfb-mof.go.jp	・メールでの受付も行ってあります。 ・受付メールアドレス： homepage@ks.lfb-mof.go.jp
生活	135	金融リテラシーと将来に向けた 資産形成について	九州財務局 総務部 財務広報相談室	電話：096-353-6351 FAX：096-356-9498 メール：homepage@ks.lfb-mof.go.jp	・メールでの受付も行ってあります。 ・受付メールアドレス： homepage@ks.lfb-mof.go.jp
生活	136	お金について考えよう お金の役割やお札の偽造防止 技術について	日本銀行 熊本支店	電話：096-359-9501 FAX：096-311-1022 メール：kumamoto@boj.or.jp	・土日祝日除く ※お気軽にお問合せください。
生活	137	景気のはなし 日本経済や熊本県経済の動向について	日本銀行 熊本支店	電話：096-359-9501 FAX：096-311-1022 メール：kumamoto@boj.or.jp	・土日祝日除く ※お気軽にお問合せください。
生活	138	検察庁の仕事とは？ 犯罪の捜査や刑事裁判って どんなことをするの？	熊本地方検察庁 企画調査課	電話：096-323-9035 FAX：096-323-9097 メール：39- kikakutyousaka@ppomoj.go.jp	・土日祝日除く 8時30分～17時15分
生活	139	どうしてルールは必要なの？ 身近な事例から法律について考え てみよう	熊本地方検察庁 企画調査課	電話：096-323-9035 FAX：096-323-9097 メール：39- kikakutyousaka@ppomoj.go.jp	・土日祝日除く 8時30分～17時15分 ・主に中学生・高校生を対象
生活	140	e-ネットキャラバン インターネット(スマホやパソコン) の安心・安全な利用を学ぶ講座	九州総合通信局 電気通信事業課	電話：一般財団法人 マルチメディア 振興センター 03-5403-1090 FAX：03-5403-1092 メール：e-netcaravan@fmmc.or.jp	・申し込みはご希望の講座開催月の4ヶ月前の1日から 開催希望日の2ヶ月前までとなります。 ・ホームページからお申し込みください。 ・HPアドレス： <a href="https://www.fmmc.or.jp/e-netcaravan/">https://www.fmmc.or.jp/e-netcaravan/</a>
生活	141	私たちの暮らしを守る独占禁止法	公正取引委員会 事務総局 九州 事務所 総務課	電話：092-431-5882 FAX：092-474-5465	・土日祝日除く 10時～17時
生活	142	事例でわかる景品表示法 ～良い商品・サービスを安心して 選べる環境を守るために～	公正取引委員会 事務総局 九州 事務所 取引課	電話：092-431-5882 FAX：092-474-5465	・土日祝日除く 10時～17時
生活	143	知って守って下請法 ～豊富な事例で実務に役立つ～	公正取引委員会 事務総局 九州 事務所 下請課	電話：092-431-5882 FAX：092-474-5465	・土日祝日除く 10時～17時
生活	144	土地や建物、株式を売ったときの 税	熊本西税務署 税務広報広聴官	電話：096-355-1181 ※音声ガイダンスに従い、②を選択して ください。	・土日祝日除く 9時～17時 ・確定申告期(2月～3月)及び7月のご遠慮願います。
生活	145	知っておきたい相続税と贈与税	熊本西税務署 税務広報広聴官	電話：096-355-1181 ※音声ガイダンスに従い、②を選択して ください。	・土日祝日除く 9時～17時 ・確定申告期(2月～3月)及び7月のご遠慮願います。
生活	146	労働法制普及～学生対象～	熊本労働局 雇用環境・均等 室	電話：096-352-3865 FAX：096-352-3876	・対象は、主に高校生以上の学生 ・土日祝除く 9時～15時
生活	147	災害ボランティア活動と 災害ボランティアセンターについて	熊本市社会福祉 協議会 ボランティアセン ター	電話：096-288-2748 FAX：096-359-1800 メール：volunteer@kumamoto-city- csw.or.jp	・依頼曜日等については、要相談。 ・新型コロナウイルスの感染状況により、お断りする 場合があります。 ・オンラインによる開催を検討される場合は、ご相談くだ さい。

分野	No	講座名	担当部署	連絡先 (電話番号、fax、メールなど)	備考 (講座実施可能日、申込方法、事前に公開できる資料)
生活	148	借金問題を考える	法テラス熊本地方事務所	電話:050-3383-5522 FAX:096-352-6350	講座実施可能日:平日(月～金) 申込方法:法テラス熊本地方事務所に申込(HPIに掲載された「講演依頼申込書」を使用してください) <a href="https://www.houterasu.or.jp/chihoujimusho/kumamoto/news/kumamotogyomusetume.html">https://www.houterasu.or.jp/chihoujimusho/kumamoto/news/kumamotogyomusetume.html</a>
生活	149	遺言と相続を考える ～遺言書の活用法～	法テラス熊本地方事務所	電話:050-3383-5522 FAX:096-352-6350	講座実施可能日:平日(月～金) 申込方法:法テラス熊本地方事務所に申込(HPIに掲載された「講演依頼申込書」を使用してください) <a href="https://www.houterasu.or.jp/chihoujimusho/kumamoto/news/kumamotogyomusetume.html">https://www.houterasu.or.jp/chihoujimusho/kumamoto/news/kumamotogyomusetume.html</a>
生活	150	成年後見を考える	法テラス熊本地方事務所	電話:050-3383-5522 FAX:096-352-6350	講座実施可能日:平日(月～金) 申込方法:法テラス熊本地方事務所に申込(HPIに掲載された「講演依頼申込書」を使用してください) <a href="https://www.houterasu.or.jp/chihoujimusho/kumamoto/news/kumamotogyomusetume.html">https://www.houterasu.or.jp/chihoujimusho/kumamoto/news/kumamotogyomusetume.html</a>
生活	151	弁護士につながる ～法テラスの活用法～	法テラス熊本地方事務所	電話:050-3383-5522 FAX:096-352-6350	講座実施可能日:平日(月～金) 申込方法:法テラス熊本地方事務所に申込(HPIに掲載された「講演依頼申込書」を使用してください) <a href="https://www.houterasu.or.jp/chihoujimusho/kumamoto/news/kumamotogyomusetume.html">https://www.houterasu.or.jp/chihoujimusho/kumamoto/news/kumamotogyomusetume.html</a>
生活	152	離婚問題を考える	法テラス熊本地方事務所	電話:050-3383-5522 FAX:096-352-6350	講座実施可能日:平日(月～金) 申込方法:法テラス熊本地方事務所に申込(HPIに掲載された「講演依頼申込書」を使用してください) <a href="https://www.houterasu.or.jp/chihoujimusho/kumamoto/news/kumamotogyomusetume.html">https://www.houterasu.or.jp/chihoujimusho/kumamoto/news/kumamotogyomusetume.html</a>
生活	153	消費者問題を考える	法テラス熊本地方事務所	電話:050-3383-5522 FAX:096-352-6350	講座実施可能日:平日(月～金) 申込方法:法テラス熊本地方事務所に申込(HPIに掲載された「講演依頼申込書」を使用してください) <a href="https://www.houterasu.or.jp/chihoujimusho/kumamoto/news/kumamotogyomusetume.html">https://www.houterasu.or.jp/chihoujimusho/kumamoto/news/kumamotogyomusetume.html</a>
生活	154	熊本市周辺の地形・地質について	一般社団法人 熊本県地質調査 業協会	電話:096-383-5880 FAX:096-387-5599 メール:kumachi@cup.ocn.ne.jp	
生活	155	年金出前講座 年金制度について	熊本東年金事務所	電話:096-206-9531 FAX:096-368-5391	・土日祝日除く 9時～17時
生活	156	税理士による租税教室	南九州税理士会 熊本県連合会	電話:096-366-8251 FAX:096-366-8255 メール:kumaken@mkzkwe.com	お問合せ…土日祝日除く 9時～17時 ※1ヶ月前要予約
生活	157	性暴力 ～その理解と支援～	公益社団法人く まもと被害者支 援センターゆあ さいどくまもと	電話:080-9248-1272 FAX:096-386-0338 メール:support@yourside-kumamoto.jp	申込受付:土日祝日を除く8時30分～17時 ※講座実施日、時間については要相談
生活	158	論理的な話し方講座 ～暮らしにひそむ「ちょっとした困り ごと」の分析を通して～	全国教室ディ ベート連盟 九州支部	電話:090-7293-8689FAX: メール:nadekyushu@gmail.com	・メニューは一例です。対象に応じてアレンジします。 ・講座実施日については要相談 ・年1回のみ利用可
まち 市 づ 政 く り	159	私たちのまちの未来について 語ろう! まちづくりの設計図＝総合計画 ってなあに?	政策企画課	電話:096-328-2035 FAX:096-324-1713 メール: seisakukikaku@city.kumamoto.lg.jp	
まち 市 づ 政 く り	160	「誰一人取り残さない」持続可能で 多様性と包摂性のある社会の実現 ＝SDGsってなあに?	政策企画課	電話:096-328-2035 FAX:096-324-1713 メール: seisakukikaku@city.kumamoto.lg.jp	
まち 市 づ 政 く り	161	熊本市の公共施設マネジメントに ついて 熊本市公共施設等総合管理計画	資産マネジメント 課	電話:096-328-2845 FAX:096-324-1713 メール: shisanmanagement@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時
まち 市 づ 政 く り	162	中央区のまちづくり 区民と一緒に進める中央区の まちづくり	中央区役所 総務企画課	電話:096-328-2610 FAX:096-355-4190 メール: chuousoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。

分野	No	講座名	担当部署	連絡先 (電話番号、fax、メールなど)	備考 (講座実施可能日、申込方法、事前に公開できる資料)
まちづくり	163	東区まちづくりビジョンについて 区民と一緒に進める東区の まちづくり	東区役所 総務企画課	電話:096-367-9121 FAX:096-367-9301 メール: higashisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
まちづくり	164	西区のまちづくりビジョンについて 区民と一緒に進める西区の まちづくり	西区役所 総務企画課	電話:096-329-1142 FAX:096-329-1314 メール: nishisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
まちづくり	165	南区まちづくりビジョンについて “いきいき暮らしのまち南区”を めざして	南区役所 総務企画課	電話:096-357-4112 FAX:096-358-0110 メール: minamisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
まちづくり	166	北区まちづくりビジョンについて ず～っと住みたい“わがまち北区” をめざして	北区役所 総務企画課	電話:096-272-1110 FAX:096-272-6912 メール: kitasoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
まちづくり	167	はじめてみませんか！ボランティア ア! ボランティア活動の心構えなど	熊本市市民活動 支援センター・あ いぽーと	電話:096-366-0168 FAX:096-366-8830 メール: aiport_kumamoto_city@joy.ocn.ne.jp	
まちづくり	168	みんなではじめる市民活動 ～NPOのススメ～	熊本市市民活動 支援センター・あ いぽーと	電話:096-366-0168 FAX:096-366-8830 メール: aiport_kumamoto_city@joy.ocn.ne.jp	
まちづくり	169	くまもとの都市計画 ・都市計画制度を活用したまちづく り ・防災に配慮したまちづくり	都市政策課	電話:096-328-2502 FAX:096-351-2182 メール: toshiseisaku@city.kumamoto.lg.jp	
まちづくり	170	水道出前講座 おいしい水がみなさんの家に 届くまで	熊本市上下水道 サービス公社	電話:096-288-7462 FAX:096-288-7474	
まちづくり	171	下水道出前講座 下水道の役割や仕組みについて	熊本市上下水道 サービス公社	電話:096-288-7462 FAX:096-288-7474	
まちづくり	172	水の循環出前教室 水道と下水道について一緒に 学びましょう	熊本市上下水道 サービス公社	電話:096-288-7462 FAX:096-288-7474	
まちづくり	173	熊本市の防災体制 みんなで守る私たちのまち 【中央区】	中央区役所 総務企画課	電話:096-328-2610 FAX:096-355-4190 メール: chuousoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
まちづくり	174	熊本市の防災体制 みんなで守る私たちのまち 【東区】	東区役所 総務企画課	電話:096-367-9121 FAX:096-367-9301 メール: higashisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
まちづくり	175	熊本市の防災体制 みんなで守る私たちのまち 【西区】	西区役所 総務企画課	電話:096-329-1142 FAX:096-329-1314 メール: nishisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
まちづくり	176	熊本市の防災体制 みんなで守る私たちのまち 【南区】	南区役所 総務企画課	電話:096-357-4112 FAX:096-358-0110 メール: minamisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
まちづくり	177	熊本市の防災体制 みんなで守る私たちのまち 【北区】	北区役所 総務企画課	電話:096-272-1110 FAX:096-272-6912 メール: kitasoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
まちづくり	178	建築協定について 快適で住みよいまちづくりをめざし て	建築指導課	電話:096-328-2513 FAX:096-351-2182 メール: kenchikushidou@city.kumamoto.lg.jp	・申込受付:土日祝日除く 8時30分～17時15分 ※講座実施日、時間については、要相談
まちづくり	179	くらしの中の選挙 わかりやすい選挙制度	選挙管理委員会 事務局	電話:096-328-2771 FAX:096-351-2181 メール: senkyokanri@city.kumamoto.lg.jp	

分野	No	講座名	担当部署	連絡先 (電話番号、fax、メールなど)	備考 (講座実施可能日、申込方法、事前に公開できる資料)
まちづくり	180	熊本市オンブズマン制度 ～オンブズマンが市政に関する苦情を調査します～	オンブズマン事務局	電話:096-328-2916 FAX:096-324-4003 メール: ombudsman@city.kumamoto.lg.jp	・中学生以上対象
まちづくり	181	“空き家のあれこれ”出前講座	空家対策課	電話:096-328-2514 FAX:096-359-6978 メール: akiyataisaku@city.kumamoto.lg.jp	・メニューは一例です。受講者の御要望に応じてアレンジしますので、御相談ください。 ・実施日、時間については要相談
まちづくり	182	公園を活用したまちづくり	公園課	電話:096-328-2523 FAX:096-352-8186 メール:koen@city.kumamoto.lg.jp	講座の内容は、公園地域パートナー事業(公園協働地域業務委託)、パークPFI制度の説明、公園愛護会制度等ご要望に応じて対応します。公園でやってみたいことの相談もできます。
環境	183	ごみの減量とごみ出しルール 私たちにできる循環型社会づくり 【中央区】	中央区役所 総務企画課	電話:096-328-2610 FAX:096-355-4190 メール: chuousoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
環境	184	ごみの減量とごみ出しルール 私たちにできる循環型社会づくり 【東区】	東区役所 総務企画課	電話:096-367-9121 FAX:096-367-9301 メール: higashisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
環境	185	ごみの減量とごみ出しルール 私たちにできる循環型社会づくり 【西区】	西区役所 総務企画課	電話:096-329-1142 FAX:096-329-1314 メール: nishisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
環境	186	ごみの減量とごみ出しルール 私たちにできる循環型社会づくり 【南区】	南区役所 総務企画課	電話:096-357-4112 FAX:096-358-0110 メール: minamisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
環境	187	ごみの減量とごみ出しルール 私たちにできる循環型社会づくり 【北区】	北区役所 総務企画課	電話:096-272-1112 FAX:096-272-6912 メール: kitasoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
環境	188	熊本の気環境の今	環境政策課	電話:096-328-2427 FAX:096-359-9945 メール: kankyouseisaku@city.kumamoto.lg.jp	・受付メールアドレス: kankyouseisaku@city.kumamoto.lg.jp
環境	189	地球温暖化Lesson みんなで実践!賢い選択「COOL CHOICE」!	温暖化・エネルギー対策室	電話:096-328-2355 FAX:096-359-9945 メール: ondankaenergy@city.kumamoto.lg.jp	・小学生以上対象 ・受付メールアドレス: ondankaenergy@city.kumamoto.lg.jp
環境	190	熊本の地下水 水はみんなの宝物	水保全課	電話:096-328-2436 FAX:096-359-9945 メール:mizuhozen@city.kumamoto.lg.jp	・パソコン、スクリーン、プロジェクター、マイクの準備をお願いします。
環境	191	SDGs 目標6に向けて私たちが できること	水保全課	電話:096-328-2436 FAX:096-359-9945 メール:mizuhozen@city.kumamoto.lg.jp	・パソコン、スクリーン、プロジェクター、マイクの準備をお願いします。
環境	192	水検定対策講座(3級受験者対象)	水保全課	電話:096-328-2436 FAX:096-359-9945 メール:mizuhozen@city.kumamoto.lg.jp	・パソコン、スクリーン、プロジェクター、マイクの準備をお願いします。
環境	193	楽しく体験!環境学習とエコ工作。 限りある資源を大切にしよう!	環境総合センター	電話:096-379-2511 FAX:096-379-7783 メール: kankyousougoucenter@city.kumamoto.lg.jp	・実施日時を1ヶ月前までに確定します。(仮押さえは出来ません。) ・曜日・日時に制限はありませんが、既に予定が入っている場合はお断りすることがあります。 ・実施前に来所し、講座内容を相談していただきます。 ・新型コロナウイルス感染症の影響によりお受けできない場合があります。  ※当センターの出前講座は「体験」を重視しています。年齢層にあわせた座学(講話)に、実験や体験工作を組み合わせた講座をご用意します。

分野	No	講座名	担当部署	連絡先 (電話番号、fax、メールなど)	備考 (講座実施可能日、申込方法、事前に公開できる資料)
環境	194	楽しく学ぼう！ 体験をとおして、 科学を身近に感じよう！	環境総合センター	電話：096-379-2511 FAX：096-379-7783 メール： kankyousougoucenter@city.kumamoto.l g.jp	<ul style="list-style-type: none"> <li>・実施日時を1ヶ月前までに確定します。(仮押さえは出来ません。)</li> <li>・曜日・日時に制限はありませんが、既に予定が入っている場合はお断りすることがあります。</li> <li>・実施前に来所し、講座内容を相談していただきます。</li> <li>・新型コロナウイルス感染症の影響によりお受けできない場合があります。</li> </ul> <p>※当センターの出前講座は「体験」を重視しています。年齢層にあわせた座学(講話)に、実験や体験工作を組み合わせた講座をご用意します。</p>
環境	195	身近な川の水質や水生生物を 調べて生物の多様性を考えよう！	環境総合センター	電話：096-379-2511 FAX：096-379-7783 メール： kankyousougoucenter@city.kumamoto.l g.jp	<ul style="list-style-type: none"> <li>・実施日時を1ヶ月前までに確定します。(仮押さえは出来ません。)</li> <li>・曜日・日時に制限はありませんが、既に予定が入っている場合はお断りすることがあります。</li> <li>・実施前に来所し、講座内容を相談していただきます。</li> <li>・新型コロナウイルス感染症の影響によりお受けできない場合があります。</li> </ul> <p>※当センターの出前講座は「体験」を重視しています。年齢層にあわせた座学(講話)に、実験や体験工作を組み合わせた講座をご用意します。</p>
環境	196	熊本の水資源愛護啓発講座	公益財団法人 肥後の水とみどりの愛護基金	電話：096-351-3882 FAX：096-351-3885 メール：aigo@mizutomidori.jp	<ul style="list-style-type: none"> <li>・土日祝日除く 9時～17時</li> <li>・スクリーン、プロジェクター、マイクの準備をお願いします。</li> <li>・オンライン(ZOOM)での対応も可能です。</li> </ul>